SUPLEMENTOS ALIMENTARES

CATÁLOGO

FORMA+

ÍNDICE

EMAGRECIMENTO E CONTROLO DE PESO

Plano perda de peso
Plano perda de volume
Gordura localizada
Aceleração do metabolismo
Manutenção do peso
Celulite
Substitutos de refeição

DEPURAR E DESINTOXICAR

Colesterol e excesso de peso
Problemas hepáticos
Retenção de líquidos
Equilíbrio do organismo

SISTEMA GASTROINTESTINAL

Problemas digestivos
Laxantes
Prisão de ventre crónica
Desconforto digestivo e intestinal

SISTEMA CARDIOVASCULAR

Colesterol
Saúde do coração
Circulação

SISTEMA NERVOSO

Insónias
Stress e ansiedade
Concentração e desempenho mental
Doenças neurodegenerativas

SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO

Dor e inflamação
Problemas ósseos e articulares
Reforço e proteção

SISTEMA IMUNITÁRIO

Estimulantes do organismo
Reforço das defesas
Tosse, gripes e constipações
Antioxidantes

ENERGIA E VITALIDADE

Rendimento físico e mental
Cansaço e fadiga
Estimulantes sexuais

SISTEMA URINÁRIO

Proteção e tratamento

VISÃO

Problemas e cansaço ocular

CABELO, PELE E UNHAS

Anti-idade
Proteção e reforço

ESPECIAL MULHER

Equilíbrio hormonal

ESPECIAL HOMEM

Saúde da próstata

LINHA ESSENCIAL

Bem-estar

QUEM SOMOS

A Ignoramus surge em 1976, inspirada nos princípios de George Ohsawa, o Mestre japonês fundador e difusor da Filosofia Macrobiótica. Somos uma empresa familiar, e a Proximidade, a Confiança e a Transparência são valores que estão inscritos no nosso ADN. Promover bem-estar e saúde a um número cada vez maior de pessoas é o nosso propósito.

"A medicina fundamenta-se na natureza, a natureza é a medicina..."

Paracelso

PARA UMA VIDA PLENA DE BEM-ESTAR

Desenvolvemos produtos feitos à base de plantas, vitaminas, minerais e outros nutrientes, cuja eficácia se baseia em fórmulas e ingredientes criteriosamente trabalhados e selecionados. O melhor da natureza chega até si em soluções tão variadas, que ajudam a prevenir e a minorar vários desequilíbrios e carências do organismo.

O compromisso com a qualidade e a segurança está evidente em cada um dos nossos produtos, através de rigorosos procedimentos de controlo. As nossas fórmulas são baseadas em ciência nutricional e nos mais recentes desenvolvimentos da investigação.

LINHA ESSENCIAL

FORMA+
Suplementos alimentares

FORMA+
Suplementos alimentares

GENGIBRE RAIZ

– Prevenção e tratamento de inflamações crónicas
– Melhora o funcionamento do sistema digestivo
– Benéfico em casos de enjoos e náuseas
– Eficaz em infeções respiratórias e dores menstruais
– Melhora a energia e estados depressivos

EAN: 5604321035298 | Ref.: 2581
Apresentação: 120 cápsulas (51,6 g)
Dose diária: 3 cápsulas

ÓLEO DE LINHAÇA

– Benéfico a nível da saúde do intestino
– Auxilia no combate de doenças cardiovasculares
– Ajuda a baixar os níveis de colesterol LDL
– Melhora as funções cognitivas, concentração e atenção
– Possui uma elevada ação anti-inflamatória

EAN: 5604321035311 | Ref.: 2583
Apresentação: 110 cápsulas (77,2 g)
Dose diária: 3 cápsulas

A Linhaça é rica em ácidos gordos ómega 3 e num polifenol denominado lignina que possui uma ação antioxidante. É também uma excelente fonte de minerais como cálcio, magnésio, fósforo e potássio.

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

MACA RAIZ

– Contribui para o equilíbrio hormonal
– Favorece a libido e diminui os sintomas da menopausa
– Aumenta a energia e a vitalidade
– Potencia o desempenho físico e a construção muscular
– Efeito positivo sobre estados de ansiedade e depressão
– Ajuda no tratamento da acne

EAN: 5604321035328 | Ref.: 2584
Apresentação: 100 comprimidos (50 g)
Dose diária: 4 comprimidos

CURCUMA RAIZ

– Prevenção e tratamento de doenças degenerativas
– Capacidade de reduzir a inflamação
– Previne danos e alterações celulares
– Benéfica em problemas digestivos, colite e infeções virais
– Ajuda a diminuir o colesterol e a controlar a diabetes
– Indicada em casos de Alzheimer e doenças cardiovasculares

EAN: 5604321035304 | Ref.: 2582
Apresentação: 60 cápsulas (33 g)
Dose diária: 2 cápsulas

As incríveis propriedades terapêuticas da Curcuma devem-se sobretudo a um dos seus compostos – a curcumina. Um composto com propriedades anti-inflamatórias, antioxidantes e antibacterianas, sendo muito benéfica no tratamento de doenças degenerativas graves.

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

EMAGRECIMENTO E CONTROLO DE PESO

FORMA+
Suplementos alimentares

FORMA+
Suplementos alimentares

LIPO 365 DETOX
LÍQUIDO

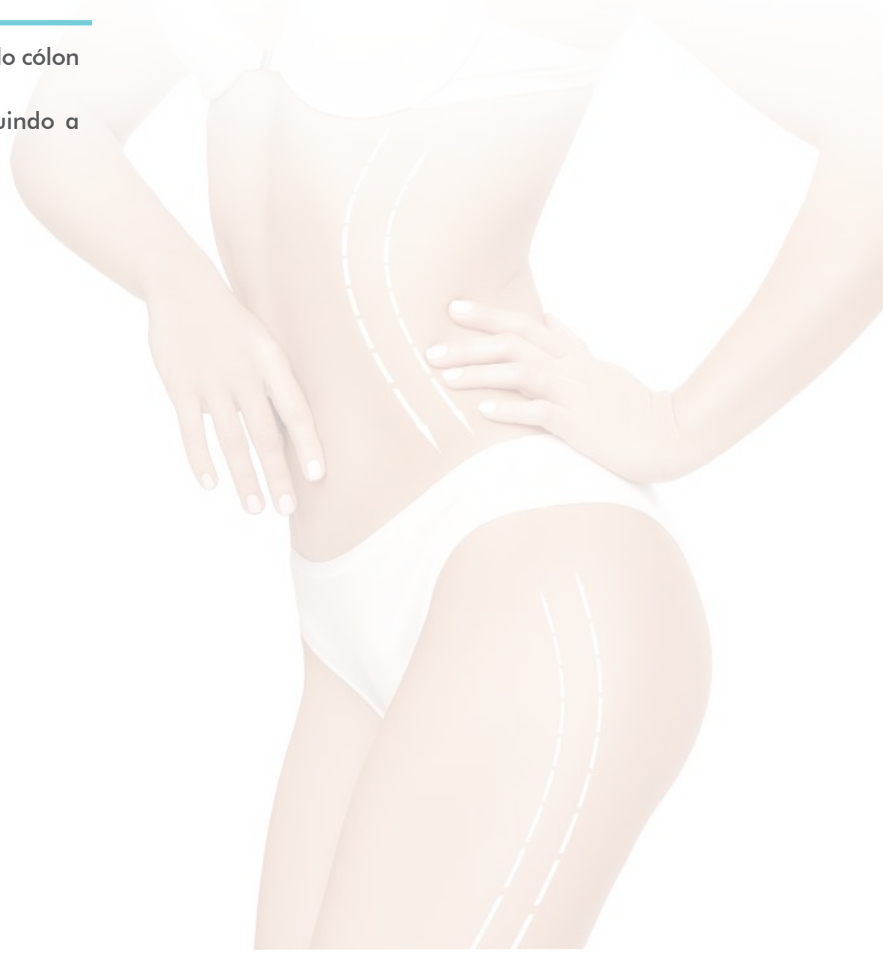
– Limpa o organismo, ajudando-o a trabalhar sem sobrecargas
- Equilibra os vários sistemas do organismo, aumentando a energia
- Fortalece o sistema imunitário

EAN: 5604321031580 | Ref.: 2265
Apresentação: extrato líquido (500 ml)
Dose diária: 20 ml

LIPO 365
CHÁ INFUSÃO

– Ação laxante e antibacteriana ao nível do cólon
– Diminui a retenção de líquidos
– Estimula o processo digestivo, diminuindo a sensação de enfartamento

EAN: 5604321030996 | Ref.: 2257
Apresentação: 10 saquetas (13 g)
Dose diária: 2 saquetas



Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

REDUTOR DE GORDURA

– Absorve as gorduras presentes no trato digestivo
– Influencia o metabolismo dos hidratos de carbono
– Atua na diminuição da gordura corporal e no controlo do apetite
– Promove o bom funcionamento intestinal

EAN: 5604321024667 | Ref.: 1402
Apresentação: 60 cápsulas (43,2 g)
Dose diária: 4 cápsulas

GLUCOMANANO

– Possui poder de absorção e favorece o metabolismo dos lípidos e dos açúcares
– Promove a sensação de saciedade e reduz a absorção de toxinas no intestino
– Reduz os picos de insulina após uma refeição
– Auxilia na redução do colesterol e triglicéridos

EAN: 5604321024650 | Ref.: 1403
Apresentação: 60 cápsulas (41,1 g)
Dose diária: 2 cápsulas

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

DIETA FASE 1
CHÁ SOLÚVEL

– Contribui para o normal metabolismo dos macronutrientes
– Estimula as funções digestivas pelo aumento da produção de suco gástrico
– Diminui o peso corporal, evitando a absorção e acumulação de gordura

EAN: 5604321030736 | Ref.: 1995
Apresentação: 10 saquetas pó solúvel (45 g)
Dose diária: 3 saquetas

DIETA FASE 2
CHÁ SOLÚVEL

– Promove a diminuição do tecido adiposo e a acumulação de celulite
– Contribui para o normal metabolismo dos hidratos de carbono e dos ácidos gordos
– Auxilia na redução do apetite e ajuda na desintoxicação do organismo

EAN: 5604321030743 | Ref.: 1996
Apresentação: 10 saquetas pó solúvel (45 g)
Dose diária: 3 saquetas

Nº1 PRÉ-REFEIÇÃO
CHÁ INFUSÃO

– Reduz a entrada e absorção de fontes de calorias no organismo
– Reduz a absorção de colesterol e promove a regulação do trânsito intestinal
– Diminuí a acidez gástrica e o refluxo gastroesofágico

Nº4 MAIS LEVE
CHÁ INFUSÃO

– Promove a queima e a eliminação de gorduras
– Aumenta a termogénese, estimulando a utilização de gordura
– Estimula a digestão e melhora a performance física

EAN: 5604321032327 | Ref.: 2295
Apresentação: 10 saquetas (13 g)
Dose diária: 2 saquetas

EAN: 5604321032358 | Ref.: 2298
Apresentação: 10 saquetas (13 g)
Dose diária: 2 saquetas

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

PLANO 10 DIAS

– Promove uma limpeza generalizada do organismo
– Reduz volume abdominal e o desconforto associado
– Permite um melhor funcionamento do aparelho digestivo
– Favorece a eliminação de gordura e toxinas
– Limita o armazenamento de lípidos e glícidos
– Atua na diminuição da gordura corporal e no controlo do apetite
– Apoia os órgãos e sistemas responsáveis pela limpeza do organismo

PLANO 10 DIAS SOLÚVEL
EAN: 5604321027934 | Ref.: 1685
Apresentação: 30 sticks pó solúvel (120 g)
Dose diária: 4 sticks/dia | 1,5 litros de água;
3 sticks/dia | 1,5 litros de água; 2 sticks/dia | 1,5 litros de água
1 stick/dia | 1,5 litros de água

PLANO 10 DIAS CHÁ INFUSÃO
EAN: 5604321032495 | Ref.: 2312
Apresentação: 10 saquetas (13 g)
Dose diária: 1 saqueta

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

SEM BARRIGA EXPRESS

– Reduz a gordura abdominal
– Promove uma barriga lisa e desinchada
– Termogénico potente

EAN: 5604321033799 | Ref.: 2431
Apresentação: extrato líquido (500 ml)
Dose diária: 20 ml

SEM GORDURA EXPRESS

– Acelera o metabolismo
– Liberta gorduras e toxinas acumuladas
– Ajuda a diminuir o apetite

EAN: 5604321033805 | Ref.: 2432
Apresentação: extrato líquido (500 ml)
Dose diária: 20 ml

GENGIBRE LIMÃO

– Potencia a queima de gordura
– Acelera o metabolismo
– Desintoxica e depura o organismo

EAN: 5604321033843 | Ref.: 2436
Apresentação: extrato líquido (500 ml)
Dose diária: 20 ml

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

EMAGRESS+ SOLÚVEL

– Estimula o metabolismo e promove a degradação das gorduras para obtenção de energia
– Facilita a digestão, regulariza o intestino e diminui a retenção de líquidos
– Ajuda na eliminação de toxinas e o excesso de gordura acumulada do organismo

EAN: 5604321028030 | Ref.: 1695
Apresentação: 12 saquetas pó solúvel (54 g)
Dose diária: 1 saqueta

CLA+ CHÁ VERDE, CAFÉ VERDE E TORANJA

– Evita o depósito de ácidos gordos nas células e ajuda a combater a celulite
– Aumenta os níveis energéticos e estimula o metabolismo das gorduras
– Promove a diminuição das medidas corporais (barriga, coxas e glúteos)

EAN: 5604321025145 | Ref.: 1500
Apresentação: 40 cápsulas (21 g)
Dose diária: 2 cápsulas

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

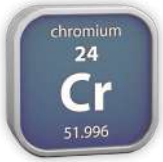
QUEIMADOR

– Diminui o volume abdominal
– Estimula a eliminação de toxinas
– Otimiza o metabolismo de açúcar no sangue
– Favorece a circulação e ajuda a combater a celulite
– Previne a fome emocional e o desejo de comer doces
– Estimula a utilização de gordura para a obtenção de energia

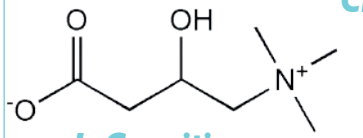
Gracínia

Chá Verde

Açaí



Crómio



L-Carnitina

EAN: 5604321035953 | Ref.: 2631
Apresentação: 60 cápsulas (45 g)
Dose diária: 2 cápsulas

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

CHÁ VERDE

– Aumenta a redução da circunferência da cintura, do peso total e do índice de massa gorda
– Promove a termogénese, estimulando a utilização da gordura
– Ajuda a reduzir o colesterol total, o LDL e os triglicéridos
– Previne a formação de placas nas artérias pela acumulação de toxinas e gorduras
– Melhora a capacidade e desempenho físico
– Possui propriedades antioxidantes, regeneradoras e vasoprotetoras

EAN: 5604321027880 | Ref.: 1675
Apresentação: 40 cápsulas (16 g) | Dose diária: 2 cápsulas

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

GARCÍNIA

– Regulador natural do apetite
– Induz a diminuição da ingestão e síntese de gordura
– Contribui para a manutenção de níveis normais de glicose no sangue

EAN: 5604321030446 | Ref.: 1953
Apresentação: 60 cápsulas (56 g)
Dose diária: 2 cápsulas

CAFÉ VERDE

– Termogénico, aumenta temperatura nas células adiposas
– Normaliza a glicémia e a insulina no sangue
– Melhora a capacidade física para o exercício

EAN: 5604321029082 | Ref.: 1829
Apresentação: 60 cápsulas (42 g)
Dose diária: 2 cápsulas

SPIRULINA

– Desintoxica e depura o organismo
– Aumenta a sensação de saciedade e facilita o trânsito intestinal
– Melhora a disponibilidade energética

EAN: 5604321029709 | Ref.: 1890
Apresentação: 100 comprimidos (40 g)
Dose diária: 6 comprimidos

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

VINAGRE DE MAÇÃ

– Elimina as gorduras em excesso e ajuda no combate à obesidade
– Ajuda o fígado no processo de desintoxicação do organismo
– Apresenta uma ação drenante que contribui para a redução da retenção de líquidos
– Excelente inibidor do apetite
– Melhora a circulação e atua como anti-inflamatório, em casos de celulite
– Protege as células contra oxidações indesejáveis

EAN: 5604321021932 | Ref.: 1243
Apresentação: 80 cápsulas (48 g)
Dose diária: 1 a 2 cápsulas por dia

EAN: 5604321027927 | Ref.: 1683
Apresentação: 40 cápsulas (22 g)
Dose diária: 4 cápsulas

12 DICAS PARA PERDER DE PESO

- Comer vegetais a todas as refeições
- Evitar alimentos processados
- Comer devagar
- Beber muita água
- Tomar o pequeno-almoço
- Praticar exercício físico
- Trabalhar os músculos
- Elaborar um prato completo em todas as refeições
- Tirar as medidas com regularidade
- Fazer uma caminhada diária
- Comer fruta
- Parar de beber refrigerantes e álcool

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

SEM CELULITE EXPRESS

– Diminui a retenção de líquidos
– Promove a libertação de toxinas
– Reduz a acumulação de gordura localizada

EAN: 5604321034499 | Ref.: 2501
Apresentação: extrato líquido (500 ml)
Dose diária: 20 ml

GEL SOS CELULITE

– Ação reafirmante, redutora e reestruturante
– Reafirma a pele, reduzindo os sinais de celulite
– Proporciona uma sensação imediata de frescura e energia

EAN: 5604321034932 | Ref.: 2545
Apresentação: gel (150 ml)
Dose diária: 2 aplicações

SOS CELULITE
CÁPSULAS

– Reduz o volume dos adipócitos localizados na zona subcutânea
– Diminui a inflamação crónica instalada
– Reforça o tecido conjuntivo e melhora a circulação

EAN: 5604321034482 | Ref.: 2500
Apresentação: 30 cápsulas (28,6 g)
Dose diária: 2 cápsulas

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

BARRAS - SUBSTITUTAS DE REFEIÇÃO

BARRAS ELEGANCE CHOCOLATE E CARAMELO
EAN: 5604321027965 | Ref.: 1700
Apresentação: barras unitárias (55 g)
Dose diária: 1 barra

BARRAS ELEGANCE AMEIXA E CHOCOLATE BRANCO
EAN: 5604321027958 | Ref.: 1699
Apresentação: barras unitárias (55 g)
Dose diária: 1 barra

BARRAS ELEGANCE CHOCOLATE NEGRO
EAN: 5604321027972 | Ref.: 1701
Apresentação: barras unitárias (55 g)
Dose diária: 1 barra

SUBSTITUTOS DE REFEIÇÃO
1 barra/batido = 1 refeição

Ideais para dietas de emagrecimento e controlo de peso
- Ajudam a controlar a ingestão calórica nas refeições principais
- Promovem a saciedade e reduzem o apetite
- Estimulam o metabolismo

Mas também...

Como suplemento nutricional
- Proporcionam a ingestão das quantidades certas de proteína
- Ajudam a aumentar o peso, quando tomados entre refeições
- Melhoram o desempenho físico

Solução para uma refeição principal
Uma solução para momentos em que não há tempo para preparar uma refeição

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

BATIDOS - SUBSTITUTOS DE REFEIÇÃO

BATIDO DE MORANGO COM CAFÉ VERDE
EAN: 5604321024933 | Ref.: 1501
Apresentação: pó solúvel (700 g)
Dose diária: 50 g de preparado em pó

BATIDO DE BAUNILHA COM CAFÉ VERDE
EAN: 5604321024940 | Ref.: 1502
Apresentação: pó solúvel (700 g)
Dose diária: 50 g de preparado em pó

BATIDO DE CHOCOLATE COM CAFÉ VERDE
EAN: 5604321024957 | Ref.: 1503
Apresentação: pó solúvel (700 g)
Dose diária: 50 g de preparado em pó

BATIDO DE CAFÉ COM CAFÉ VERDE
EAN: 5604321027545 | Ref.: 1362
Apresentação: pó solúvel (700 g)
Dose diária: 50 g de preparado em pó

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

DEPURAR E DESINTOXICAR

FORMA+
Suplementos alimentares

FORMA+
Suplementos alimentares

BERINGELA PLUS

– Estimula a capacidade metabólica dos órgãos excretores
– Contribui para a desobstrução das artérias e dissolução das placas de gordura
– Potencia a desintoxicação do organismo, melhorando o funcionamento hepático, intestinal e renal
– Aumenta a eliminação de gorduras e reduz o armazenamento no organismo
– Previne a oxidação do colesterol e possui uma ação vasoprotetora
– Permite ao organismo metabolizar de forma mais eficiente todos os nutrientes
– Elimina o excesso de acidez e toxinas no sangue, importante em casos de gota e reumatismo

BERINGELA PLUS
EAN: 5604321028443 | Ref.: 1750
Apresentação: extrato líquido (500 ml) | Dose diária: 20 ml

BERINGELA PLUS CHÁ INFUSÃO
EAN: 5604321028450 | Ref.: 1754
Apresentação: 10 saquetas (26 g) | Dose diária: 3 saquetas

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

ALCACHOFRA PLUS

– Fortalece o funcionamento do fígado e dos rins
– Impede que as toxinas causem danos no fígado e reverte danos já ocorridos
– Ação diurética, auxiliando na eliminação do excesso de água e toxinas
– Auxilia a função pancreática na regulação da glicose, reduz os níveis de colesterol e triglicéridos
– Ação inibidora do apetite, sem provocar dependência
– Alivia sintomas de má digestão, náuseas, sensação de inchaço abdominal e desconforto gástrico
– Benéfico em casos de artrite, gota e doença hepática

ALCACHOFRA PLUS
EAN: 5604321028702 | Ref.: 1770
Apresentação: extrato líquido (500 ml) | Dose diária: 20 ml

XAROPE DE ALCACHOFRA
EAN: 5604321022793 | Ref.: 1295
Apresentação: extrato líquido (200 ml) | Dose diária: 30 ml

ALCACHOFRA CÁPSULAS
EAN: 5604321027873 | Ref.: 1676
Apresentação: 40 cápsulas (18 g) | Dose diária: 4 cápsulas

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

DRENACTIV

– Promove a drenagem de líquidos acumulados no organismo
– Melhora as funções metabólicas e excretoras
– Estimula a digestão das gorduras e regula os níveis de colesterol
– Impede a proliferação de bactérias prejudiciais ao organismo

DRENACTIV SOLÚVEL - SAQUETAS
EAN: 5604321024674 | Ref.: 1404
Apresentação: 10 saquetas pó solúvel (80 g) | Dose diária: 1 saqueta

DRENANTE

– Ajuda a eliminar o excesso de líquidos e favorece a circulação
– Normaliza as funções fisiológicas do organismo, ajudando na perda peso
– Desbloqueia as gorduras localizadas
– Restaura o funcionamento do intestino

DRENANTE - LÍQUIDO SLEEVE
EAN: 5604321027132 | Ref.: 1385
Apresentação: extrato líquido (500 ml) | Dose diária: 50 ml

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

SUPERDETOX

– Remove toxinas, restaurando o equilíbrio do organismo
– Fortalece as funções do sistema imunitário e restabelece o pH
– Aumenta a disponibilidade energética física e mental
– Melhora a produção e excreção da bílis

EAN: 5604321030439 | Ref.: 1952
Apresentação: 12 saquetas pó solúvel (36 g) | Dose diária: 1 a 2 saquetas

DEPUR+

– Estimula uma resposta rápida e eficaz no processo de perda de peso
– Ativa o funcionamento renal, sendo eficaz na retenção de líquidos
– Influencia o metabolismo dos hidratos de carbono e gorduras

EAN: 5604321028023 | Ref.: 1694
Apresentação: 12 saquetas pó solúvel (60 g) | Dose diária: 1 saqueta

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

Nº2 DETOX
CHÁ INFUSÃO

– Descongestiona o fígado, promove a desobstrução dos canais biliares e o aumento da bílis
– Estimula o aumento do fluxo urinário, diminuindo a retenção de líquidos e a sensação de inchaço
– Previne a formação de placas nas artérias pela acumulação de toxinas, gorduras e colesterol

EAN: 5604321032334 | Ref.: 2296
Apresentação: 10 saquetas (13 g) | Dose diária: 1 a 2 saquetas

Nº3 CAVALINHA+
CHÁ INFUSÃO

– Potencia o aumento da eliminação de água por via renal
– Impede o organismo de transformar os hidratos de carbono em açúcar, durante a digestão
– Favorece o bom funcionamento dos rins, diminui a acumulação de líquido nos tecidos e promove a dissolução de cálculos renais

EAN: 5604321032341 | Ref.: 2297
Apresentação: 10 saquetas (13 g) | Dose diária: 3 saquetas

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

SISTEMA GASTROINTESTINAL

FORMA+
Suplementos alimentares

FORMA+
Suplementos alimentares

ALOÉ VERA

– Auxilia na correta digestão dos alimentos e absorção dos nutrientes
– Evita a acumulação de gordura no fígado e ajuda a dissolver as pedras nos rins
– Benéfico em casos de úlceras, síndrome do intestino irritável, doença de Crohn e outras desordens digestivas
– Alcaliniza o sangue e ajuda a restaurar as paredes do estômago e intestino

ALOÉ VERA PLUS
Ref.: 1817 | EAN: 5604321028962
Apresentação: extrato líquido (500 ml) | Dose diária: 20 ml

ALÓE VERA + LACTOBACILLUS, PAPAIA E ANIS
Ref.: 1259 | EAN: 5604321022090
Apresentação: 80 comprimidos (80 g) | Dose diária: 2 comprimidos

O Aloé Vera é uma planta muito rica em vitaminas e minerais essenciais para o bom funcionamento do organismo. Contém vitaminas antioxidantes A, C e E, vitamina B12, ácido fólico, colina e minerais como cálcio, cobre, selénio, crómio, manganês, magnésio, potássio e zinco. Fornece ainda compostos com ação anti-inflamatória, analgésica, antibacteriana e antiviral.

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

SENLAX
COM LACTOBACILLUS

– Alivia rapidamente a prisão de ventre
– Indicado para obstipação ocasional
– Protege a flora intestinal
– Dissolve-se rapidamente na boca, sem precisar de água

EAN: 5604321030897 | Ref.: 2211
Apresentação: 10 saquetas pó solúvel (45 g)
Dose diária: 1 saqueta

CUBOLAX
FRUTOS E FIBRAS

– Alivia a prisão de ventre da noite para o dia
– Hidrata e estimula o intestino
– Repõe a flora intestinal
– Diminui a tensão abdominal
– Ação natural, rápida e suave

EAN: 5604321028047 | Ref.: 1712
Apresentação: 8 cubos para mastigar (80 g)
Dose diária: 1 a 2 cubos

Como prevenir a prisão de ventre de forma natural?

- Fazer uma dieta bem equilibrada que inclua alimentos ricos em fibras, como grãos integrais, frutas e vegetais frescos;
- Restringir o consumo de alimentos crus, comida industrializada, açúcar e trigo;
- Tomar 1 a 2 c. de sopa de sementes de linhaça moídas por dia;
- Beber muita água;
- Praticar exercício físico regularmente;
- Não ignorar/reprimir a vontade de evacuar;
- Na obstipação ocasional, tomar suplementos à base de sene;
- Em casos crónicos, tomar suplementos à base de cáscara sagrada.

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

REGULA
CHÁ SOLÚVEL

– Alívio eficaz da obstipação intestinal
– Promove a regularidade intestinal
– Mantém o intestino saudável
– Melhor a capacidade do organismo em eliminar as toxinas
– Reduz o tempo de trânsito das substâncias tóxicas

EAN: 5604321030767 | Ref.: 1998
Apresentação: 10 saquetas pó solúvel (45 g)
Dose diária: 1 saqueta

REGULAX
CHÁ INFUSÃO

– Alívio da prisão de ventre ocasional
– Ação rápida e eficaz, da noite para o dia
– Desintoxica o intestino e desobstrói o fígado
– Ajuda a reduzir a sensação de inchaço
– Propriedades antioxidantes, antivirais e anti-bacterianas ao nível do cólon

EAN: 5604321024681 | Ref.: 1405
Apresentação: 10 saquetas (13 g)
Dose diária: 1 saqueta

N.º 5 LAX
CHÁ INFUSÃO

– Ajuda a manter a regularidade intestinal
– Ação carminativa e antiespasmódica
– Benéfico em casos de digestões difíceis, flatulência e cólicas
– Evita a sensação de enfartamento após as refeições

EAN: 5604321032365 | Ref.: 2299
Apresentação: 10 saquetas (13 g)
Dose diária: 1 saqueta

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

CÁSCARA SAGRADA

– Reeduca o intestino, normalizando o seu funcionamento
– Especialmente indicado em casos de obstipação crónica
– Promove a eliminação de toxinas
– Ação anti-inchaço abdominal
– Estimula o aumento do volume fecal e a hidratação do intestino
– Pode ser utilizado durante longos períodos de tempo
– Não causa habituação

Cáscara sagrada, o laxante natural

Apresenta propriedades que são responsáveis por causar uma ação no colo intestinal, que aumenta o movimento peristáltico, facilitando a evacuação. A planta possui substâncias essenciais que estimulam terminações nervosas, acelerando assim a passagem dos alimentos pelo intestino e facilitando o trânsito intestinal.

CÁSCARA SAGRADA
EAN: 5604321021987 | Ref.: 1248
Apresentação: 80 comprimidos (40 g)
Dose diária: 1 comprimido

CÁSCARA SAGRADA
EAN: 5604321026555 | Ref.: 1578
Apresentação: 30 cápsulas (13,5 g)
Dose diária: 1 cápsula

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

CARVÃO VEGETAL ATIVADO

– Favorece a eliminação dos gases e cólicas
– Combate a sensação de inchaço abdominal
– Promove a desintoxicação do organismo
– Melhora a digestão e reduz a fermentação no intestino
– Ajuda a prevenir a flatulência e aerofagia
– Diminui a absorção de toxinas, gorduras e açúcares no intestino
– Estabiliza o bom funcionamento do estômago
– Alivia a indigestão, azia e sensação de enfartamento
– Ação rápida e eficaz

Ref.: 1684 | EAN: 5604321027910
Apresentação: 30 cápsulas (16,5 g) | Dose diária: 1 cápsula

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

VENTRE LISO
FÓRMULA 4 EXTRATOS VEGETAIS

– Atua como tónico estomacal, facilitando a digestão
– Alivia a tensão e inflamação no aparelho digestivo
– Previne a formação de gases e alivia cólicas
– Reduz o volume abdominal e o desconforto associado
– Benéfico em casos de gastrites e úlceras gástricas

EAN: 5604321027897 | Ref.: 1674
Apresentação: 10 saquetas pó solúvel (50 g)
Dose diária: 1 saqueta

FIBRAS+
FARELO, FOS, AMEIXA E ANIS

– Contribui para o correto funcionamento do intestino
– Ajuda a restaurar a flora intestinal
– Diminui a absorção de gorduras e açúcares
– Promove a eliminação de resíduos e toxinas no intestino
– Absorve líquidos e aumenta a sensação de saciedade

EAN: 5604321022045 | Ref.: 1254
Apresentação: 125 comprimidos (75 g)
Dose diária: 4 a 9 comprimidos

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

SISTEMA CIRCULATÓRIO (CARDIOVASCULAR)

FORMA+
Suplementos alimentares

FORMA+
Suplementos alimentares

COLESTEROL (ARROZ VERMELHO FERMENTADO)

– Reduz os níveis de colesterol LDL e de colesterol total
– Inibe a produção endógena de colesterol
– Bloqueia a fixação do colesterol às paredes das artérias
– Reversão e prevenção de problemas cardiovasculares
– Promove a reparação do tecido vascular
– Ajuda na redução dos níveis sanguíneos de triglicéridos

EAN: 5604321030224 | Ref.: 1943
Apresentação: 30 cápsulas (17,1g) | Dose diária: 3 cápsulas

Arroz Vermelho Fermentado

A levedura de arroz vermelho, de nome científico Monascus purpureus, é um alimento extraído de um fungo que cresce no arroz. Este alimento é composto por, entre outras substâncias, fitoesteróis, ácidos gordos e monacolina K. A monacolina K é uma molécula de origem natural, capaz de inibir uma das enzimas integrantes do processo de síntese do colesterol. Ao atuar na sua origem, tem a capacidade de diminuir em 17% os valores de colesterol total e em 22% os valores das concentrações de LDL, também conhecido como o "mau colesterol".

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

ÓLEO DE FÍGADO DE BACALHAU

– Fonte natural de ácidos gordos essenciais, vitamina A e D
– Estimula o sistema imunitário e tem um efeito anti-inflamatório
– Indicado em casos de doenças cardiovasculares, anemia e artrite
– Aumenta a absorção de cálcio, magnésio e zinco

EAN: 5604321022083 | Ref.: 1258
Apresentação: 100 cápsulas (70 g) | Dose diária: 4 cápsulas

ÓMEGA 3.6.9

– Ajuda a controlar a tensão arterial e a frequência cardíaca
– Favorece a vasodilatação e a coagulação sanguínea
– Reduz o risco de doenças cardiovasculares
– Fortalece o sistema imunitário, melhorando a resistência a infeções

EAN: 5604321025657 | Ref.: 1530
Apresentação: 40 cápsulas (54 g) | Dose diária: 3 cápsulas

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

ÓMEGA 3

– Fonte de ómega 3
– Diminui os níveis de gordura no sangue
– Eficaz na prevenção e tratamento da obstrução das artérias
– Ajuda a reduzir os níveis de colesterol e triglicéridos
– Possui propriedades anti-inflamatórias que ajudam em caso de doenças reumáticas

Ómega 3

O Ómega 3 é um ácido gordo essencial. O corpo não o consegue produzir, por isso, tem que ser obtido por meio da alimentação ou suplementação. É fundamental para a construção das paredes celulares e para a regulação dos níveis de inflamação no corpo. Um consumo demasiado baixo de ómega 3, resulta num sistema imunitário enfraquecido, em estado de inflamação e, por fim, em doenças crónicas.

ÓLEO DE SALMÃO + VITAMINA E
EAN: 5604321022151 | Ref.: 1265
Apresentação: 100 cápsulas (71 g) | Dose diária: 2 cápsulas

ÓLEO DE SALMÃO
EAN: 5604321026593 | Ref.: 1582
Apresentação: 30 cápsulas (42,3 g) | Dose diária: 2 cápsulas

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

GINKGO BILOBA

– Aumenta a irrigação sanguínea no cérebro, sendo benéfico em casos de vertigens, cefaleias, zumbidos nos ouvidos, perda de equilíbrio, transtornos de memória
– Melhora a circulação sanguínea a nível periférico
– Previne o desenvolvimento de doenças cardiovasculares

EAN: 5604321021970 | Ref.: 1247
Apresentação: 80 comprimidos (56 g) | Dose diária: 2 comprimidos

CIRCUL ACTIV

– Melhora a circulação pela sua ação vasodilatadora
– Diminui os sintomas de insuficiência venosa
– Fortalece os vasos sanguíneos, aumentando a sua resistência
– Ajuda a reduzir varizes, derrames, pernas cansadas e edemas
– Benéfico no tratamento de equimoses e na eliminação de edemas

EAN: 5604321027903 | Ref.: 1682
Apresentação: 40 cápsulas (20 g) | Dose diária: 4 cápsulas

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

SISTEMA NERVOSO, MEMÓRIA E STRESS

FORMA+
Suplementos alimentares

FORMA+
Suplementos alimentares

MELATONINA

– Promove um sono tranquilo e reparador
– Reduz o tempo necessário para adormecer
– Alivia sintomas associados ao *jet lag*
– Aumenta a duração do ciclo de sono
– Harmoniza o sistema nervoso

NUTRIR CHÁ FUNCIONAL SONO
EAN: 5604321030729 | Ref.: 1994
Apresentação: 10 saquetas pó solúvel (45 g)
Dose diária: 1 saqueta

SONO - MELATONINA + PLANTAS NATURAIS
EAN: 5604321034758 | Ref.: 2527
Apresentação: 60 cápsulas (33 g)
Dose diária: 1 cápsula

A Melatonina é uma hormona produzida pelo nosso corpo, que começa a ser segredada ao anoitecer e é depois bloqueada pela luz.

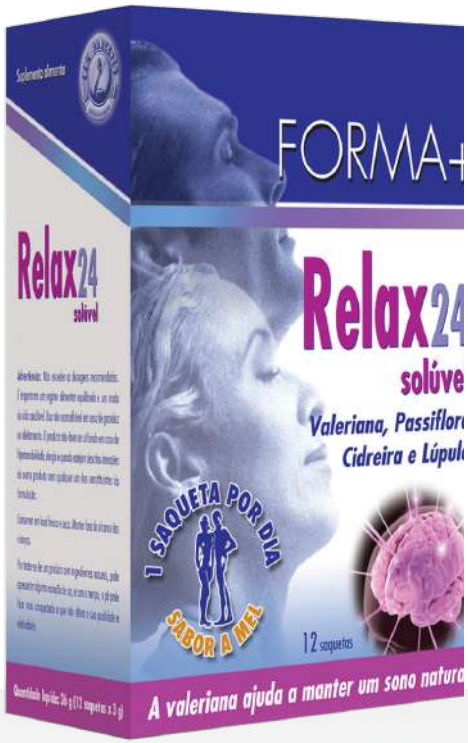
Tem o papel importante de mostrar continuamente ao organismo quando dormir e quando acordar. Com a idade, a quantidade de melatonina produzida pelo corpo diminui, colocando em risco a qualidade do sono. Em forma de suplemento, ajuda em casos de insónias e alivia os sintomas do jet lag.

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

RELAX 24
SOLÚVEL

– Combate a sensação de stress e ansiedade
– Alivia dores de cabeça, tensão e irritabilidade
– Relaxa os músculos e diminui as palpitações
– Diminui o nervosismo noturno



EAN: 5604321028177 | Ref.: 1718
Apresentação: 12 saquetas pó solúvel (36 g)
Dose diária: 1 saqueta

CALM
VALERIANA E PASSIFLORA

– Calmante e sedativo natural
– Reduz a ansiedade, tensão nervosa e insónias
– Benéfico em desequilíbrios do sistema nervoso e alterações de comportamento

EAN: 5604321022007 | Ref.: 1250
Apresentação: 60 cápsulas (24 g)
Dose diária: 4 cápsulas

Valeriana a planta que acalma

A Valeriana é conhecida pelas suas propriedades sedativas. A sua raiz contém valeropotriatos, ácido valérico, alcaloides e óleo essencial. Os princípios ativos presentes na raiz influenciam o funcionamento das células nervosas, tendo um efeito sedativo, antidepressivo, sonífero, antiespasmódico e relaxante da musculatura.

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

MEMO STRESS

– Facilita esforços físicos e emocionais
– Ajuda a diminuir o cansaço
– Revitaliza a memória e controla o stress
– Melhora o desempenho mental

EAN: 5604321027842 | Ref.: 1679
Apresentação: 10 ampolas (100 ml) | Dose diária: 1 ampola

CEREBRAL PLUS

– Tónico cerebral
– Fortalece a capacidade física e mental
– Revitaliza, estimula e reforça a energia
– Melhora a concentração

EAN: 5604321022885 | Ref.: 1305
Apresentação: 15 ampolas (150 ml) | Dose diária: 2 ampolas

O poder das vitaminas

- As Vitaminas B6 e B12 contribuem para o normal funcionamento do sistema nervoso e para uma normal função psicológica.

- A Vitamina C e o Ácido Fólico participam na redução do cansaço e da fadiga e no normal metabolismo produtor de energia.

- A Vitamina B5 contribui para um desempenho mental normal.

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

MAGNÉSIO SOLÚVEL

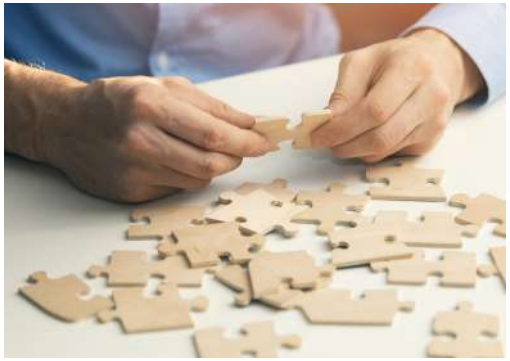
– Combate o cansaço e a fadiga
– Equilibra o sistema nervoso e muscular
– Promove a energia e vitalidade natural
– Reforça a resistência mental e física

EAN: 5604321027828 | Ref.: 1681
Apresentação: 10 saquetas (50 g) | Dose diária: 1 saqueta

MENTAL+

– Protege as faculdades cerebrais
– Melhora a memória e a concentração
– Reduz a sensação de fadiga e cansaço
– Previne e retarda o "envelhecimento" cerebral

EAN: 5604321022137 | Ref.: 1263
Apresentação: 60 cápsulas (45 g) | Dose diária: 2 a 3 cápsulas



Manter o cérebro ativo

1. Optar por atividades tradicionais como aprender a tocar um instrumento musical.
2. Aprender uma língua estrangeira, também pode manter o cérebro mais ativo.
3. Fazer exercício físico e uma dieta alimentar saudável podem prevenir a demência.
4. Uma vida social ativa. Estar e falar com outras pessoas excita os neurónios e preserva as sinapses (regiões de contato entre dois neurónios).
5. Uma boa noite de sono. Descansar faz bem.

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

LECITINA DE SOJA

– Protege o cérebro contra possíveis perdas cognitivas
– Potencia as funções vitais do cérebro
– Regenerador natural das células cerebrais
– Previne e trata doenças neurodegenerativas
– Ideal em situações de fadiga e cansaço cerebral

O alimento do cérebro

A Lecitina é um produto derivado da soja, composto por fosfolípidos, elementos essenciais na composição da estrutura da membrana de todas as células, atuando ainda como protetores contra os danos oxidativos dos radicais livres. Entre os fosfolípidos existentes na lecitina de soja, destacam-se a fosfatidilcolina, o fosfatidilinositol, o fosfatidiletanolamina e o ácido fosfatídico, importantes na prevenção e tratamento de doenças neurodegenerativas.

LECITINA DE SOJA
EAN: 5604321022069 | Ref.: 1256
Apresentação: 100 cápsulas (72 g) | Dose diária: 4 a 6 cápsulas

LECITINA DE SOJA GRANULADA
EAN: 5604321027354 | Ref.: 1456
Apresentação: pequenos grânulos (200 g) | Dose diária: 1 a 3 colheres de sopa

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO

FORMA+
Suplementos alimentares

FORMA+
Suplementos alimentares

ARTROFLEX
COLAGÉNIO E MSM

– Propriedades anti-inflamatórias, analgésicas e antioxidantes
– Inibe a transmissão de impulsos da dor ao longo das fibras nervosas
– Aumento do fluxo de sangue e redução dos espasmos musculares
– Promove a regeneração da cartilagem, conferindo maior elasticidade

EAN: 5604321027859 | Ref.: 1678
Apresentação: 10 saquetas pó solúvel (50 g) | Dose diária: 1 saqueta

GLUCOSAMINA
& CONDROITINA

– Ajuda a aliviar dores ósseas, musculares e articulares
– Promove a mobilidade, amplitude de movimentos e a flexibilidade
– Alivia sintomas causados pela atividade física intensa e excesso de peso
– Favorece o reforço dos tecidos articulares, como tendões, ligamentos e cartilagem

EAN: 5604321029686 | Ref.: 1874
Apresentação: 14 saquetas pó solúvel (77 g) | Dose diária: 1 saqueta

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

ÓSSEO FORT

– Contribui para a redução da dor crónica/ocasional e do cansaço físico
– Fornece substâncias essenciais à manutenção da saúde óssea e muscular
– Previne e retarda a perda de massa óssea
– Especialmente indicado para pessoas com doenças ósseas ou em estados de convalescença, desportistas e seniores

EAN: 5604321028184 | Ref.: 1714
Apresentação: 10 saquetas pó solúvel (60 g) | Dose diária: 1 saqueta

HARPAGO 500

– Produz uma ação analgésica e anti-inflamatória
– Diminui a rigidez das articulações
– Alivia os músculos e as articulações sensíveis e doridas
– Melhora os sintomas das afeções reumáticas
– Aumenta a mobilidade e flexibilidade articular

EAN: 5604321028948 | Ref.: 1815
Apresentação: 60 comprimidos (60 g) | Dose diária: 3 comprimidos

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

CÁLCIO + VITAMINA D E MAGNÉSIO

– Manutenção da saúde dos dentes e dos ossos
– Ajuda a prevenir a perda progressiva do tecido ósseo
– Favorece as contrações do coração e dos músculos, os impulsos nervosos e a coagulação do sangue
– Benéfico em casos de osteoporose

EAN: 5604321022021 | Ref.: 1252
Apresentação: 80 comprimidos (80 g)
Dose diária: 2 a 3 comprimidos

CARTILAGEM DE TUBARÃO

– Aumenta a fixação do cálcio nos ossos
– Favorece a formação e regeneração óssea
– Controla a inflamação e ajuda na recuperação da articulação
– Indicado no tratamento de artroses, artrite e doenças reumáticas

EAN: 5604321022052 | Ref.: 1255
Apresentação: 80 cápsulas (48 g)
Dose diária: 2 a 3 cápsulas

Nutrir os ossos e as articulações através da alimentação:

- ***Sementes de papoila***
- ***Sementes de sésamo***
- ***Sementes de chia***
- ***Farinha de alfarroba***
- ***Linhaça moída***
- ***Cacau em pó***
- ***Tofu natural***
- ***Proteína de cânhamo***
- ***Bebida vegetal aveia/soja***
- ***Farinha de amêndoa***

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

SISTEMA IMUNITÁRIO

FORMA+
Suplementos alimentares

FORMA+
Suplementos alimentares

MANGOSTÃO PLUS

– Mantém o equilíbrio dos sistemas imunitário e nervoso
– Prevenção de doenças do sistema circulatório
– Benéfico no tratamento de alergias e depressão
– Diminui o processo inflamatório e a dor aguda

EAN: 5604321027996 | Ref.: 1692
Apresentação: extrato líquido (500 ml) | Dose diária: 30 ml

GRAVIOLA PLUS

– Impede o desenvolvimento de células cancerígenas
– Inibe os danos dos radicais livres
– Ajuda a reduzir a pressão arterial e a sintetizar o colesterol
– Possui propriedades antipiréticas e antiparasitárias

EAN: 5604321028979 | Ref.: 1819
Apresentação: extrato líquido (500 ml) | Dose diária: 30 ml

BETERRABA PLUS

– Indicado no tratamento de anemias e redução do cansaço
– Protege o fígado e purifica o sangue
– Fortalece o sistema imunitário e aumenta as defesas
– Contribui para a normal formação de glóbulos vermelhos

EAN: 5604321028986 | Ref.: 1818
Apresentação: extrato líquido (500 ml) | Dose diária: 30 ml

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

ALHO

– Antibiótico natural e microbicida
– Combate e previne infeções nos aparelhos digestivo, respiratório e urinário
– Estimulante imunitário e rejuvenescedor do organismo
– Indicado em casos de constipações, gripes, tosse e garganta inflamada
– Estimula as secreções das enzimas da digestão e promove a correta absorção dos nutrientes
– Ajuda a controlar os níveis de colesterol no sangue e a tensão arterial
– Estimula o pâncreas a produzir insulina, sendo indicado para diabéticos

Alho

O melhor antibiótico da natureza é igualmente um tónico revigorante - um verdadeiro "elixir da vida".

ALHO CONCENTRADO
EAN: 5604321022014 | Ref.: 1251
Apresentação: 100 cápsulas (70 g) | Dose diária: 2 cápsulas

ALHO 1000
EAN: 5604321026609 | Ref.: 1583
Apresentação: 30 cápsulas (42 g) | Dose diária: 2 cápsulas

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

MULTIVITAMINAS

– Aumenta o aporte de vitaminas e minerais
– Suprime carências alimentares
– Previne o envelhecimento precoce dos tecidos
– Repara e impede danos nas células, provocados pelos radicais livres
– Estimula a produção de energia nas células, auxiliando processos enzimáticos imprescindíveis ao correto funcionamento do organismo
– Promove a redução do dano muscular e do stress oxidativo induzidos pelo exercício físico
– Contribui para o normal metabolismo produtor de energia e ajuda a reduzir o cansaço e a fadiga
– Suporta o correto funcionamento do sistema imunitário e aumenta as defesas do organismo

12 VITAMINAS E MINERAIS
EAN: 5604321022038 | Ref.: 1253
Apresentação: 60 comprimidos (60 g)
Dose diária: 1 comprimido

MULTIVITAMINAS DE A a Z
EAN: 5604321026647 | Ref.: 1589
Apresentação: 30 cápsulas (24,6 g)
Dose diária: 1 cápsula

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

COGUMELO DA VIDA

– Estimula e protege o sistema imunitário
– Coadjuvante em tratamentos oncológicos
– Apresenta propriedades antivirais, antibacterianas e antiparasitárias
– Reduz o risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares

EAN: 5604321034918 | Ref.: 2543
Apresentação: extrato líquido (500 ml)| Dose diária: 20 ml

IMUNE 3+

– Reforça as defesas do organismo
– Ação antioxidante, antibiótica e anti-inflamatória
– Combate constipações e previne estados gripais
– Diminui a ocorrência de doenças infeciosas e dores musculares

EAN: 5604321032549 | Ref.: 2318
Apresentação: 30 cápsulas (15 g)
Dose diária: 1 cápsula

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

EQUINÁCEA

– Estimula a produção de glóbulos brancos, que combatem as infeções
– Favorece a transpiração, o que ajuda a combater a febre
– Previne e trata infeções bacterianas, virais e fúngicas
– Indicada em casos de amigdalite, constipações, gripe, sinusite e febre glandular
– Pela ação anti-inflamatória, ajuda a tratar a artrite, gota e doença pélvica

EQUINÁCEA SOLÚVEL
EAN: 5604321027378 | Ref.: 1499
Apresentação: 10 saquetas (40 g) | Dose diária: 2 saquetas

EQUINÁCEA + VITAMINA C E PRÓPOLIS
EAN: 5604321027415 | Ref.: 1498
Apresentação: 60 comprimidos (48 g) | Dose diária: 2 comprimidos

Equinácea

Planta conhecida pela sua ação antibiótica e pela sua capacidade de estimular a imunidade.

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

MORINGA

– Contém mais de 90 nutrientes, incluindo antioxidantes e aminoácidos
– Ajuda a neutralizar os radicais livres do organismo
– Reduz o risco de infeções e estimula a energia

EAN: 5604321030170 | Ref.: 1954
Apresentação: 60 cápsulas (34,2 g)
Dose diária: 2 cápsulas

PRÓPOLIS+

– Imunoestimulador
– Ação antimicrobiana e antioxidante
– Ajuda no tratamento de problemas respiratórios

EAN: 5604321022113 | Ref.: 1261
Apresentação: 80 comprimidos (64 g)
Dose diária: 2 a 4 comprimidos

VITAMINA C

– Previne estados gripais e constipações
– Aumenta as defesas do organismo
– Contribui para a proteção das células contra oxidações indesejáveis

EAN: 5604321022106 | Ref.: 1260
Apresentação: 50 comprimidos (25 g)
Dose diária: 2 comprimidos

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

XAROPE DE PAU D'ARCO

– Estimula as defesas do organismo
– Atua como cicatrizante e anti-infeccioso
– Regenera e depura o organismo

EAN: 5604321022779 | Ref.: 1302
Apresentação: solução xaroposa (200 ml)
Dose diária: 45 ml

XAROPE DE SEIVA DE PINHEIRO

– Possui propriedades expetorantes e mucolíticas
– Alivia a bronquite, a pneumonia e infeções respiratórias
– Bloqueia processos infeciosos, bacterianos e virais
– Indicado em casos de tosse convulsa e asma

EAN: 5604321024483 | Ref.: 1390
Apresentação: solução xaroposa (200 ml) | Dose diária: Crianças 6-10: 5 ml (4 em 4 horas) + 10 anos e adultos: 10 ml (4 em 4 horas)

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FRUTOS VERMELHOS – ANTIOXIDANTES

– Retardam o processo de envelhecimento
– Previnem doenças associadas ao stress oxidativo das células
– Contribuem para a saúde geral física e mental
– Melhoram a qualidade da visão e da pele
– Essenciais no desempenho e reforço do sistema imunitário
– Coadjuvantes no controlo dos níveis de colesterol no sangue, hipertensão e diabetes

BEBIDA DE ROMÃ SOLÚVEL
EAN: 5604321027590 | Ref.: 1697
Apresentação: 12 sticks pó solúvel (48 g)
Dose diária: 2 sticks

BEBIDA DE GOJI SOLÚVEL
EAN: 5604321027583 | Ref.: 1696
Apresentação: 12 sticks pó solúvel (48 g)
Dose diária: 2 sticks

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

DEFESAS
CHÁ SOLÚVEL

– Reforça as defesas naturais do organismo
– Previne e trata infeções bacterianas
– Normaliza o funcionamento do sistema imunitário
– Estimula o metabolismo produtor de energia e reduz o cansaço

EAN: 5604321030750 | Ref.: 1997
Apresentação: 10 saquetas pó solúvel (45 g) | Dose diária: 2 saquetas

ANTIOX
CHÁ SOLÚVEL

– Beneficia o sistema imunitário, função cognitiva e a saúde óssea
– Melhora a saúde do cabelo, pele e unhas
– Contribui para uma normal função psicológica e combate o stress
– Protege as células contra as oxidações indesejáveis

EAN: 5604321030705 | Ref.: 1992
Apresentação: 10 saquetas pó solúvel (45 g) | Dose diária: 1 saqueta

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

ENERGIA E VITALIDADE

FORMA+
Suplementos alimentares

FORMA+
Suplementos alimentares

GELEIA REAL 1500

– Reforça a energia e as defesas do organismo
– Aumenta a resistência do sistema imunitário
– Excelente fonte de nutrientes para quem pratica exercício físico
– Regenera as células e desacelera o envelhecimento precoce

EAN: 5604321027941 | Ref.: 1686
Apresentação: 10 ampolas (100 ml) | Dose diária: 1ampola

VITAL MAIS

– Aumenta a resistência ao stress mental, emocional e físico
– Ideal para a preparar/recuperar de atividades físicas e intelectuais intensas
– Ajuda a manter um alto nível de energia durante um esforço intenso/ longa duração

EAN: 5604321022847 | Ref.: 1270
Apresentação: 15 ampolas (150 ml) | Dose diária: 2 ampolas

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

GINSENG COREANO

– Aumenta o fornecimento de sangue aos órgãos
– Estimula as respostas imunológicas do organismo e aumenta a resistência a doenças
– Induz uma melhor produção e/ou utilização da energia com diminuição dos sintomas de exaustão
– Otimiza o consumo de oxigénio e as capacidades respiratórias, favorece a recuperação após o esforço
– Ação afrodisíaca e estimula a produção de esperma
– Em pessoas de idade ou em convalescença, aumenta as capacidades físicas e psíquicas

GINSENG VERMELHO
EAN: 5604321022168 | Ref.: 1266
Apresentação: 80 cápsulas (40 g) | Dose diária: 2 cápsulas

GINSENG COREANO CONCENTRADO
EAN: 5604321027866 | Ref.: 1677
Apresentação: 30 cápsulas (15 g) | Dose diária: 2 cápsulas

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

ENERGIA
COMPLEXO FRUTOS VERMELHOS

– Neutraliza o efeito dos radicais livres
– Repõe e prolonga os níveis de energia
– Melhora a função cognitiva e protege o tecido cerebral

EAN: 5604321034901 | Ref.: 2542
Apresentação: extrato líquido (500 ml) | Dose diária: 20 ml

ENERGIA
CHÁ SOLÚVEL

– Estimulante físico e intelectual
– Ajuda a aumentar e a manter a concentração
– Combate a fadiga e reforça a resistência física

EAN: 5604321030699 | Ref.: 1991
Apresentação: 10 saquetas pó solúvel (45 g) | Dose diária: 1 saqueta

A falta de energia pode afetar qualquer pessoa ao longo da sua vida por determinadas razões específicas. Porém, quando a falta de vitalidade surge sem uma razão aparente ou se prolonga por longos períodos, requer cuidados importantes.

Nestes casos, o uso de suplementos à base de plantas naturais, vitaminas e minerais pode revelar-se uma ajuda fundamental. Em complemento, é aconselhável um sono repousante (7 a 8 horas), a pratica de exercício físico, especial cuidado com a qualidade dos alimentos e capacidade de pensar positivo perante os desafios do dia-a-dia.

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

PAU DE CABINDA

– Possui propriedades afrodisíacas, estimulantes e revigorantes
– Ajuda a melhorar a eficácia e desempenho sexual
– Estimula a produção de testosterona
– Promove a vasodilatação e um maior afluxo de sangue a nível do órgão genital masculino, potenciando uma melhor ereção
– Permite uma estabilização ao nível neurovegetativo e psicossomático, aumentando a líbido
– Ideal para homens e mulheres

PAU DE CABINDA AMPOLAS
EAN: 5604321022892 | Ref.: 1303
Apresentação: 15 cápsulas (150 ml) | Dose diária: 2 cápsulas

PAU DE CABINDA COMPRIMIDOS
EAN: 5604321022700 | Ref.: 1304
Apresentação: 60 comprimidos (21 g) | Dose diária: 4 comprimidos

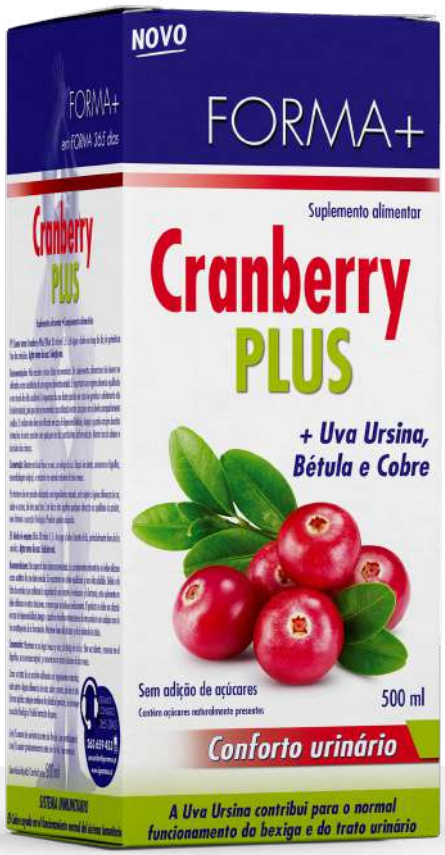
Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

SISTEMA URINÁRIO

FORMA+
Suplementos alimentares

FORMA+
Suplementos alimentares

CRANBERRY PLUS



– Eficaz na prevenção e tratamento de infeções urinárias
– Melhora a função excretora e desintoxicante dos rins
– Ajuda no tratamento de problemas da próstata, reduzindo a inflamação
– Ação antimicrobiana e cicatrizante, benéfica em casos de úlceras
– Atua como antiséptico e anti-inflamatório ao longo de todo o trato urinário

As infeções do trato urinário afetam de forma pontual ou recorrente inúmeras pessoas, nomeadamente mulheres. Os seus sintomas são particularmente incómodos e desagradáveis.

O Cranberry (Arando Vermelho) revela uma ação eficaz no tratamento e prevenção destas infeções. Uma baga que contém um antioxidante natural, a proantocianidina, que evita que as bactérias se fixem nas paredes do trato urinário, formando uma barreira entre os tecidos e os agentes patogénicos. As bactérias são expelidas pela urina, prevenindo inflamações na bexiga e rins.

Ref.: 1820 | EAN: 5604321028955
Apresentação: extrato líquido (500 ml) | Dose diária: 30 ml

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

VISÃO

FORMA+
Suplementos alimentares

FORMA+
Suplementos alimentares

VISÃO+
LUTEÍNA, VITAMINAS A e E

– Contribui para a redução do cansaço ocular
– Protege as membranas oculares da luz e dos radicais livres
– Ajuda na prevenção e tratamento de doenças degenerativas da retina
– Fortalece o tecido ocular e melhora a qualidade da visão
– Previne conjuntivites e irritações oculares

Ref.: 2287 | EAN: 5604321025671
Apresentação: 30 cápsulas (19,5 g) | Dose diária: 1 cápsula

A melhor forma de aperfeiçoar a sua visão consiste em dar aos olhos aquilo de que necessitam, nomeadamente carotenoides, como a Luteína.

Estes compostos encontram-se em abundância nas frutas e verduras, sendo responsáveis pela pigmentação dos mesmos. A Luteína encontra-se numa camada da retina, pelo que é uma parte importante de uma visão saudável. Promove a saúde dos olhos e evita o aparecimento de doenças oculares, como cataratas e a degeneração macular.

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

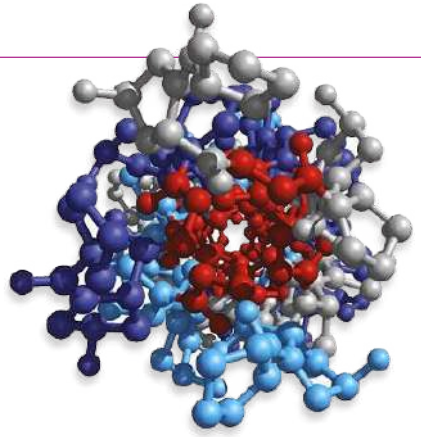
CABELO, PELE E UNHAS

FORMA+
Suplementos alimentares

FORMA+
Suplementos alimentares

COLAGÉNIO SOLÚVEL

– Atenua a flacidez da pele e retarda o aparecimento de rugas
– Mantém a hidratação e elasticidade da pele
– Fortalece os músculos, ossos e tendões
– Confere flexibilidade e resistência aos tecidos e às cartilagens
– Restaura as estruturas alteradas pelo processo de envelhecimento
– Reduz o desconforto nas articulações provocado por lesão, deformações ou artrite



O Colagénio é a proteína mais abundante no organismo humano, sendo o constituinte essencial da pele, cabelo, unhas, cartilagens, tendões e ossos.

Com a idade, as fibras de colagénio endurecem e fundem-se umas às outras, tornando-se rígidas e pouco flexíveis. Gradualmente, o colagénio deixa de ser produzido pelo organismo, sendo o aporte diário desta proteína fundamental para manter a saúde da pele, dos músculos e ossos, permitindo manter o seu corpo sempre em forma.

Ref.: 1999 | EAN: 5604321030774
Apresentação: 20 saquetas de pó solúvel (90 g) | Dose diária: 1 saqueta

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

CABELO, PELE E UNHAS
LEVEDURAS, SÍLICA, MSM E MINERAIS

– Melhora o volume e aumenta o diâmetro do cabelo
– Reduz a queda de cabelo e estimula o seu crescimento
– Retarda o envelhecimento cutâneo e promove a saúde da pele
– Fornece estrutura e melhora situações de unhas frágeis e quebradiças

Ref.: 1592 | EAN: 5604321026586
Apresentação: 30 cápsulas (18,6 g) | Dose diária: 2 cápsulas

DERMA 45+
COLAGÉNIO MARINHO E BIOTINA

– Regenera a pele e atua para reduzir o aparecimento dos sinais de envelhecimento
– Confere firmeza, elasticidade e tonicidade à pele, do rosto e decote
– Corrige os sinais de idade – linhas finas, tez baça, pigmentação difusa e perda de elasticidade
- Contribui para a proteção das células contra o stress oxidativo

Ref.: 2313 | EAN: 5604321031634
Apresentação: 30 cápsulas (21,6 g) | Dose diária: 2 cápsulas

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

FORMA+
Suplementos alimentares

BELEZA CHÁ SOLÚVEL
PLANTAS, VITAMINAS E MINERAIS

– Ação rejuvenescedora
– Previne a pele seca e escamosa, unhas quebradiças e seborreia
– Contribui para manter o cabelo, pele e unhas saudáveis
– Ajuda em situações de caspa, queda de cabelo e pontas espigadas

Ref.: 1993 | EAN: 5604321030712
Apresentação: 10 saquetas (45 g) | Dose diária: 2 saquetas

LEVEDURA DE CERVEJA
+ CAVALINHA, VITAMINAS E MINERAIS

– Ação antibacteriana e mineralizante
– Tratamento e prevenção da queda de cabelo e unhas frágeis
– Previne o aparecimento precoce de cabelos brancos
– Benéfico em casos de acne, eczemas, alopecia e psoríase

Ref.: 1249 | EAN: 5604321021994
Apresentação: 80 cápsulas (44 g) | Dose diária: 1 cápsula

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

ESPECIAL MULHER

FORMA+
Suplementos alimentares

ONAGRA

– Regulador hormonal natural
– Fonte de ácidos gordos essenciais polinsaturados
– Alivia sintomas da tensão pré-menstrual e da menopausa
– Melhora os sintomas associados a mastodinias, dores de cabeça, depressão e irritabilidade
– Ajuda a regular a secreção sebácea, indicado em casos de acne e pele seca
– Prevenção de transtornos circulatórios, como a hipertensão arterial
– Benéfico em casos de artrite, problemas de auto-imunidade e de alergias

ÓLEO DE ONAGRA 1000 + VITAMINA E
Ref.: 1246 | EAN: 5604321021963
Apresentação: 50 cápsulas (70 g)
Dose diária: 1 a 2 cápsulas

ÓLEO DE ONAGRA
EAN: 5604321027989 | Ref.: 1691
Apresentação: 45 cápsulas (31,5 g)
Dose diária: 2 cápsulas

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

ISOFLAVONAS DE SOJA

– Atenua os efeitos da menopausa
– Alivia afrontamentos, irritabilidade e ansiedade
– Restaura o equilíbrio hormonal
– Protege o sistema imunológico
– Ação antioxidante, que auxilia no combate dos radicais livres

Isoflavonas de Soja

Substâncias naturais com uma estrutura química e efeitos semelhantes aos do estrogénio: hormona feminina

ISOFLAVONAS DE SOJA + VITAMINA E + LEVEDURA DE CERVEJA
EAN: 5604321021956 | Ref.: 1245
Apresentação: 80 comprimidos (60 g)
Dose diária: 2 comprimidos

ISOFLAVONAS DE SOJA + CHÁ VERDE, LÚPULO E TREVO-DOS-PRADOS
Ref.: 1576 | EAN: 5604321026548
Apresentação: 40 cápsulas (26 g)
Dose diária: 1 cápsula

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.

ESPECIAL HOMEM

FORMA+
Suplementos alimentares

PROTEÇÃO MASCULINA

– Benéfico no tratamento e prevenção de anomalias da próstata
– Previne inflamações associadas à hipertrofia benigna da próstata
– Normaliza o funcionamento do aparelho urinário
– Aumenta o jato urinário e reduz o número de micções noturnas
– Protege as células contra oxidações indesejáveis

PROSTAL - SAW PALMETTO
+ GINSENG E ZINCO
Ref.: 1262 | EAN: 5604321022120
Apresentação: 80 comprimidos (48 g)
Dose diária: 3 comprimidos

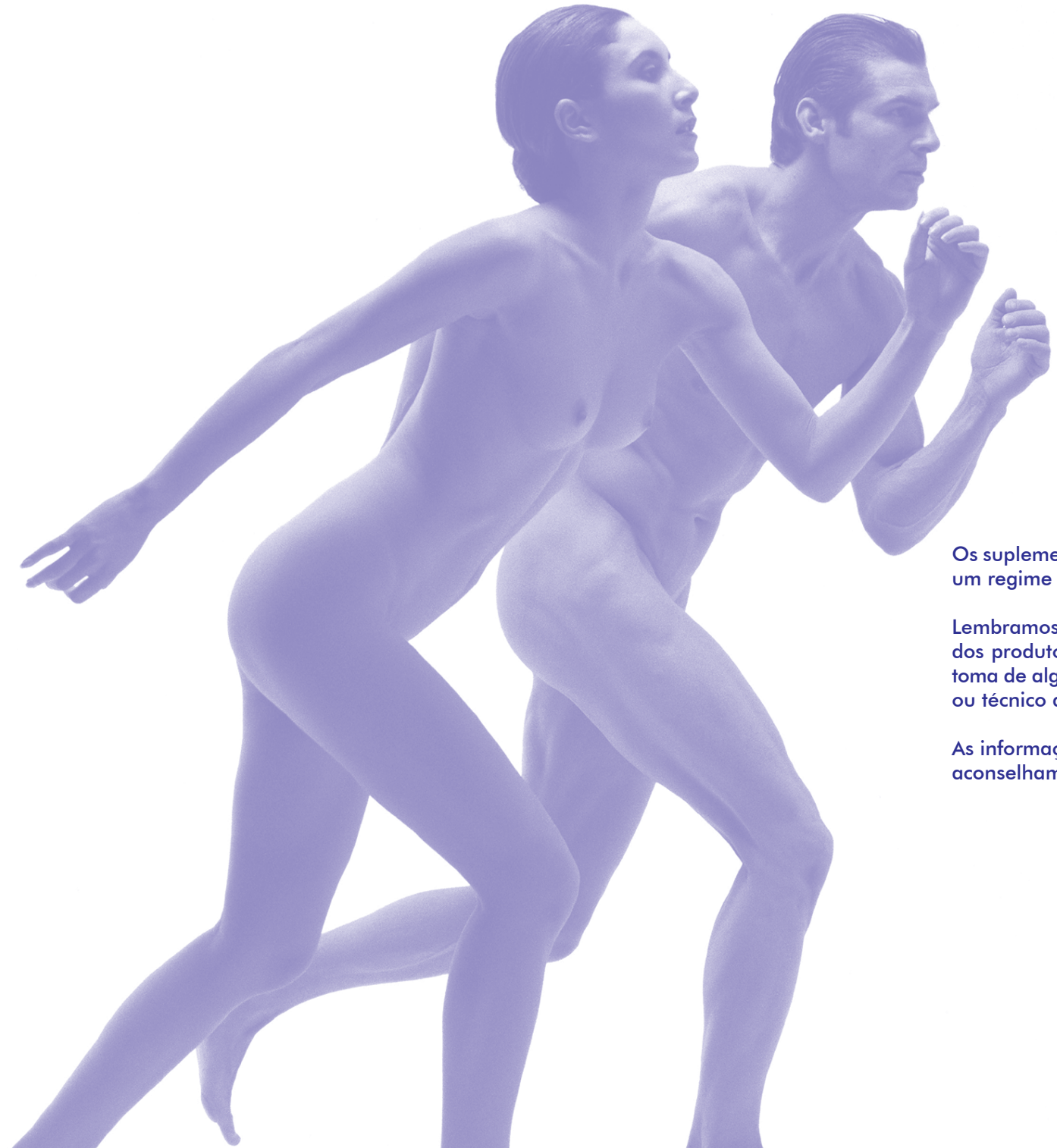
PROSTEQUILÍBRIO - COMPLEXO DE PLANTAS
+ SEMENTES DE ABÓBORA, ZINCO, VITAMINAS B6, C + E
Ref.: 1586 | EAN: 5604321026975
Apresentação: 40 cápsulas (20 g)
Dose diária: 2 cápsulas

Uma grande parte dos homens, à medida que a idade aumenta, tem tendência a sofrer de problemas da próstata, que se reflete, principalmente, ao nível da função urinária e capacidade de armazenamento da bexiga. A esta situação dá-se o nome de Hipertrofia Benigna Prostática.

Medidas a adotar:

– Fazer uma dieta saudável e equilibrada rica em cereais integrais, vegetais e sementes;
– Comer diariamente 2 colheres de sopa de sementes de abóbora ou de girassol;
– Tomar suplementos à base de plantas, sementes e zinco.
– Restringir a ingestão de álcool, café e açúcar;
– Praticar regularmente exercício físico;
– Ingerir diariamente cerca de 1,5L de água, mas nunca após as 19 horas;
– A partir dos 45-50 anos realizar exames médicos periódicos de controlo.

Os suplementos alimentares FORMA+ são desenvolvidos e produzidos de acordo com a legislação em vigor. Os mesmos encontram-se notificados na DGAV, de acordo com a lei.



Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e de um estilo de vida saudável.

Lembramos a importância de ler as informações contidas nas embalagens dos produtos antes da sua utilização. Em caso de gravidez, aleitamento, toma de algum fármaco ou em caso de doença crónica, consultar o médico ou técnico de saúde antes de iniciar a toma de qualquer suplemento.

As informações contidas neste catálogo podem ser complementadas com aconselhamento médico ou técnico de saúde.

FORMA+

Suplementos alimentares

FORMA+

Suplementos alimentares

Avenida Nossa Senhora de Guadalupe, N.º 71
2135-015 Samora Correia | Portugal

T: +351 263 659 450 • F: +351 263 659 459
consumidor@ignoramus.pt • geral@ignoramus.pt

WWW.IGNORAMUS.PT

formamaissuplementos