



Veganísimos

# WAKAME

## ALGA

### AGRICULTURA BIOLÓGICA

Sugestões de utilização: Demolhar as algas cerca de 10 minutos. Cortar em pedaços e adicionar a saladas, sopas, salteados, cereais, tartes e hambúrgueres. Colocar de molho e cozinhar juntamente com leguminosas.

Ingredientes: Alga Wakame desidratada (*Undaria pinnatifida*) biológica. Pode conter vestígios de crustáceos e moluscos.

Declaração Nutricional (valores médios/100 g): Energia 811 kJ/195 kcal; Lípidos 1,3 g, dos quais saturados 0,4 g; Hidratos de carbono 17,2 g, dos quais açúcares <0,5 g; Fibra 32,2 g; Proteínas 12,6 g; Sal 8,9 g.

Produto sujeito a alteração de cor devido à presença de sais minerais. Conservar em local fresco e seco. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.

Av. N. Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal  
Tel.: +351 263 659 453 (Chamada para a rede fixa nacional)  
consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt



PT-BIO-04  
Agricultura UE



Sugestão de apresentação

Alto teor  
em fibra

Alto teor  
em proteína

50 g

100% Vegetal



R0001-6105-9413