

PT | Bolachas de aveia integral.
Contém edulcorante.

Sem adição de açúcares
Sem óleo de palma • Aptas para vegetarianos
4 saquetas x 4 bolachas

Ingredientes: Farinha de **AVEIA** integral (64%); óleo de girassol alto oleico; edulcorante: maltitol; dextrina de milho; levedantes: hidrogenocarbonato de amónio, hidrogenocarbonato de sódio; emulsionante: lecitinas (girassol); aroma; antioxidante: extrato rico em tocoferóis. Contém açúcares naturalmente presentes. O seu consumo excessivo pode ter efeitos laxativos.

Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, leite, ovo, sésamo, frutos de casca rija e mostarda.

Conservar em local fresco e seco.

Declaração Nutricional / Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle		
Valores médios / Average values / Valeurs moyennes	100 g	32,5 g
Energia / Energy / Énergie	1909 kJ/457 kcal	620 kJ/149 kcal
Lípidos / Fat / Matières grasses	21 g	6,8 g
dos quais saturados of which saturates / dont acides gras saturés	3,1 g	1 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	59 g	19,2 g
dos quais açúcares / of which sugars / dont sucres	0,9 g	0,3 g
dos quais polióis / of which polyols / dont polyols	15 g	4,9 g
Fibra / Fibre / Fibres alimentaires	9,5 g	3,1 g
Proteínas / Protein / Protéines	9,3 g	3 g
Sal / Salt / Sel	0,15 g	0,05 g

Esta embalagem contém aproximadamente 4 porções de 32,5 g (1 saqueta).

This package contains approximately 4 portions of 32,5 g (1 sachet).

Cet emballage contient environ 4 portions de 32,5 g (1 sachet).

Quantidade líquida / Net weight / Quantité nette: **140 g**
(4 x 32,5 g)

Lote/Consumir de preferência antes do fim de:

Lot/Best before end:

Lot/À consommer de préférence avant le fin de:



BOLACHAS INTEGRAIS

ZERO AÇÚCARES
adicionados*

AVEIA INTEGRAL

Sem adição de açúcares. Contém açúcares naturalmente presentes.



SEM TRIGO adicionado

Sem óleo de palma
Aptas para vegetarianos

4 saquetas

NOVO

EN | Whole oat cookies.
With sweetener.

No added sugars
Palm oil free • Suitable for vegetarians
4 sachets x 4 cookies

Ingredients: Whole **OAT** flour (64%); high oleic sunflower oil; sweetener: maltitol; corn dextrin; raising agents: ammonium hydrogen carbonate, sodium hydrogen carbonate; emulsifier: lecithins (sunflower); flavouring; antioxidant: tocopherol-rich extract. Contains naturally occurring sugars. Excessive consumption may produce laxative effects.

For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of soy, milk, egg, sesame, nuts and mustard.

Store in a cool, dry place.

FR | Biscuits à l'avoine complet.
Avec édulcorant.

Sans sucres ajoutés
Sans huile de palme • Apte pour végétariens
4 sachets x 4 biscuits

Ingredients: Farine de **AVOINE** complet (64%); huile de tournesol oléique; édulcorant: maltitol; dextrin de maïs; poudre à lever: carbonate acide d'ammonium, carbonate acide de sodium; émulsifiant: lécithines (tournesol); arôme; antioxydant: extraits riches en tocoférols. Contient des sucres naturellement présents. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs. **Pour allergènes voir ingrédients soulignés.**

Peut contenir des traces de soja, lait, oeuf, sésame, fruits à coque et moutarde.

Conservar dans un endroit frais et sec.

Fabricado para / Produced for / Fabriqué pour:

IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, nº 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal

Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

