

Plano 30 dias

Suplemento alimentar • 30 cápsulas vegetais

O Crómio contribui para o normal metabolismo dos macronutrientes e para a manutenção de níveis normais de glicose no sangue.

Suplemento alimentar à base plantas, extratos vegetais e crómio. Como tomar Plano 30 dias? Tomar 1 a 2 cápsulas 30 minutos antes do pequeno-almoço, com um copo de água. Tomar 1 a 2 cápsulas por dia.

Ingredientes: Agente de revestimento: hidroxipropilmetilcelulose; *Caralluma fimbriata*, partes aéreas 15,2%; glucomanano raiz (*Amorphophallus konjac* K. Koch) 11,8%; gárcinia extrato seco do fruto com 50% de ácido hidroxiácético (HCA) (*Garcinia cambogia* (Gaertn.) Merr.) 10,2%; mango africano extrato seco 10:1 da semente (*Irvingia gabonensis* L.) 5,91%; chá-mate extrato seco da folha com 4% de cafeína (*Ilex paraguariensis* A. St. Hil.) 5,91%; casca-sagrada extrato seco do córtex com 25% de cascarósidos (*Rhamnus purshiana* DC.) 5,5%; amieiro-negro extrato seco 5:1 do córtex (*Rhamnus frangula* L.) 5,5%; laranja amarga extrato seco 10:1 do fruto com 6% de sinetina (*Citrus aurantium* L.) 5,08%; feijão extrato seco (10:1) da semente (*Phaseolus vulgaris* L.) 5,08%; *Coleus Forskohlii* extrato seco da raiz com 10% de forskolina 4,2%; guaraná extrato seco 8:1 do fruto com 22% de cafeína (*Poullinia cupana* Kunth) 4,2%; gotu kola extrato seco 5:1 da folha com 10% de asiaticósidos (*Centella asiatica* L.) 4,2%; antiaglomerante: sais de magnésio de ácidos gordos; crómio (picolinato de crómio) 0,028%.

Recomendações: Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Contém cafeína (6,9 mg por cápsula). Não recomendado a crianças nem a grávidas. Não recomendado em casos de perturbações cardiovasculares. Manter fora do alcance das crianças. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

Quantidade líquida: 17,73 g
30 cápsulas de 591 mg



FORMA+

Suplemento alimentar

Plano 30 DIAS

12 ativos
+ crómio

1 TOMA DIÁRIA • VEGAN

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose diária: 1 a 2 cápsulas • Doses por embalagem: 30 a 15

	Por cápsula	%VRN*
<i>Caralluma fimbriata</i>	90 mg	**
Glucomanano	70 mg	**
Gárcinia extrato (ácido hidroxiácético - HCA)	60 mg (30 mg)	**
Mango africano extrato (equivalente 350 mg de semente seca)	35 mg	**
Chá-mate extrato	35 mg	**
Casca-sagrada extrato (cascarósidos)	32,5 mg (8,13 mg)	**
Amieiro-negro extrato (equivalente 162,5 mg de córtex seca)	32,5 mg	**
Laranja amarga extrato (equivalente 300 mg de fruto seco)	30 mg	**
(sinetina)	(1,8 mg)	**
Feijão extrato seco (equivalente 300 mg de semente seca)	30 mg	**
<i>Coleus Forskohlii</i> extrato (forskolina)	25 mg (2,5 mg)	**
Guaraná extrato (equivalente 200 mg de fruto seco)	25 mg	**
(cateína)	(5,5 mg)	**
Centelha asiática extrato (equivalente 125 mg de folha seca)	25 mg	**
(asiaticósidos)	(2,5 mg)	**
Crómio	20 µg	50

*VRN (Valor de Referência do Nutriente) estabelecido no Regulamento nº 1169/2011 de 25 de outubro de 2011.

**VRN (Valor de Referência do Nutriente) não estabelecido.



Fabricado para: **IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**

Avenida Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71

2135-015 Samora Correia, Portugal • Tel.: 263 659 453

consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

