

FORMA+

Sabor
refrescante

Plano **10** DIAS

FORMA+
em FORMA 365 dias

Utilize o calendário para realizar o seu plano com sucesso.

O SEU CALENDÁRIO PLANO 10 DIAS



1º ao 4º dia
Diluir 4 sticks
em 1,5 litros
de água e
beber ao
longo do dia.

5º ao 7º dia
Diluir 3 sticks
em 1,5 litros
de água e
beber ao
longo do dia.

8º e 9º dia
Diluir 2 sticks
em 1,5 litros
de água e
beber ao
longo do dia.

10º dia
Diluir 1 stick
em 1,5 litros
de água e
beber ao
longo do dia.

Sticks de
preparação
instantânea
em 1,5 L
de água

AO LONGO DO MÊS SEGUINTE
Diluir 2 sticks em 1,5 litros de
água e beber ao longo do dia.

COMO TOMAR PLANO 10 DIAS?

PLANO MANUTENÇÃO

Suplemento alimentar

Plano **10** DIAS

Suplemento alimentar solúvel à base de extratos vegetais.
Ingredientes: Maltodextrina; adoçificante: ácido cítrico; aromas; corante: caramelo sulfítico de amônia; extrato de chá de java (*Orthosiphon stamineus*) (2,7%); extrato de erva mate (*Ilex paraguariensis*) (2,25%); extrato de cavalinha (*Equisetum arvense* L.) (1,8%); extrato de guaraná (*Poullinia cupana*) (1%); antiaglomerante: dióxido de silício; edulcorante: sucralose. Contém edulcorante.

Dicação Nutricional (valores médios por 100 g/4 g (1 stick)): Energia 1611 kJ/379 kcal/64 kJ/15 kcal; Lipídios <0,5 g/<0,02 g, dos quais saturados <0,001 g/0 g; Hidratos de carbono 90,3 g/3,6 g, dos quais açúcares 8 g/0,3 g; Proteínas 4,4 g/0,2 g; Sal 0,20 g/0,01 g. **Esta embalagem contém 30 sticks de 4 g.**

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

	Por stick	%VRN*
Chá de Java extrato	106 mg	**
Erva Mate extrato	90 mg	**
Cavalinha extrato	70 mg	**
Guaraná extrato	40 mg	**

*VRN (Valor de Referência do Nutriente) estabelecido no Regulamento n.º 1169/2011 de 25 de outubro de 2011.

**VRN (Valor de Referência do Nutriente) não estabelecido.

Saiba mais em
WWW.IGNORAMUS.PT

preparação
instantânea

FORMA+

FORMA+
em FORMA 365 dias

Suplemento alimentar

Plano

10 DIAS

Suplemento alimentar

Plano **10** DIAS

Suplemento alimentar solúvel à base de extratos vegetais.
Recomendações: Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Uso não aconselhável em caso de gravidez ou aleitamento. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não aconselhado em casos de perturbações cardiovasculares. Manter fora do alcance das crianças.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz.

Por tratar-se de um produto com ingredientes naturais, pode apresentar alguma variação na cor, aroma e sabor. Com o tempo, o pó pode ficar mais compacto o que não altera a sua qualidade e efetividade.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

Quantidade líquida: 120 g (30 sticks x 4 g)



30 sticks

4
ativos

Guaraná

Cavalinha

Erva Mate

Chá de Java

Beber ao longo do dia