



Veganísimos

- ALTO TEOR EM PROTEÍNA / HIGH PROTEIN
- BAIXO TEOR DE GORDURA / LOW-FAT
- FONTE DE FIBRA / SOURCE OF FIBRE
- SEM ÓLEO DE PALMA / PALM OIL FREE
- SEM CORANTES NEM CONSERVANTES
NO ARTIFICIAL COLORS OR PRESERVATIVES

250 g

Quantidade líquida / Net weight

NACOS

RECEITA COM TOMATE

100%
Vegetal

(PT) Preparado vegetal à base de soja com tomate. **Ingredientes:** SOJA hidratada (72,4%); tomate frito (tomate, óleo de girassol, açúcar, espessante: amido de milho, sal, intensificador de sabor: glutamato monossódico, acidificante: ácido cítrico, extrato de cebola, extrato de alho) (16,7%); água; sal marinho; especiarias. **Para alergias ver ingredientes realçados.** Pode conter vestígios de glúten, leite, sésamo, frutos de casca rija, amendoim, mostarda e aipo.

Preparação: Pronto a consumir. Aquecer na frigideira ou micro-ondas, durante 2 minutos. Servir com um acompanhamento.

Não necessita de refrigeração antes de aberto. Conservar à temperatura ambiente, em local fresco e seco. Depois de aberto, manter no frigorífico, num recipiente bem fechado, e consumir no prazo de 2 dias. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

(EN) Vegetable preparation based on soy with tomato. **Ingredients:** Hydrated SOY (72,4%); fried tomato (tomato, sunflower oil, sugar, thickener: cornstarch, salt, flavour enhancer: monosodium glutamate, acid: citric acid, onion extract, garlic extract) (16,7%); water; sea salt; spices. **For allergens see highlighted ingredients.** May contain traces of gluten, milk, sesame, nuts, peanut, mustard and celery.

Preparation: Ready to eat. Heat in the frying pan or microwave for 2 minutes. Serve with a side dish.

No refrigeration required before opening. Store at room temperature in a cool, dry place. Once opened, keep in a refrigerator, in a tightly closed container, and consume within 2 days. Lot/Best before end: (see package)

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL/NUTRITION DECLARATION			
Valores médios por / Average values per	100 g	125 g*	
Energia / Energy	377 kJ/90 kcal	471 kJ/112 kcal	
Lípidos / Fat	1,1 g	1,4 g	
dos quais saturados / of which saturates	0,3 g	0,4 g	
Hidratos de carbono / Carbohydrate	5,4 g	6,8 g	
dos quais açúcares / of which sugars	3,1 g	3,9 g	
Fibra / Fibre	5 g	6,3 g	
Proteínas / Protein	12 g	15 g	
Sal / Salt	0,9 g	1,1 g	

*Contém 2 porções de 125 g. Contains 2 portions of 125 g.

Veganísimos



READY TO EAT
NACOS
TOMATO RECIPE

100%
Vegetal



Veganísimos

NACOS

RECEITA COM TOMATE

PRONTO A CONSUMIR • READY TO EAT

100%
Vegetal



2
PORÇÕES
PORTIONS

imagens livres / obtidas em arquivos

segundo a apresentação / serving suggestion