

Multivitaminas

Suplemento alimentar • 60 cápsulas

**As Vitaminas C, D e B12 contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário.
O Ferro contribui para a redução do cansaço e da fadiga.**

Modo de toma: Tomar 1 cápsula por dia, ao pequeno-almoço.

Recomendações: Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem de ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. A segurança do uso deste produto em caso de gravidez ou aleitamento não foi determinada, pelo que não se recomenda a sua utilização nestas situações sem o devido acompanhamento de um técnico de saúde. Manter fora do alcance das crianças. Conservar em local fresco e seco. Após cada utilização, manter a embalagem bem fechada.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

Fabricado para: **IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**
Avenida Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

FORMA+

Suplemento alimentar

MULTI Vitaminas

SISTEMA IMUNITÁRIO
1 ao dia

Suplemento alimentar à base de Vitaminas e Sais Minerais. Ingredientes: Mistura de maltodextrina e amido de milho; agente de revestimento: gelatina, água; vit. C (ácido L-ascórbico); antiaglomerantes: celulose microcristalina, sais de magnésio de ácidos gordos, talco; ferro (gluconato ferroso); zinco (gluconato de zinco); vit. E (DL- α -tocoferol); vit. B3 (nicotinamida); vit. A (palmitato de retinilo); vit. B5 (D-pantotenato de cálcio); vit. B6 (dodrato de piridoxina); vit. D (colecalciferol); vit. B1 (dodrato de tiamina); vit. B2 (riboflavina); iodo (iodeto de potássio); ácido fólico (ácido pteroilmonoglutâmico); vit. B12 (cianocobalamina).

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose diária: 1 cápsula • Doses/embalagem: 60

	Por dose diária	%VRN*
Vitamina C	60 mg	75
Ferro	4,9 mg	35
Zinco	5,0 mg	50
Vitamina E	10 mg	83,3
Niacina (vitamina B3)	18 mg	112,5
Vitamina A	803 μ g	100,4
Ácido pantoténico (vitamina B5)	6,0 mg	100
Vitamina D	5,0 μ g	100
Vitamina B6	2,0 mg	142,9
Tiamina (vitamina B1)	1,4 mg	127,3
Riboflavina (vitamina B2)	1,6 mg	114,3
Iodo	152 μ g	101,3
Ácido fólico	198 μ g	99
Vitamina B12	1,0 μ g	40

*VRN (Valor de Referência do Nutriente) estabelecido no Regulamento nº 1169/2011 de 25 de outubro de 2011.

60 cápsulas de 545 mg

Quantidade líquida: **32,7 g**



R0001



LE000055007-PR