

Somos uma empresa familiar portuguesa, comprometida com a qualidade, com a saúde e o bem-estar há mais de 25 anos. Defendemos uma alimentação equilibrada, deliciosamente positiva para todos e para o planeta!

PT | Flocos de aveia tostados com pepitas de chocolate e coco desidratado.
ES | Copos de avena integral tostados con pepitas de chocolate y coco deshidratado.
EN | Toasted oat flakes with chocolate chips and desiccated coconut.
FR | Flocons d'avoine complète croquants avec pépites de chocolat et noix de coco séché.

| Declaração Nutricional / Información Nutricional Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle | | |
|--|---------------------|--------------------|
| Valores médios / Valores medios Average values / Valeurs moyennes | 100 g | 45 g* |
| Energia / Valor energético Energy / Énergie | 1852 kJ 441 kcal | 833 kJ 198 kcal |
| Lípidos / Grasas Fat / Matières grasses | 14,9 g | 6,7 g |
| dos quais saturados de las cuales saturadas of which saturates dont acides gras saturés | 7,7 g | 3,5 g |
| Hidratos de carbono Carbohydrate / Glucides | 66,8 g | 30,1 g |
| dos quais açúcares de los cuales azúcares of which sugars / dont sucres | 23,6 g | 10,6 g |
| Fibra / Fibra alimentaria Fibre / Fibres alimentaires | 5,2 g | 2,3 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 7,3 g | 3,3 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,03 g | 0,01 g |

*Esta embalagem contém aproximadamente 10 porções de 45 g.
*Este envase contiene aproximadamente 10 porciones de 45 g.
*This package contains approximately 10 portions of 45 g.
*Ce paquet contient environ 10 portions de 45 g.

ESTAMOS
COMPROMETIDOS
EM FAZER SEMPRE
MAIS POR SI E PELO

planeta

DÊ UMA NOVA VIDA
A ESTA EMBALAGEM

Recycle



VIVA E PARTILHE UM ESTILO
DE VIDA MAIS SAUDÁVEL
E SUSTENTÁVEL
WWW.IGNORAMUS.PT



NOVO

MUESLI

Crunchy
65% AVEIA INTEGRAL

CHOCOLATE
& COCO

Mistura deliciosamente
crocante

Fonte de fibra
Sem conservantes

pequenos
almoços
DELICIOSOS
E NUTRITIVOS

65%

AVEIA INTEGRAL

FONTE DE
fibra

SEM CORANTES,
AROMAS
E CONSERVANTES



450 g

MUESLI CRUNCHY AVEIA INTEGRAL
COM CHOCOLATE E COCO
CEREAIS INTEGRAIS - FONTE DE FIBRA
SEM CORANTES, AROMAS E CONSERVANTES
APTO PARA VEGETARIANOS

PT | Flocos de aveia tostados com pepitas de chocolate e coco desidratado.
Ingredientes: Flocos de AVEIA integral (65%); açúcar; pepitas de chocolate* [açúcar, pasta de cacau, manteiga de cacau, dextrose, emulsionantes: lecitinas (girassol), polirricinoleato de poliglicerol] (7,5%); óleo de palma**; chips de coco desidratado (2,5%); mel. *Cacau: 45,8% mínimo no chocolate. **Proveniente de produção sustentável. Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, leite, sementes de sésamo e frutos de casca rija.
Sugestões de utilização: Consumir com bebida vegetal, leite ou iogurte. Pode ser incorporado em barras e sobremesas. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado.
Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem).

MUESLI CRUNCHY AVEIA INTEGRAL
COM CHOCOLATE Y COCO
CEREALES INTEGRALES - FUENTE DE FIBRA
SIN COLORANTES, AROMAS Y CONSERVANTES
APTO PARA VEGETARIANOS

ES | Copos de avena integral tostados con pepitas de chocolate y coco deshidratado. **Ingredientes:** Copos de AVEIA integral (65%); azúcar; pepitas de chocolate* [azúcar, masa de cacao, manteiga de cacao, dextrosa, emulgentes: lecitinas (girassol), polirricinoleato de poliglicerol] (7,5%); aceite de palma**; chips de coco desidratado (2,5%); miel. *Cacau: 45,8% mínimo en chocolate. **Procedente de producción sostenible. Para alérgenos ver ingredientes destacados. Puede contener trazas de soja, leche, granos de sésamo y frutos de cáscara.
Sugerencias de utilización: Consumir con bebida vegetal, leche o yogur. Puede incorporarse a barritas y postres. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado.
Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: (ver envase).

MUESLI CRUNCHY WHOLE OAT
WITH CHOCOLATE AND COCONUT
WHOLE GRAIN - SOURCE OF FIBRE
COLOURS, FLAVOURS AND PRESERVATIVES FREE
SUITABLE FOR VEGETARIANS

EN | Toasted oat flakes with chocolate chips and desiccated coconut. **Ingredients:** Whole OAT flakes (65%); sugar; chocolate chips* [sugar, cocoa paste, cocoa butter, dextrose, emulsifiers: lecithins (sunflower), polyglycerol polyricinoleate] (7,5%); palm oil**; desiccated coconut chips (2,5%); honey. *Cocoa: 45,8% minimum in chocolate. **From sustainable production. For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of soy, milk, sesame seeds and nuts.
Suggested use: Consume with vegetable drink, milk or yogurt. Can be incorporated into cereal bars and desserts. Store in a cool, dry place, away from light. Once opened, keep in a tightly closed container. Lot/Best before end: (see package).

MUESLI CRUNCHY AVOINE COMPLÈTE
AVEC CHOCOLAT ET NOIX DE COCO
CÉRÉALES COMPLÈTES - SOURCE DE FIBRES
SANS COLORANTS, ARÔMES ET CONSERVATEURS
ADAPTÉ AUX VÉGÉTARIENS

FR | Flocons d'avoine complète croquants avec pépites de chocolat et noix de coco séché. **Ingredients:** Flocons d'AVOINE complète (65 %); sucre; pépites de chocolat* [sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, dextrose, émulsifiants: lecitines (tournesol), polyricinoléate de polyglycérol] (7,5%); huile de palme**; chips de noix de coco séché (2,5%); miel. *Cacau: 45,8% minimum dans le chocolat. **De production durable. Pour les allergènes voir les ingrédients mis en évidence. Peut contenir des traces de soja, lait, graines de sésame et fruits à coque.
Suggestions d'utilisation: A consommer avec une boisson végétale, du lait ou du yaourt. Peut être incorporé dans les barres et les desserts. Conservar dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois ouvert, à conserver dans un récipient bien fermé. Lot/À consommer de préférence avant fin: (voir emballage).

Quantidade líquida / Cantidad neta / Net weight / Quantité nette:

450 g



IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, nº 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 (Chamada para a rede fixa nacional)
consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt