

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL
INFORMACIÓN NUTRICIONAL
NUTRITION DECLARATION

Valores médios por / Average values per	100 g
Energia / Valor energético Energy	1833 kJ/438 kcal
Lípidos / Grasas / Fat	12 g
dos quais saturados de las cuales saturadas of which saturates	1,7 g
Hidratos de carbono Carbohydrate	67 g
dos quais açúcares de los cuales azúcares of which sugars	2,3 g
Fibra / Fibra alimentaria / Fibre	4,9 g
Proteínas / Protein	12 g
Sal / Salt	1,4 g

(PT) IMPORTANTE: Conservar em local fresco, ao abrigo da luz, para manter as características do produto.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

(ES) IMPORTANTE: Conservar en lugar fresco y seco, al abrigo de la luz, para mantener las características del producto.

Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: (ver envase)

(EN) IMPORTANT: Store in a cool dry place, away from light, to maintain the characteristics of the product.

Lot/Best before end: (see package)

Gabinete de Apoio ao Consumidor
Tel.: +351 263 659 453
consumidor@ignoramus.pt
www.ignoramus.pt

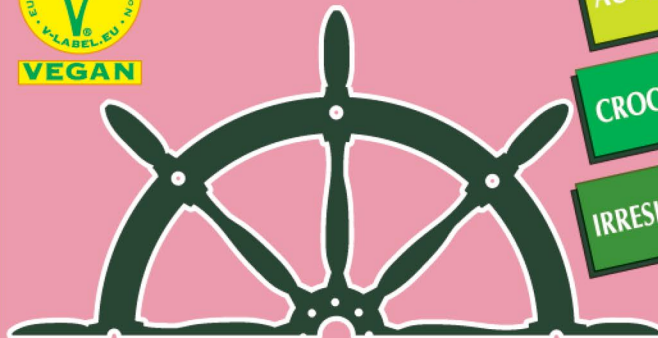
Fabricado na UE para/ Producido para/ Produced for:
IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.
Avenida Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71
2135-015 Samora Correia, Portugal



MARINHEIRAS®

MARINHEIRAS®
LINHAÇA

com azeite extra virgem



AUTÊNTICAS

CROCANTES

IRRESISTÍVEIS

MARINHEIRAS®

A RECEITA DOS ANTIGOS MARINHEIROS

SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES

Contém açúcares naturalmente presentes

Marinheiras
Linhaça

Receita Original

(PT) Tostas de pão de trigo,
com sementes de linhaça
SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES

Ingredientes: Farinha de TRIGO; azeite extra virgem (9%); sementes de linhaça (3%); sal marinho; extrato de malte de CEVADA; emulsionante: lecitinas (SOJA); farinha de malte de CEVADA; levedura.

Para alérgenos ver ingredientes realçados.
Pode conter vestígios de leite.
Contém açúcares naturalmente presentes.

(ES) Tostadas de pan de trigo,
con semillas de lino
SIN AZÚCARES AÑADIDOS

Ingredientes: Harina de TRIGO; aceite de oliva virgen extra (9%); semillas de lino (3%); sal marina; extracto de malta de CEBADA; emulgente: lecitinas (SOJA); harina de malta de CEBADA; levadura.

Para alérgenos ver ingredientes destacados.
Puede contener trazas de leche.
Contiene azúcares naturalmente presentes.

(EN) Wheat rusks,
with flax seeds
NO ADDED SUGAR

Ingredients: WHEAT flour; extra virgin olive oil (9%); flax seeds (3%); sea salt; BARLEY malt extract; emulsifier: lecithins (SOY); BARLEY malt flour; yeast.

For allergens see highlighted ingredients.
May contain traces of milk.
Contains naturally occurring sugars.

Quantidade líquida / Cantidad neta / Net weight:

200 g