

Fast & Good



Nutritivo

A melhor combinação de verdadeiros ingredientes vegetais, repletos de nutrientes e com alto teor em proteína.



Delicioso

Receita com ingredientes autênticos, que conferem um sabor único, sem corantes nem conservantes.



Rápido

Sempre à mão, pronto a consumir, para desfrutar de mais tempo com a sua família.



Prático

Conservação à temperatura ambiente, sem necessidade de refrigeração, ideal para levar sempre consigo.



Sustentável

Reduzir o consumo de produtos de origem animal contribui ativamente para a conservação dos recursos naturais do planeta.

CAMPESTRE RUSTIC

NÃO PRÉ-FRITO
INGREDIENTES VEGETAIS
SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL/NUTRITION DECLARATION

Valores médios por/Average values per	100 g
Energia/Energy	950 kJ/227 kcal
Lípidos/Fat	8,8 g
dos quais saturados/of which saturates	2 g
Hidratos de carbono/Carbohydrate	18 g
dos quais açúcares/of which sugars	5,8 g
Fibra/Fibre	3,7 g
Proteínas/Protein	17 g
Sal/Salt	1,6 g

(PT) Não necessita de refrigeração antes de aberto. Conservar à temperatura ambiente, em local fresco e seco. Depois de aberto, consumir de imediato. Contém açúcares naturalmente presentes.

(EN) No refrigeration required before opening. Store at room temperature in a cool, dry place. Once opened, consume immediately.



CAMPESTRE

(PT) Preparado vegetal
com aveia, quinoa e millet

Ingredientes: Água; **GLÚTEN de TRIGO**; flocos de **AVEIA** (12,3%); quinoa cozida (água, quinoa, sal marinho) (10,7%); millet cozido (água, millet, sal marinho) (10,7%); cenoura; cebola (cebola, óleo de palma, farinha de **TRIGO**, sal marinho); tomate; azeite; molho de **SOJA** (água, feijão de **SOJA**, **TRIGO**, sal marinho); sal marinho; sementes de abóbora; vinagre de maçã; alga wakame; gengibre.

Para alérgicos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de leite, ovo, sésamo, frutos de casca rija, amendoim, mostarda, aipo, crustáceos, peixes e moluscos.

Preparação: Pronto a consumir. Aquecer na frigideira, grelhador ou micro-ondas, de ambos os lados. Servir no pão ou no prato, com um acompanhamento.

Leite/Consumir de preferência antes do fim de:
(ver embalagem)

Quantidade líquida:

160 g (2 x 80 g)



Fast & Good

CAMPESTRE

com aveia, quinoa e millet

Alto teor em
proteína vegetal

Sem adição
de açúcares

Sem corantes
nem conservantes

100% **INGREDIENTES
VEGETAIS**



RUSTIC

(EN) Vegetable preparation
with oat, quinoa and millet

Ingredients: Water; **WHEAT GLUTEN**; OAT flakes (12,3%); cooked quinoa (water, quinoa, sea salt) (10,7%); cooked millet (water, millet, sea salt) (10,7%); carrot; onion (onion, palm oil, **WHEAT** flour, sea salt); tomato; olive oil; **SOY** sauce (water, **SOYBEANS**, **WHEAT**, sea salt); sea salt; pumpkin seeds; apple vinegar; wakame seaweed; ginger.

For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of milk, egg, sesame, nuts, peanut, mustard, celery, crustaceans, fish and molluscs.

Preparation: Ready to eat. Heat in a frying pan, grill or microwave, on both sides. Serve on bread or plate with a side dish.

Lot/Best before end: (see package)

2
unidades
individuais

Net weight:

160 g (2 x 80 g)

Conheça a nossa gama completo em

WWW.IGNORAMUS.PT