

NATURA GRANOLA

SUPER FRUTOS VERMELHOS



COMO FAZEMOS A MELHOR GRANOLA?

Somos uma empresa familiar portuguesa, comprometida com a qualidade, com a saúde e o bem-estar há mais de 25 anos. Para si, selecionamos cuidadosamente os melhores ingredientes para fazer a melhor granola: **ingredientes 100% autênticos que dão mais valor ao seu dia!**

GRANOLA NATURA FRUTOS VERMELHOS

PT | Flocos de aveia integral tostados com frutos vermelhos desidratados e baobab. **Ingredientes:** Flocos de AVEIA integral (60,4%); mel; açúcar de cana integral; manteiga de coco; AMÊNDOA; mistura de frutos vermelhos desidratados (bagas de goji, arandos vermelhos (arandos vermelhos, sumo de maçã)) (5,4%); sementes de girassol; passas (passas, óleo de girassol); baobab em pó (1%); sal; canela em pó. Para alérgicos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, leite, ovo, sésamo, outros frutos de casca rija, amendoim e sulfites. Sugestões de utilização: Consumir com bebida vegetal, leite ou iogurte. Pode ser incorporada em barras e sobremesas. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem). *Esta embalagem contém aproximadamente 7 porções de 40 g.

GRANOLA NATURA FRUTOS ROJOS

ES | Copos de avena integral tostados com frutos rojos desidratados e baobab. **Ingredientes:** Copos de AVENA integrais (60,4%); mel; açúcar de cana integral; manteiga de coco; ALMENDRA; mezcla de frutos rojos desidratados (bayas de goji, arándanos rojos (arándanos rojos, aceite de girassol)) (5,4%); sementes de girassol; passas de uva (passas de uva, aceite de girassol); baobab em pó (1%); sal; canela em pó. Para alérgicos ver ingredientes destacados. Puede contener trazas de soja, leche, huevo, sésamo, otros frutos de cáscara, cacahuetes y sulfites. Modo de empleo: Consumir con bebida vegetal, leche o yogur. Puede incorporarse a barritas y postres. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado. Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: (ver envase). *Este envase contiene aproximadamente 7 porciones de 40 g.

GRANOLA NATURA RED BERRIES

EN | Toasted whole oat flakes with dehydrated red berries and baobab. **Ingredients:** Whole OAT flakes (60,4%); honey; brown sugar; coconut butter; ALMOND; dehydrated red berries mix (goji berries, cranberries (cranberries, apple juice)) (5,4%); sunflower seeds; raisins (raisins, sunflower oil); baobab powder (1%); salt; cinnamon powder. For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of soy, milk, egg, sesame, other nuts, peanut and sulphites. Suggested use: Consume with vegetable drink, milk or yogurt. Can be incorporated into cereal bars and desserts. Store in a cool, dry place, away from light. Once opened, keep in a tightly closed container. Lot/Best before end: (see package). *This package contains approximately 7 portions of 40 g.

GRANOLA NATURA BAIES ROUGES

FR | Flocons d'avoine complète avec baies rouges déshydratés et baobab. **Ingredients:** Flocons d'AVOINE complète (60,4%); miel; sucre complet de canne; beurre de noix de coco; AMANDE; mélange de baies rouges déshydratés (baies de goji, canneberges (canneberges, jus de pomme)) (5,4%); graines de tournesol; raisins secs (raisins secs, huile de tournesol); poudre de baobab (1%); sel; poudre de cannelle. Pour les allergènes voir les ingrédients en évidence. Peut contenir des traces de soja, lait, œuf, sésame, d'autres fruits à coque, arachide et sulfites. Suggestions d'utilisation: A consommer avec une boisson végétale, du lait ou du yaourt. Peut être incorporé dans les barres et les desserts. Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois ouvert, à conserver dans un récipient bien fermé. Lot/À consommer de préférence avant fin: (voir emballage). *Ce paquet contient environ 7 portions de 40 g.



NATURA GRANOLA

SUPER FRUTOS VERMELHOS

A Granola Natura e o compromisso com as Pessoas e o Meio Ambiente

A Granola Natura é fabricada à mão. Valorizamos o saber de gerações, o trabalho e o rigor das nossas pessoas.

Sabia que esta embalagem é produzida com 100% cartão reciclado?

Esta embalagem é 100% reciclável. Recicle-a nos ecopontos correspondentes e dê-lhe uma nova vida.

Esta embalagem é certificada FSC. Deriva de uma gestão florestal sustentável, assente em três pilares: Ambiental, Social e Económico.



VIVA E PARTILHE UM ESTILO DE VIDA MAIS SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL
WWW.IGNORAMUS.PT



60%
AVEIA
INTEGRAL

NATURA GRANOLA

SUPER FRUTOS VERMELHOS

FEITA À MÃO
COM AMOR



Com baobab

A NOSSA RECEITA 100% INGREDIENTES AUTÊNTICOS

- Sem adição de trigo
- Sem açúcares refinados
- Sem óleo de palma
- Sem edulcorantes
- Sem aditivos
- Sem conservantes

300 g



NATURA GRANOLA

SUPER FRUTOS VERMELHOS



A Granola Natura e o compromisso com a Nutrição

Elaborada com os melhores grãos de aveia integral, repletos de nutrientes e com todo o sabor.

Enriquecemos a nossa receita com Baobab, um delicioso fruto africano proveniente da conhecida "Árvore da Vida".

Com um alto teor em fibra, com 10% de proteína e com muito amor, a nossa receita torna cada momento do seu dia ainda mais nutritivo e especial.

Não utilizamos açúcares refinados, edulcorantes nem óleo de palma.

É livre de aditivos e qualquer ingrediente difícil de pro-nun-ci-ar.

Saiba mais em:



Declaração Nutricional / Información Nutricional Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle			
Valores médios / Valores medios Average values / Valeurs moyennes	100 g	40 g*	
Energia / Valor energético / Energy / Énergie	1649 kJ/394 kcal	655 kJ/156 kcal	
Lípidos / Grasas / Fat / Matières grasses	10,7 g	4,3 g	
dos quais saturados / de las cuales saturadas of which saturates / dont acides gras saturés	4,1 g	1,6 g	
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides dos quais açúcares / de los cuales azúcares of which sugars / dont sucres	58,8 g	23,5 g	
Fibra / Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	8,4 g	3,4 g	
Proteínas / Protein / Protéines	10,3 g	4,1 g	
Sal / Salt / Sel	0,53 g	0,21 g	

Quantidade líquida / Cantidad neta / Net weight / Quantité nette: 300 g