

NATURA GRANOLA

SUPER FRUTOS TROPICAIS



COMO FAZEMOS A MELHOR GRANOLA?

Somos uma empresa familiar portuguesa, comprometida com a qualidade, com a saúde e o bem-estar há mais de 25 anos. Para si, selecionamos cuidadosamente os melhores ingredientes para fazer a melhor granola: **ingredientes 100% autênticos que dão mais valor ao seu dia!**

GRANOLA NATURA FRUTOS TROPICAIS

PT | Flocos de aveia integral tostados com frutas desidratadas e guaraná. **Ingredientes:** Flocos de AVEIA integral (60,4%); mel; açúcar de cana integral; manteiga de coco; NOZES; mistura de frutas desidratadas (ananás, manga, banana, coco) (7%); guaraná em pó (1%); sal; canela em pó. **Para alérgenos ver ingredientes realçados.** Pode conter vestígios de soja, leite, ovo, sésamo, outros frutos de casca rija, amendoim e sulfitos. **Sugestões de utilização:** Consumir com bebida vegetal, leite ou iogurte. Pode ser incorporada em barras e sobremesas. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem).

*Esta embalagem contém aproximadamente 7 porções de 40 g.

GRANOLA NATURA FRUTAS TROPICALES

ES | Copos de avena integral tostados com frutas desidratadas y guaraná. **Ingredientes:** Copos de AVEIA integral (60,4%); miel; azúcar de caña integral; manteca de coco; NUECES; mezcla de frutas desidratadas (piña, mango, plátano, coco) (7%); guaraná en polvo (1%); sal; canela en polvo. **Para alérgenos ver ingredientes destacados.** Puede contener trazas de soja, leche, huevo, sésamo, otros frutos de cáscara, cacahuetes y sulfitos. **Modo de empleo:** Consumir con bebida vegetal, leche o yogur. Puede incorporarse a barritas y postres. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado.

Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: (ver envase).

*Este envase contiene aproximadamente 7 porciones de 40 g.

GRANOLA NATURA TROPICAL FRUIT

EN | Toasted whole oat flakes with dehydrated fruit and guarana. **Ingredients:** Whole OAT flakes (60,4%); honey; brown sugar; coconut butter; WALNUTS; dehydrated fruit mix (pineapple, mango, banana, coconut) (7%); guarana powder (1%); salt; cinnamon powder. **For allergens see highlighted ingredients.** May contain traces of soy, milk, egg, sesame, other nuts, peanut and sulphites. **Suggested use:** Consume with vegetable drink, milk or yogurt. Can be incorporated into cereal bars and desserts. Store in a cool, dry place, away from light. Once opened, keep in a tightly closed container.

Lot/Best before end: (see package).

*This package contains approximately 7 portions of 40 g.

GRANOLA NATURA FRUIT TROPICAL

FR | Flocons d'avoine complète avec fruits déshydratés et guarana. **Ingédients :** Flocons d'AVOINE complète (60,4%); miel; sucre complet de canne; beurre de noix de coco; NOIX; mélange de fruits déshydratés (ananas, mangue, banane, noix de coco) (7%); poudre de guarana (1%); sel; poudre de cannelle. **Pour les allergènes voir les ingrédients en évidence.** Peut contenir des traces de soja, lait, œuf, sésame, d'autres fruits à coque, arachide et sulfites. **Suggestions d'utilisation:** A consommer avec une boisson végétale, du lait ou du yaourt. Peut être incorporé dans les barres et les desserts. Conservar dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois ouvert, à conserver dans un récipient bien fermé.

Lot/À consommer de préférence avant fin: (voir emballage).

*Ce paquet contient environ 7 portions de 40 g.



NATURA GRANOLA

SUPER FRUTOS TROPICAIS

A Granola Natura e o compromisso com as Pessoas e o Meio Ambiente

A Granola Natura é fabricada à mão. Valorizamos o saber de gerações, o trabalho e o rigor das nossas pessoas.

Sabia que esta embalagem é produzida com 100% cartão reciclado?

Esta embalagem é 100% reciclável. Recicle-a nos ecopontos correspondentes e dê-lhe uma nova vida.

Esta embalagem é certificada FSC. Deriva de uma gestão florestal sustentável, assente em três pilares: Ambiental, Social e Económico.



VIVA E PARTILHE UM ESTILO DE VIDA MAIS SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL
WWW.IGNORAMUS.PT



60%
AVEIA
INTEGRAL

NATURA GRANOLA

SUPER FRUTOS TROPICAIS

FEITA À MÃO
COM AMOR

Com guaraná

A NOSSA RECEITA
100% INGREDIENTES AUTÊNTICOS

- Sem adição de trigo
- Sem açúcares refinados
- Sem óleo de palma
- Sem edulcorantes
- Sem aditivos
- Sem conservantes

300 g



NATURA GRANOLA

SUPER FRUTOS TROPICAIS



A Granola Natura e o compromisso com a Nutrição

Elaborada com os melhores grãos de aveia integral, repletos de nutrientes e com todo o sabor.

Enriquecemos a nossa receita com Guaraná, um fruto oriundo do Brasil famoso pela elevada dose de energia que consegue fornecer.

Com um alto teor em fibra, com 9% de proteína e com muito amor, a nossa receita torna cada momento do seu dia ainda mais nutritivo e especial.

Não utilizamos açúcares refinados, edulcorantes nem óleo de palma.

É livre de aditivos e qualquer ingrediente difícil de pronunciar.

Saiba mais em:



Declaração Nutricional / Información Nutricional Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle		
Valores médios / Valores medios Average values / Valeurs moyennes	100 g	40 g*
Energia / Valor energético / Energy / Énergie	1649 kJ/394 kcal	648 kJ/154 kcal
Lípidos / Grasas / Fat / Matières grasses	10,7 g	4,3 g
dos quais saturados / de los cuales saturados of which saturates / dont acides gras saturés	4,6 g	1,8 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides dos quais açúcares / de los cuales azúcares of which sugars / dont sucres	58,9 g	23,6 g
Fibra / Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	23,4 g	9,4 g
Proteínas / Protein / Protéines	7,8 g	3,1 g
Sol / Salt / Sel	9,4 g	3,8 g
	0,41 g	0,16 g

Quantidade líquida / Cantidad neta / Net weight / Quantité nette: 300 g