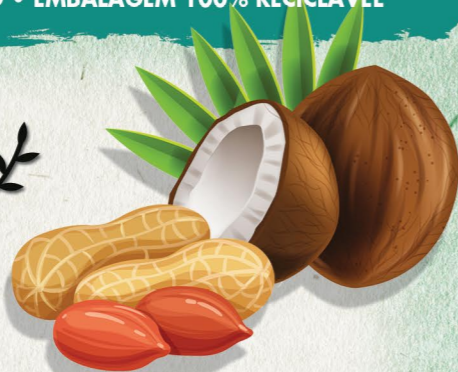


NATURA

GRANOLA

AMENDOIM & COCO



COMO FAZEMOS A MELHOR GRANOLA?

Somos uma empresa familiar portuguesa, comprometida com a qualidade, com a saúde e o bem-estar há mais de 25 anos. Para si, selecionamos cuidadosamente os melhores ingredientes para fazer a melhor granola: **ingredientes 100% autênticos que dão mais valor ao seu dia!**

GRANOLA NATURA AMENDOIM E COCO

PT | Flocos de aveia integral tostados com amendoim, lascas de coco desidratado e espirulina. **Ingredientes:** Flocos de AVEIA integral (60,4%); mel; açúcar de cana integral; AMENDOIM (5,2%); lascas de coco desidratado (5%); manteiga de coco; AMENDOIA; sementes de cânhamo; sementes de abóbora; espirulina em pó (0,5%); sal; canela em pó. **Para alérgenos ver ingredientes realçados.** Pode conter vestígios de soja, leite, ovo, sésamo, outros frutos de casca rija e sulfitos. **Sugestões de utilização:** Consumir com bebida vegetal, leite ou iogurte. Pode ser incorporada em barras e sobremesas. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem).

*Esta embalagem contém aproximadamente 7 porções de 40 g.

GRANOLA NATURA CACAHUETE Y COCO

ES | Copos de avena integral tostados com cacahuete, chips de coco dessecado e espirulina. **Ingredientes:** Copos de AVENA integral (60,4%); mel; açúcar de cana integral; CACAHUETE (5,2%); chips de coco dessecado (5%); manteiga de coco; ALMENDRA; sementes de cânhamo; sementes de calabaza; espirulina em pó (0,5%); sal; canela em pó. **Para alérgenos ver ingredientes destacados.** Puede contener trazos de soja, leche, huevo, sésamo, otros frutos de cáscara y sulfitos. **Modo de empleo:** Consumir con bebida vegetal, leche o yogur. Puede incorporarse a barritas y postres. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado.

Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: (ver envase).

*Este envase contiene aproximadamente 7 porciones de 40 g.

GRANOLA NATURA PEANUT AND COCONUT

EN | Toasted whole oat flakes with peanut, dehydrated coconut chips and spirulina. **Ingredients:** Whole OAT flakes (60,4%); honey; brown sugar; PEANUT (5,2%); dehydrated coconut chips (5%); coconut butter; ALMOND; hemp seeds; pumpkin seeds; powdered spirulina (0,5%); salt; cinnamon powder. **For allergens see highlighted ingredients.** May contain traces of soy, milk, egg, sesame, other nuts and sulphites. **Suggested use:** Consume with vegetable drink, milk or yogurt. Can be incorporated into cereal bars and desserts. Store in a cool, dry place, away from light. Once opened, keep in a tightly closed container.

Lot/Best before end: (see package).

*This package contains approximately 7 portions of 40 g.

GRANOLA NATURA ARACHIDE ET NOIX DE COCO

FR | Flocons d'avoine complète avec arachide, flocons de noix de coco déshydratée et spiruline. **Ingredients:** Flocons d'AVOINE complète (60,4%); miel; sucre complet de canne; ARACHIDE (5,2%); flocons de noix de coco déshydratée (5%); beurre de noix de coco; AMANDE; graines de chanvre; graines de citrouille; poudre de spiruline (0,5%); sel; poudre de cannelle. **Pour les allergènes voir les ingrédients en évidence.** Peut contenir des traces de soja, lait, œuf, sésame, d'autres fruits à coque et sulfites. **Suggestions d'utilisation:** A consommer avec une boisson végétale, du lait ou du yaourt. Peut être incorporé dans les barres et les desserts. Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois ouvert, à conserver dans un récipient bien fermé.

Lot/À consommer de préférence avant fin: (voir emballage).

*Ce paquet contient environ 7 portions de 40 g.



NATURA

GRANOLA

AMENDOIM & COCO

A Granola Natura e o compromisso com as Pessoas e o Meio Ambiente

A Granola Natura é **fabricada à mão**. Valorizamos o saber de gerações, o trabalho e o rigor das nossas pessoas.

Sabia que esta embalagem é produzida com **100% cartão reciclado?**

Esta embalagem é **100% reciclável**. Recicle-a nos **ecopontos** correspondentes e dê-lhe uma nova vida.

Esta embalagem é certificada FSC. Deriva de uma **gestão florestal sustentável**, assente em três pilares: Ambiental, Social e Económico.



VIVA E PARTILHE UM ESTILO DE VIDA MAIS SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL
WWW.IGNORAMUS.PT



60% AVEIA INTEGRAL

NATURA

GRANOLA

AMENDOIM & COCO

FEITA À MÃO COM AMOR

Com spirulina

A NOSSA RECEITA
100% INGREDIENTES AUTÊNTICOS

- Sem adição de trigo
- Sem açúcares refinados
- Sem óleo de palma
- Sem edulcorantes
- Sem aditivos
- Sem conservantes

300 g



NATURA

GRANOLA

AMENDOIM & COCO



A Granola Natura e o compromisso com a Nutrição

Elaborada com os melhores grãos de **aveia integral**, repletos de nutrientes e com todo o sabor.

Enriquecemos a nossa receita com **Spirulina**, uma microalga verde-azul utilizada como fonte de nutrientes há milhares de anos.

Com um **alto teor em fibra**, com **11% de proteína** e com muito amor, a nossa receita torna cada momento do seu dia ainda mais nutritivo e especial.

Não utilizamos açúcares refinados, edulcorantes nem óleo de palma.

É **livre de aditivos** e qualquer ingrediente difícil de **pro-nun-ci-ar**.

Saiba mais em:



| Declaração Nutricional / Información Nutricional Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle | 100 g | 40 g* |
|---|------------------|-----------------|
| Valores médios / Valores medios Average values / Valeurs moyennes | | |
| Energia / Valor energético / Energy / Énergie | 1788 kJ/427 kcal | 714 kJ/170 kcal |
| Lípidos / Grasas / Fat / Matières grasses | 17 g | 6,8 g |
| dos quais saturados / de las cuales saturadas of which saturates / dont acides gras saturés | 7,4 g | 3 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides dos quais açúcares / de las cuales azúcares of which sugars / dont sucres | 52,3 g | 20,9 g |
| Fibra / Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 8 g | 3,2 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 11,9 g | 4,8 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,45 g | 0,18 g |

Quantidade líquida / Cantidad neta / Net weight / Quantité nette: 300 g