

# a Granola+

deliciosa de

## FRUTOS VERMELHOS



Não é só uma Granola. É algo diferente. É a Granola + Deliciosa preparada com os melhores grãos integrais, combinados com 5 delicados frutos vermelhos: arando vermelho, morango, framboesa, amora e groselha, cuidadosamente selecionados para manterem todo o seu sabor e valor natural.

### GRANOLA + DELICIOSA FRUTOS VERMELHOS ALTO TEOR EM FIBRA

PT | Mistura de cereais tostados com frutos vermelhos.

**Ingredientes:** Flocos de AVEIA integral<sup>1</sup> (52%); açúcar; mistura de frutos vermelhos em proporções variáveis (arando vermelho desidratado (arando vermelho, açúcar, óleo de girassol) morango liofilizado, framboesa liofilizada, amora liofilizada, groselha liofilizada) (6%); óleo palma<sup>2</sup>; xarope de glucose; farinha de arroz; flocos de TRIGO; oligofrutose; coco ralado; flocos de TRIGO ESPELTA integral; farinha de TRIGO; xarope de açúcar caramelizado; GLUTEN de TRIGO, farinha maltada (TRIGO, CEBADA); sal; extrato de malte de CEBADA; emulsificante: lecitinas (girassol).

<sup>1</sup>Origem: UE e não UE. <sup>2</sup>Proveniente de produção sustentável. Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, leite, sementes de sésamo, frutos de casca rija, amendoim, tremço e mostarda.

**Sugestões de utilização:** Consumir com bebida vegetal, leite ou iogurte. Pode ser incorporado em barras ou sobremesas.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado.

Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).

### GRANOLA + DELICIOSA FRUTOS ROJOS ALTO CONTEÍDO DE FIBRA

ES | Mezcla de cereales tostados con frutos rojos.

**Ingredientes:** Copos de AVEIA integral<sup>1</sup> (52%); açúcar; mezcla de frutos rojos en proporciones variables (arándano rojo deshidratado (arándano rojo, azúcar, aceite de girassol), fresa liofilizada, framboesa liofilizada, mora liofilizada, groselha liofilizada) (6%); aceite de palma<sup>2</sup>; jarabe de glucose; haina de arroz; copos de TRIGO; oligofrutose; coco ralado; copos de TRIGO ESPELTA integral; haina de TRIGO; jarabe de açúcar caramelizado; GLUTEN de TRIGO; haina maltada (TRIGO, CEBADA); sal; extracto de malta de CEBADA; emulgente: lecitinas (girassol).

<sup>1</sup>Origem: UE y fuera de la UE. <sup>2</sup>Procedente de producción sostenible. Para alérgenos ver ingredientes destacados. Puede contener trazas de soja, leche, granos de sésamo, frutos de cáscara, cacahuete, altramuces y mostaza.

**Modo de empleo:** Consumir con bebida vegetal, leche o yogur. Puede incorporarse a barritas o postres.

Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado.

Lote/Consumir preferentemente antes del: (ver envase).

### GRANOLA + DELICIOUS RED FRUITS HIGH FIBRE

EN | Toasted cereals mix with red fruits.

**Ingredientes:** Whole OAT flakes<sup>1</sup> (52%); sugar; mixture of red fruits in varying proportions [dehydrated cranberry (cranberry, sugar, sunflower oil), freeze-dried strawberry, freeze-dried raspberry, freeze-dried blackberry, freeze-dried redcurrant] (6%); palm oil<sup>2</sup>; glucose syrup; rice flour; WHEAT flakes; oligofrutose; grated coconut; whole WHEAT SPELT flakes; WHEAT flour; caramelized sugar syrup; WHEAT GLUTEN; malted flour (WHEAT, BARLEY); salt; BARLEY malt extract; emulsifier: lecithins (sunflower). <sup>1</sup>Origin: EU and non-EU. <sup>2</sup>From sustainable production. For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of soy, milk, sesame seeds, nuts, peanut, lupin and mustard.

**Suggested use:** Consume with vegetable drink, milk or yogurt. Can be incorporated into cereal bars or desserts.

Store in a cool and dry place, away from light.

Once opened, keep in a tightly closed container.

Lot/Best before: (see package).

### GRANOLA + DÉLICIEUX FRUITS ROUGES RICHE EN FIBRES

FR | Mélange de céréales toastées avec fruits rouges.

**Ingredients:** Flocons d'AVOINE complète<sup>1</sup> (52%); sucre; mélange de fruits rouges en proportions variables (canneberge déshydratée (canneberge, sucre, huile de tournesol), fraise lyophilisée, framboise lyophilisée, mûre lyophilisée, groselle lyophilisée) (6%); huile de palme<sup>2</sup>; sirop de glucose; farine de riz; flocons de BLE; oligofrutose; noix de coco râpée; flocons de BLE EPEAUTRE complète; farine de BLE; sirop de sucre caramélisé; GLUTEN de BLE; farine maltée (BLE, ORGE); sel; extrait de malt d'ORGE; émulsifiant: lecitines (tournesol). <sup>1</sup>Origine: UE et non-UE. <sup>2</sup>De production durable. Pour les allergènes voir les ingrédients mis en évidence. Peut contenir des traces de soja, lait, grains de sésame, fruits à coque, arachide, lupin et moutarde.

**Suggestions d'utilisation:** A consommer avec une boisson végétale, du lait ou du yaourt. Peut être incorporé dans les barres ou les desserts.

Conservar dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.

Une fois ouvert, à conserver dans un récipient bien fermé.

Lot/À consommer de préférence avant le: (voir emballage).

Quantidade líquida / Cantidad neta  
Net weight / Quantité nette **350 g**

PRODUZIDO EM PORTUGAL<sup>1</sup> • PRODUCIDO EN PORTUGAL<sup>1</sup>  
PRODUCED IN PORTUGAL<sup>1</sup> • PRODUIT AU PORTUGAL<sup>1</sup>

Viva e partilhe  
um estilo de vida  
saúdável e sustentável

WWW.CEMPORCENTO.PT • WWW.IGNORAMUS.PT



## a Granola+

deliciosa de

### FRUTOS VERMELHOS

Declaração Nutricional / Información Nutricional Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle		
Valores médios por / Valores medios por Average values per / Valeurs moyennes pour	100 g	40 g**
Energia / Valor energético Energy / Energie	1800 kJ/429 kcal	720 kJ/171 kcal
Lípidios / Grasas Fat / Matières grasses	13,1 g	5,2 g
dos quais saturados / de las cuales saturados of which saturates / dont acides gras saturés	5,7 g	2,3 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glúcides dos quais açúcares / de los cuales azúcares of which sugars / dont sucres	63,1 g	25,3 g
Fibra / Fibra alimentaria Fibre / Fibres alimentaires	10,6 g	4,2 g
Proteínas / Protein / Protéines	9,3 g	3,7 g
Sal / Salt / Sel	0,1 g	0,03 g



PT | \*\*Esta embalagem contém aproximadamente 8 porções de 40 g.  
ES | \*\*Este envase contiene aproximadamente 8 porciones de 40 g.  
EN | \*\*This package contains approximately 8 portions of 40 g.  
FR | \*\*Ce paquet contient environ 8 portions de 40 g.

Embalagem de cartão  
100% reciclado e reciclável.  
Envase de cartón  
100% reciclado y reciclable.  
100% recycled and recyclable  
cardboard packaging.  
Emballage en carton  
100% recyclé et recyclable.

- 20% DE AÇÚCARES / AZÚCARES\*



# a Granola+

deliciosa de

## FRUTOS VERMELHOS

## FRUTOS VERMELHOS

granola integral con frutos rojos



A Granola + Deliciosa, começa com  
as ingredientes mais perfeitas

350 g

\*Comparativamente com a receita anterior da Granola Frutos Vermelhos Cem Porcento. / Comparado con la receta anterior de Granola Frutos Rojos Cem Porcento.



## a Granola+

deliciosa de

### FRUTOS VERMELHOS

Somos uma empresa familiar portuguesa, comprometida com a qualidade, com a saúde e o bem-estar há mais de 25 anos. Defendemos uma alimentação equilibrada, deliciosamente positiva para todos e para o planeta!

Conheça a nossa  
Granola + Deliciosa...

1º ingrediente, cereais integrais.

Com 52% de aveia integral  
e um alto teor em fibra.

Sem aromas, sem corantes  
nem conservantes.

Esta embalagem é  
reciclável.

Coloque-a nos ecopontos  
correspondentes e dê-lhe  
uma nova vida.

Esta embalagem é certificada FSC®.  
Deriva de uma gestão florestal  
responsável, assente em três pilares:  
Ambiental, Social e Económico.



Prova de compra

IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.  
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samara Correia, Portugal  
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt  
www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt