

# a Granola+

deliciosa de

## FRUTOS SECOS

e aveia integral

49%  
aveia integral

20%  
fibra

0% açúcares  
adicionados

Com a Granola + Deliciosa de Aveia Integral com Frutos Secos desfrute de pequenos-almoços, lanches e sobremesas simplesmente irresistíveis e viva verdadeiros momentos Cem Porcento. Uma mistura verdadeiramente crocante para fazer as delícias de toda a família.

- ✓ Sem açúcares adicionados
- ✓ Sem adoçantes artificiais
- ✓ Sem adição de sal
- ✓ Sem óleo de palma
- ✓ Alto teor em fibra

Contém açúcares naturalmente presentes



Embalagem  
100% reciclável



Saiba mais



PT | Mistura de cereais crocantes com frutos secos, sem açúcares adicionados e sem óleo de palma.

**Ingredientes:** Flocos de AVEIA integral (49%); oligofrutose; mistura de frutos secos (AVELÃ, AMÊNDOA, NOZ) (15%); flocos de TRIGO ESPELTA integral (8,9%); farinha de arroz (8,5%); farinha de TRIGO; óleo de girassol; antioxidante: extrato rico em tocoferóis (vitamina E).

Contém açúcares naturalmente presentes.

Para alérgenos ver ingredientes realçados.

Pode conter vestígios de soja, leite, sésamo, amendoim, tremçoço, mostarda e outros frutos de casca rija.

ES | Mezcla de cereales crujientes con frutos secos, sin azúcares añadidos y sin aceite de palma.

**Ingredientes:** Copos de AVENA integral (49%); oligofrutosa; mezcla de frutos secos (AVELLANA, ALMENDRA, NUEZ) (15%); copos de TRIGO ESPELTA integral (8,9%); harina de arroz (8,5%); harina de TRIGO; aceite de girassol; antioxidante: extracto rico en tocoferoles (vitamina E).

Contiene azúcares naturalmente presentes.

Para alérgenos ver ingredientes destacados. Puede contener trazas de soja, leche, sésamo, cacahuete, altramuces, mostaza y otros frutos de cáscara.

EN | Mixture of crunchy cereals with nuts, with no added sugar and palm oil free.

**Ingredients:** Whole OAT flakes (49%); oligofrutose; nut mix (HAZELNUT, ALMOND, WALNUT) (15%); whole SPELT WHEAT flakes (8,9%); rice flour (8,5%); WHEAT flour; sunflower oil; antioxidant: tocopherol-rich extract (vitamin E).

Contains naturally occurring sugars.

For allergens see highlighted ingredients.

May contain traces of soy, milk, sesame, peanuts, lupin, mustard and other nuts.

sugestões de utilização / suggestions for use / sugerencia de presentación / serving suggestion



sem óleo de palma

# a Granola+

deliciosa de

## FRUTOS SECOS

e aveia integral



0% açúcares  
adicionados



PT | Mistura de cereais crocantes com frutos secos. Sugestões de utilização: Consumir com bebida vegetal, leite ou iogurte. Combinar com fruta.

ES | Mezcla de cereales crujientes con frutos secos. Modo de empleo: Consumir con bebida vegetal, leche o yogur. Mezclar con frutas.

EN | Mixture of crunchy cereals with nuts. Suggested use: Consume with vegetable drink, milk or yogurt. Mix with fruit.

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITION DECLARATION		
Valores médios por Average values per	100 g	40 g*
Energia Valor energético Energy	1802 kJ/432 kcal	721 kJ/173 kcal
Lípidos / Grasas / Fat dos quais saturados de los cuales saturados of which saturates	17,4 g	7 g
Hidratos de carbono Carbohydrate	47 g	18,8 g
dos quais açúcares de los cuales azúcares of which sugars	1,7 g	0,7 g
Fibra / Fibre	20,5 g	8,2 g
Proteínas / Protein	11,6 g	4,6 g
Sal / Salt	0,02 g	0,01 g

PT | \*Esta embalagem contém aproximadamente 8 porções de 40 g.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

ES | \*Este envase contiene aproximadamente 8 porciones de 40 g. Conservar en un lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado. Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: (ver envase)

EN | \*This package contains approximately 8 portions of 40 g. Store in a cool, dry place, away from light. Once opened, keep in a tightly closed container. Lot/Best before end: (see package)

Quantidade líquida / Cantidad neta / Net weight:  
350 g

Contém açúcares naturalmente presentes

