

PT | Mistura biológica de flocos de aveia integral, frutas e sementes. **Ingredientes:** Flocos de AVEIA integral*1 (74%); mistura de frutas [sultanas* (sultanas*, óleo de girassol*), coco desidratado*] (14%); flocos de milho* (milho*, xarope de arroz*, sal*); sementes de girassol* (5%); canela em pó*. *Proveniente de agricultura biológica. †Origem: UE. **Para alérgenos ver ingredientes realçados.** **Pode conter vestígios de soja, sementes de sésamo e frutos de casca rija.**

ES | Mezcla ecológica de copos de avena integral, frutos y semillas. **Ingredientes:** Copos de AVENA integral*1 (74%); mezcla de frutos [pasas sultanas* (pasas sultanas*, aceite de girasol*); coco deshidratado*] (14%); copos de maíz* (maíz*, jarabe de arroz*, sal*); semillas de girasol* (5%); canela en polvo*. *Procedente de agricultura ecológica. †Origen: UE. **Para alérgenos ver ingredientes destacados.** **Puede contener trazas de soja, granos de sésamo y frutos de cáscara.**

EN | Organic mixture of whole oat flakes, fruits and seeds. **Ingredients:** Whole OAT flakes*1 (74%); fruit mix [sultanas* (sultanas*, sunflower oil*), dehydrated coconut*] (14%); corn flakes* (corn*, rice syrup*, salt*); sunflower seeds* (5%); cinnamon powder*. *From organic farming. †Origin: EU. **For allergens see highlighted ingredients.** **May contain traces of soy, sesame seeds and nuts.**

FR | Mélange biologique de flocons d'avoine complète, fruits et graines. **Ingédients:** Flocons d'AVOINE complète*1 (74%); mélange de fruits [sultanes* (sultanes*, huile de tournesol*), noix de coco déshydratée*] (14%); corn flakes* (maïs*, sirop de riz*, sel*); graines de tournesol* (5%); cannelle en poudre*. *De l'agriculture biologique. †Origine: UE. **Pour les allergènes voir les ingrédients mis en évidence.** **Peut contenir des traces de soja, graines de sésame et fruits à coque.**

Declaração Nutricional / Información Nutricional Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle		
Valores médios por / Valores medios por Average values per / Valeurs moyennes pour	100 g	40 g ²
Energia / Valor energético / Energy / Énergie	1611 kJ/383 kcal	644 kJ/153 kcal
Lípidos / Grasas / Fat / Matières grasses	10,1 g	4,0 g
dos quais saturados / de las cuales saturadas of which saturates / dont acides gras saturés	2,6 g	1,0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	57,7 g	23,1 g
dos quais açúcares / de los cuales azúcares of which sugars / dont sucres	8,2 g	3,3 g
Fibra / Fibra alimentaria	8,1 g	3,2 g
Fibre / Fibres alimentaires	8,1 g	3,2 g
Proteínas / Protein / Protéines	11,3 g	4,5 g
Sal / Salt / Sel	0,1 g	<0,1 g

PT | *Esta embalagem contém aproximadamente 8 porções de 40 g. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado. Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).

ES | *Este envase contiene aproximadamente 8 porciones de 40 g. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado. Lote/Consumir preferentemente antes de: (ver envase).

EN | *This package contains approximately 8 portions of 40 g. Store in a cool and dry place, away from light. Once opened, keep in a tightly closed container. Lot/Best before: (see package).

FR | *Ce paquet contient environ 8 portions de 40 g. Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois ouvert, à conserver dans un récipient bien fermé. Lot/A consommer de préférence avant le: (voir emballage).

Quantidade líquida / Cantidad neta / Net weight / Quantité nette: **350 g**



BIO
Granola
clássica

AVEIA & FRUTOS



viva e partilhe
um estilo de vida
mais saudável
e sustentável



WWW.IGNORAMUS.PT



BIO
Granola
clássica

AVEIA & FRUTOS

GRANOLA CLÁSSICA BIO

ALTO TEOR EM FIBRA · APTA PARA VEGANOS
SEM AÇÚCAR DE CANA · SEM EDULCORANTES

PT | Sugestões de utilização: Consumir com bebida vegetal, leite ou iogurte. Pode também ser incorporada em barras e sobremesas.

GRANOLA CLÁSICA ECO

ALTO CONTENIDO EN FIBRA · APTA PARA VEGANOS
SIN AZÚCAR DE CAÑA · SIN EDULCORANTES

ES | Modo de empleo: Consumir con bebida vegetal, leche o yogur. También se puede incorporar en barras y postres.

ORGANIC CLASSIC GRANOLA

HIGH FIBER · SUITABLE FOR VEGANS
CANE SUGAR FREE · SWEETENERS FREE

EN | Suggested use: Consume with vegetable drink, milk or yogurt. It can also be incorporated into bars and desserts.

GRANOLA CLASSIQUE BIO

RICHE EN FIBRES · ADAPTÉ AUX VÉGANS
SANS SUCRE DE CANNE · SANS EDULCORANTS

FR | Suggestions d'utilisation: A consommer avec une boisson végétale, du lait ou du yaourt. Il peut également être incorporé dans les barres et les desserts.



PT-BIO-04
Agricultura UE/não UE
Agricultura UE/no UE
EU/non-EU Agriculture
Agriculture UE/non UE

CARTÃO 100% RECICLADO • EMBALAGEM RECICLÁVEL



Granola
clássica

AVEIA & FRUTOS

GRANOLA CLÁSICA AVENA & FRUTOS



100%
NATURAL

SEM AÇÚCAR
DE CANA
SEM EDULCORANTES

PRODUZIDO EM PORTUGAL¹

350 g



PT-BIO-04
Agricultura UE/não UE



BIO
Granola
clássica

AVEIA & FRUTOS

Ingredientes
Autênticos,
e nada mais

100% AVEIA INTEGRAL

COM FRUTOS E SEMENTES

SEM AÇÚCAR DE CANA
SEM EDULCORANTES

ALTO TEOR EM FIBRA

SEM AROMAS, CORANTES
E CONSERVANTES

APTA PARA VEGANOS

sugestão de apresentação / sugerencia de presentacion / serving suggestion / suggestion de presentation

†Origem da Aveia: UE.

sugestão de apresentação / sugerencia de presentacion / serving suggestion / suggestion de presentation



IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, nº 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt
www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt