

Ferro + vitamina B12

Suplemento alimentar • 30 cápsulas vegetais

O Ferro contribui para a formação normal de glóbulos vermelhos e de hemoglobina e para o normal funcionamento do sistema imunitário.

Modo de toma: Tomar 1 cápsula por dia, antes do pequeno-almoço.

Recomendações: Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. A segurança do uso deste produto em caso de gravidez ou aleitamento não foi determinada, pelo que não se recomenda a sua utilização nestas situações sem o devido acompanhamento de um técnico de saúde. Manter fora do alcance das crianças. Conservar em local fresco e seco.

30 cápsulas de 545 mg

Quantidade líquida: 16,4 g

FORMA+

Suplemento alimentar

Ferro

+ vitamina B12

HEMOGLOBINA • IMUNIDADE
1 ao dia • vegan

em **FORMA** 365 dias

Ingredientes: Ingredientes: Agente de volume: amido de milho, maltodextrina; ferro (bisglicinato ferroso); vitamina C (ácido L-ascórbico); antiaglomerantes: celulose, sais de magnésio de ácidos gordos, silicato de magnésio; frutos do bosque; ácido fólico; vitamina B12 (cianocobalamina).

Cápsula: Hipromelose (hidroxipropilmetilcelulose); água.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose diária: 1 cápsula • Doses/embalagem: 30

	Por dose diária	%VRN*
Ferro	29 mg	207,1
Vitamina C	80 mg	100
Ácido fólico	198 µg	99
Vitamina B12	2,5 µg	100

*VRN (Valor de Referência do Nutriente) estabelecido no Regulamento n.º 1169/2011 de 25 de outubro de 2011.

**VRN (Valor de Referência do Nutriente) não estabelecido.

Lote,/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

Fabricado para: **IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**
Avenida Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71
2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt
Visite a nossa loja online em www.ignoramus.pt



Ref.: 293010F030ET

RO01

