

# Bio



## FEIJÃO

# MUNGO

250 g

100% natural

**Vegan • Alto teor em fibra e proteína**

**Sugestões de utilização:** Lavar bem o feijão e retirar pequenas impurezas. De seguida colocar o feijão de molho por 8 horas. Escorrer a água e voltar a lavar o feijão em água corrente. Cozinhar o feijão em água abundante, com uma tira de alga kombu (opcional), até total cozedura. Servir como acompanhamento ou incorporado em diferentes pratos quentes. Pode ainda germinar e consumir em saladas.

**Ingredientes:** Feijão mungo\*. \*Proveniente de agricultura biológica.  
Pode conter vestígios de glúten, soja, sésamo e frutos de casca rija.

**Declaração Nutricional** (valores médios/100 g): Energia 1367 kJ/324 kcal; Lípidos 1,2 g, dos quais saturados 0 g; Hidratos de carbono 46,3 g, dos quais açúcares 0 g; Fibra 16,3 g; Proteínas 23,8 g; Sal 0,04 g.

Conservar em local fresco e seco. Após cada utilização, manter a embalagem bem fechada.  
Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)



PT-BIO-04  
Agricultura não UE

Fabricado para: **IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**  
Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia  
Tel.: 263 659 453 • [consumidor@ignoramus.pt](mailto:consumidor@ignoramus.pt)  
Visite a nossa loja online em [www.ignoramus.pt](http://www.ignoramus.pt)



80001-9718-05231



**agricultura biológica certificada**