



21g
PROTEÍNA
por 100 g

PROTEICA

FARINHA INTEGRAL

MULTIUSOS

seleção
PROTEÍNA

Versátil e nutritiva • Vegan
Alto teor em proteína e fibra

As proteínas contribuem para o crescimento e manutenção da massa muscular.

Sugestão de utilização: Ideal para preparar panquecas, bolos, bolachas, pães, massas de tartes e pizzas. Utilizar na mesma proporção da farinha de trigo "branca" (refinada).

Ingredientes: Mistura de farinhas integrais (TRIGO, AVEIA) (85%); proteína de ervilha em pó (15%).

Para alérgicos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, sementes de sésamo e frutos de casca rija.

Declaração Nutricional (valores médios/100 g): Energia 1577 kJ/373 kcal; Lípidos 3,6 g, dos quais saturados 1,0 g; Hidratos de carbono 59,7 g, dos quais açúcares 3,5 g; Fibra 6,9 g; Proteínas 21,9 g; Sal 0,76 g.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto manter num recipiente fechado. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal

Tel.: +351 263 659 453 (Chamada para a rede fixa nacional)

consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

400 g

R0001-6117-02231

