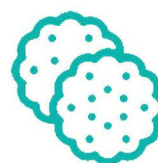


# MARINA NATURAL DE COCO ECOLÓGICO

FORMATO  
AHORRO



PASTELES Y POSTRES • PANQUEQUES Y WAFFLES • PANES • PAPILLAS • GALLETAS

## ES: MARINA DE COCO ECOLÓGICO

ALTO CONTENIDO DE FIBRA • ALTO CONTENIDO DE PROTEÍNAS

**Ingredientes:** Harina de coco\*. \*Proveniente de agricultura ecológica.  
**Puede contener trazas de gluten, soja, sésamo y frutos de cáscara.**  
**Sugerencias de uso:** Ideal para preparar pasteles, postres, panqueques y galletas. También se puede incorporar en panes y papillas.  
Conservar en un lugar fresco y seco, protegido de la luz.  
Después de cada uso, mantener el envase bien cerrado.  
Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: (ver envase)

## EN: ORGANIC COCONUT FLOUR

HIGH FIBRE • HIGH PROTEIN

**Ingredients:** Coconut flour\*. \*From certified organic farming.  
**May contain traces of gluten, soy, sesame and nuts.**  
**Suggestions for use:** Ideal for preparing cakes, desserts, pancakes and cookies. Can also be incorporated into breads and porridge.  
Store in a cool, dry place, protected from light.  
After each use, keep the package tightly closed.  
Lot/Best before end: (see package)

Información Nutricional / Nutrition Declaration Declaração Nutricional / Déclaration Nutritionnelle	
Valores medios / Average values Valores médios / Valeurs moyennes	100 g
Valor energético / Energy Energia / Energie	1410 kJ/340 kcal
Grasas / Fat / Lípidos / Matières grasses	12,2 g
de las cuales saturadas / of which saturates dos quais saturados / dont acides gras saturés	11,8 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate Glucides	16,5 g
de los cuales azúcares / of which sugars dos quais açúcares / dont sucres	12,5 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibra / Fibres alimentaires	41,8 g
Proteínas / Protein / Protéines	20,3 g
Sal / Salt / Sel	0,10 g

## PT: FARINHA DE COCO BIOLÓGICO

ALTO TEOR EM FIBRA • ALTO TEOR EM PROTEÍNA

**Ingredientes:** Farinha de coco\*. \*Proveniente de agricultura biológica.  
**Pode conter vestígios de glúten, soja, sésamo e frutos de casca rija.**  
**Sugestões de utilização:** Ideal para preparar bolos, sobremesas, panquecas e bolachas. Pode também ser incorporada em pães e papas.  
Conservar em local fresco e seco, protegido da luz.  
Após cada utilização, manter a embalagem bem fechada.  
Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

## FR: FARINE DE COCO ÉCOLOGIQUE

RICHE EN FIBRES • RICHE EN PROTÉINES

**Ingédients:** Farine de coco\*. \*De l'agriculture écologique.  
**Peut contenir des traces de gluten, soja, sésame et fruits à coque.**  
**Suggestions d'utilisation:** Idéal pour préparer des gâteaux, desserts, pancakes et biscuits. Peut également être incorporée dans les pains et porridge.  
Conservar dans un lieu frais et sec, à l'abri de la lumière.  
Après chaque utilisation, gardez l'emballage bien fermé.  
Lot/À consommer de préférence avant fin: (voir emballage)

Cantidad neta / Net weight  
Quantidade líquida / Quantité nette

1 kg

Envasado por / Packed by / Embalado por / Emballé par:  
**IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.**  
Avenida Nossa Sr.<sup>a</sup> de Guadalupe, n.º 71  
2135-015 Samora Correia, Portugal  
Tel.: + 351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt  
**WWW.IGNORAMUS.PT**



R0001-2995



PT-BIO-04  
Agricultura no UE  
Non-EU agriculture  
Agricultura não UE  
Agriculture non-UE

RECICLA ESTA BOLSA

VEGAN