



FORMATO
familiar

FARINHA de AVEIA

INTEGRAL



seleção
FARINHAS

Vegan • Com beta-glucanos
Alto teor em fibra • Fonte de proteína

Os beta-glucanos contribuem para a manutenção de níveis normais de colesterol no sangue. O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 3 g de beta-glucanos.

Sugestão de utilização: Utilizar em receitas de panificação e pastelaria. Confere um sabor suave e uma textura fofa aos pães e bolos. Combinar com outras farinhas, como trigo ou centeio integral, para obter os melhores resultados nas diferentes preparações.

Ingredientes: Farinha de AVEIA (glúten) integral. Para alérgicos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, sésamo e frutos de casca rija.

Declaração Nutricional (valores médios por 100 g): Energia 1543 kJ/367 kcal; Lípidos 8,4 g, dos quais saturados 1,3 g; Hidratos de carbono 56,1 g, dos quais açúcares 1 g; Fibra 9,1 g; Proteínas 12,1 g; Sal 0 g.
100 g de Flocos de Aveia Integral contém, aproximadamente, 3,7 g de beta-glucanos.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado, de preferência no frigorífico. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

Embalado por: **IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**

Av. Nossa Sr.^a de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal

Loja online em www.ignoramus.pt • consumidor@ignoramus.pt • Tel.: 263 659 453

1 kg

5 R0001-10593

