



CEVADA

GRÃO INTEGRAL



seleção
CEREAIS

Vegan • 100% natural
Alto teor em fibra • Fonte de proteína

Sugestões de utilização: Antes de utilizar, colocar de molho durante a noite. Cozer 1 medida de cevada com 2 medidas de água e servir como acompanhamento ou enriquecer sopas e saladas. Para preparar papas, pães e bolos, moer os grãos diretamente até obter uma farinha fina.

Ingredientes: CEVADA integral. Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, sementes de sésamo e frutos de casca rija.

Declaração Nutricional (valores médios/100 g): Energia 1340 kJ/ /318 kcal; Lípidos 2,1 g, dos quais saturados 0,5 g; Hidratos de carbono 64 g, dos quais açúcares 2 g; Fibra 9,8 g; Proteínas 9,8 g; Sal 0,05 g.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente fechado, de preferência no frigorífico. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal

Tel.: +351 263 659 453 (Chamada para a rede fixa nacional)

consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

500 g

R0004-2380-10102-06231

