

Preparado para pudim

ANANÁS & LINHAÇA + Fibra



Deliciosa sobremesa, com todas as propriedades da fibra.

FÁCIL E RÁPIDO · SOLIDIFICA SEM FRIO

- 1 Num tacho, dissolver o conteúdo de 1 saqueta em 100 ml de bebida vegetal.
- 2 Juntar mais 400 ml de bebida vegetal e levar ao lume, mexendo sempre.
- 3 Após levantar fervura, mexer por mais 1 min. Colocar o pudim em taças e deixar arrefecer.
- 4 Levar ao frigorífico para ficar mais fresco e solidificar mais rápido.

ES | Preparación: En un cazo, disolver el contenido de 1 sobre en 100 ml de bebida vegetal. Añadir otros 400 ml de bebida vegetal y llevar a ebullición removiendo constantemente. Después de hervir, revuelva durante 1 minuto más. Colocar el flan en tazones y dejar enfriar. Llevar a la nevera para que se enfríe y se solidifique más rápido.

EN | Preparation: In a saucepan, dissolve the contents of 1 sachet in 100 ml of vegetable drink. Add another 400 ml of vegetable drink and bring to the boil, stirring constantly. After boiling, stir for 1 more minute. Pour pudding into dessert dishes and let cool. Place in the fridge to get cooler and solidify faster.



imagens: flunors / preparado de ananás / preparado de ananás

PT | Preparado em pó para pudim vegetal com sementes de linhaça e sabor a ananás.

ES | Preparado en polvo para flan vegetal con semillas de linaza y sabor a piña.

EN | Vegetable pudding with flaxseeds and pineapple flavouring powder mix.

Declaração Nutricional		
Información Nutricional / Nutrition Declaration		
Valores médios por Average values per	100 g	≈90 g*
Energia / Valor energético / Energy	1270 kJ/302 kcal	344 kJ/82 kcal
Lípidios / Grasas / Fat	2,8 g	1,9 g
dos quais saturados / de las cuales saturados / of which saturates	0,7 g	0,3 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate dos quais / de los cuales / of which	74,1 g	16 g
- açúcares / azúcares / sugars	0,8 g	0,1 g
- poliois / polialcoholes / polyols	27,9 g	3,9 g
Fibra / Fibra alimentaria / Fibre	9,2 g	2,5 g
Proteínas / Protein	1,6 g	0,4 g
Sal / Salt	0,03 g	0,10 g

PT | *Esta embalagem contém produto para 5 porções de 90 g de pudim preparado com bebida vegetal, sem adição de açúcares. Contém 1 saqueta de 70 g, equivalente a 5 porções. Conservar em local fresco e seco. Uma vez preparado, manter no frigorífico. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

ES | *Este envase contiene producto para 5 raciones de 90 g de flan preparado con bebida vegetal, sin azúcares añadidos. Contiene 1 sobre de 70 g, equivalente a 5 raciones. Conservar en lugar fresco y seco. Una vez preparado, conservar en la nevera. Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: (ver envase)

EN | *This package contains product for 5 servings of 90 g of pudding prepared with vegetable drink, with no added sugars. Contains 1 sachet of 70 g, equivalent to 5 servings. Store in a cool, dry place. Once prepared, keep in the fridge. Lot/Best before end: (see package)

Quantidade líquida
Cantidad neta / Net weight:

70 g



PT | Preparado em pó para pudim vegetal com sementes de linhaça e sabor a ananás, sem adição de açúcares. Contém edulcorantes.

Ingredientes: Amido de milho¹; edulcorantes: maltitol, sucralose; fibra vegetal de chicória; sementes de linhaça (6%); espessante: carragenina, citrato tripotássico, cloreto de potássio; aroma natural (SULFITOS); corante natural: beta-caroteno; regulador de acidez: ácido cítrico. ¹Origem: UE. Contém açúcares naturalmente presentes. O seu consumo excessivo pode ter efeitos laxativos.

Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de glúten, soja, sésamo e frutos de casca rija.

ES | Preparado en polvo para flan vegetal con semillas de linaza y sabor a piña, sin azúcares añadidos. Contiene edulcorantes.

Ingredientes: Almidón de maíz¹; edulcorantes: maltitol, sucralosa; fibra vegetal de achicoria; semillas de linaza (6%); espesante: carragenano, citrato tripotásico, cloruro de potasio; aroma natural (SULFITOS); colorante natural: beta-caroteno; corrector de acidez: ácido cítrico. ¹Origen: UE. Contiene azúcares naturalmente presentes. Un consumo excesivo puede producir efectos laxantes.

Para alérgenos ver ingredientes destacados. Puede contener trazos de gluten, soja, sésamo y frutos de cáscara.

EN | Vegetable pudding with flaxseeds and pineapple flavouring powder mix, with no added sugars. Contains sweeteners.

Ingredients: Corn starch¹; sweeteners: maltitol, sucralose; chicory vegetable fibre; flaxseeds (6%); thickener: carrageenan, tripotassium citrate, potassium chloride; natural flavouring (SULPHITES); natural colour: beta-carotene; acidity regulator: citric acid. ¹Origin: EU. Contains naturally occurring sugars. Excessive consumption may produce laxative effects.

For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of gluten, soy, sesame and nuts.



0% AÇÚCARES ADICIONADOS*

Preparado para pudim

ANANÁS & LINHAÇA + Fibra

100% Vegetal



*Contém açúcares naturalmente presentes.

imagens: flunors / preparado de ananás / preparado de ananás

VEGAN

ALTO TEOR EM FIBRA

alto contenido en fibra high fibre

SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES*
sin azúcares añadidos no added sugars

SEM CORANTES NEM AROMAS ARTIFICIAIS

sin colorantes ni aromas artificiales no artificial colours or flavourings

SEM CONSERVANTES
sin conservadores no preservatives

SEM ASPARTAME NEM ACESULFAME K
sin aspartamo ni acesulfamo k no aspartame or acesulfame K

*Contém açúcares naturalmente presentes.

Contiene azúcares naturalmente presentes.

Contains naturally occurring sugars.

FÁCIL E RÁPIDO · SOLIDIFICA SEM FRIO