

AÇAÍ & CHIA

Preparado para pudim

+ Fibra

FÁCIL E RÁPIDO • SOLIDIFICA SEM FRIO

- 1 Num tacho, dissolver o conteúdo de 1 saqueta em 100 ml de bebida vegetal.
- 2 Juntar mais 400 ml de bebida vegetal e levar ao lume, mexendo sempre.
- 3 Após levantar fervura, mexer por mais 1 min. Colocar o pudim em taças e deixar arrefecer.
- 4 Levar ao frigorífico para ficar mais fresco e solidificar mais rápido.

ES | Preparación: En un cazo, disolver el contenido de 1 sobre en 100 ml de bebida vegetal. Añadir otros 400 ml de bebida vegetal y llevar a ebullición removiendo constantemente. Después de hervir, revuelva durante 1 minuto más. Colocar el flan en tazones y dejar enfriar. Llevar a la nevera para que se enfríe y se solidifique más rápido.

EN | Preparation: In a saucepan, dissolve the contents of 1 sachet in 100 ml of vegetable drink. Add another 400 ml of vegetable drink and bring to the boil, stirring constantly. After boiling, stir for 1 more minute. Pour pudding into dessert dishes and let cool. Place in the fridge to get cooler and solidify faster.

Deliciosa sobremesa,
com todas as
propriedades
da fibra.



ingrediente líquido / componente de granulados / componentes en pastillas

PT | Preparado em pó para pudim vegetal com sementes de chia e sabor a açaí, sem adição de açúcares. Contém edulcorantes.

Ingredientes: Amido de milho¹; edulcorantes: maltitol, sucralose; beterraba em pó; fibra vegetal de chicória; sementes de chia (*Salvia hispanica*); espessante: carragenina, citrato tripotássico, cloreto de potássio; aroma natural. ¹Origem: UE. Contém açúcares naturalmente presentes. O seu consumo excessivo pode ter efeitos laxativos.

Pode conter vestígios de glúten, soja, sésamo e frutos de casca rija.

ES | Preparado en polvo para flan vegetal con semillas de chia y sabor açaí, sin azúcares añadidos. Contiene edulcorantes.

Ingredientes: Almidón de maíz¹; edulcorantes: maltitol, sucralosa; remolacha en polvo; fibra vegetal de achicoria; semillas de chia (*Salvia hispanica*); espesante: carragenano, citrato tripotásico, cloruro de potasio; aroma natural. ¹Origen: UE. Contiene azúcares naturalmente presentes. Un consumo excesivo puede producir efectos laxantes.

Puede contener trazas de gluten, soja, sésamo y frutos de cáscara.

EN | Vegetable pudding with chia seeds and açaí flavouring powder mix, with no added sugars. Contains sweeteners.

Ingredients: Corn starch¹; sweeteners: maltitol, sucralose; beetroot powder; chicory vegetable fibre; chia seeds (*Salvia hispanica*); thickener: carrageenan, tripotassium citrate, potassium chloride; natural flavouring. ¹Origin: EU. Contains naturally occurring sugars. Excessive consumption may produce laxative effects.

May contain traces of gluten, soy, sesame and nuts.

PT | Preparado em pó para pudim vegetal com sementes de chia e sabor a açaí.

ES | Preparado en polvo para flan vegetal con semillas de chia y sabor açaí.

EN | Vegetable pudding with chia seeds and açaí flavouring powder mix.

Declaração Nutricional		
Información Nutricional / Nutrition Declaration		
Valores médios por Average values per	100 g	≈90 g*
Energia / Valor energético / Energy	1285 kJ/305 kcal	346 kJ/83 kcal
Lípidos / Grasas / Fat	1,9 g	1,8 g
dos quais saturados / de las cuales saturados / of which saturates	0,2 g	0,2 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate dos quais / de los cuales / of which - açúcares / azúcares / sugars - polióis / polialcoholes / polyols	75,5 g	16,2 g
Fibra / Fibra alimentaria / Fibre	3,5 g	0,5 g
Proteínas / Protein	24,5 g	3,4 g
Sól / Salt	9,3 g	2,5 g
	1,5 g	0,4 g
	0,05 g	0,10 g

PT | *Esta embalagem contém produto para 5 porções de 90 g de pudim preparado com bebida vegetal, sem adição de açúcares. Contém 1 saqueta de 70 g, equivalente a 5 porções. Conservar em local fresco e seco. Uma vez preparado, manter no frigorífico. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

ES | *Este envase contiene producto para 5 raciones de 90 g de flan preparado con bebida vegetal, sin azúcares añadidos. Contiene 1 sobre de 70 g, equivalente a 5 raciones. Conservar en lugar fresco y seco. Una vez preparado, conservar en la nevera. Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: (ver envase)

EN | *This package contains product for 5 servings of 90 g of pudding prepared with vegetable drink, with no added sugars. Contains 1 sachet of 70 g, equivalent to 5 servings. Store in a cool, dry place. Once prepared, keep in the fridge. Lot/Best before end: (see package)

Quantidade líquida
Cantidad neta / Net weight:
70 g



0% AÇÚCARES ADICIONADOS*

AÇAÍ & CHIA

+ Fibra

Preparado para pudim

100%
Vegetal



*Contém açúcares naturalmente presentes.

ingrediente líquido / componente de granulados / componentes en pastillas

FÁCIL E RÁPIDO • SOLIDIFICA SEM FRIO

VEGAN

ALTO TEOR
EM FIBRA

alto contenido en fibra
high fibre

SEM ADIÇÃO
DE AÇÚCARES*
sin azúcares añadidos
no added sugars

SEM CORANTES NEM
AROMAS ARTIFICIAIS

sin colorantes
ni aromas artificiales
no artificial colours
or flavourings

SEM
CONSERVANTES
sin conservadores
no preservatives

SEM ASPARTAME
NEM ACESSULFAME K

sin aspartamo
ni acesulfame k
no aspartame
or acesulfame K

*Contém açúcares naturalmente presentes.

Contiene azúcares naturalmente presentes.

Contains naturally occurring sugars.