



R0001-1530-9063-04232



IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 (Chamada para a rede fixa nacional)
consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

40 Cápsulas

O EPA e o DHA contribuem para o normal funcionamento do coração

Óleo de Peixe, Linhaça e Onagra + Vitamina E



Ómega

Suplemento alimentar



FORMA+

NOVA IMAGEM
MESMA EFICÁCIA

FORMA+

Suplemento alimentar

Ómega 369

Óleo de Peixe, Linhaça e Onagra + Vitamina E

Suplemento alimentar

FONTE DE ÁCIDOS GORDOS ÓMEGA-3

O EPA e o DHA contribuem para o normal funcionamento do coração.

O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 250 mg de EPA e DHA.

A Vitamina E contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

Como tomar ÓMEGA 369? Tomar 1 cápsula às refeições principais, pequeno-almoço, almoço e jantar. Tomar 3 cápsulas por dia.

Suplemento alimentar à base de óleo de peixe, óleos vegetais e vitamina E. Ingredientes: Óleo de onagra (10% GLA: ácido gama-linolénico); óleo de PEIXE azul (30% de ómega 3, 18% EPA: ácido eicosapentaenóico, 12% DHA: ácido docosahexaenóico); óleo de sementes de Linhaça (65% de ALA: ácido α -linolénico, 11% ácido linoleico, 11% ácido oleico); agente de revestimento (cápsula): gelatina; humedificante: glicerol; vitamina E (D-alfa-tocoferol). Para alergénios ver ingredientes e realçados.

Recomendações: Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. A segurança do uso deste produto em caso de gravidez ou aleitamento não foi determinada, pelo que não se recomenda a sua utilização nestas situações sem o devido acompanhamento de um técnico de saúde.

Manter fora do alcance das crianças. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz.

Quantidade líquida: 56 g (40 cápsulas de 1400 mg)

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose diária: 3 cápsulas • Doses por embalagem: 13

Ingredientes e Nutrientes	Por dose diária	%VRN*
Óleo de Peixe	996 mg	**
(EPA - ácido eicosapentaenóico)	(179 mg)	**
(DHA: ácido docosahexaenóico)	(120 mg)	**
Óleo de Linhaça	996 mg	**
(ALA - ácido α -linolénico)	(647 mg)	**
(ácido linoleico)	(110 mg)	**
(ácido oleico)	(110 mg)	**
Óleo de Onagra	996 mg	**
(ácido gamma linolénico)	(100 mg)	**
Vitamina E	7,5 mg	63

*VRN (Valor de Referência do Nutriente) estabelecido no Regulamento n.º 1169/2011 de 25 de outubro de 2011.

**VRN (Valor de Referência do Nutriente) não estabelecido.