

a Granola+

deliciosa

AMENDOIM • CACAHUETE

As proteínas contribuem para o crescimento e manutenção da massa muscular.

Las proteínas contribuyen a que aumente y a conservar la masa muscular.

FONTE DE PROTEÍNA
FUENTE DE PROTEÍNAS

GRANOLA + DELICIOSA AMENDOIM FONTE DE PROTEÍNA • ALTO TEOR EM FIBRA

PT | Mistura de cereais tostados com amendoim e sal rosa dos Himalaias. **Ingredientes:** Flocos de AVEIA integral¹ (43%); AMENDOIM (10%); oligofrutose; açúcar; proteína isolada de SOJA; óleo de palma²; farinha de arroz; flocos de TRIGO ESPELTA integral; xarope de glucose; farinha de TRIGO; flocos de TRIGO integral; coco ralado; amido de tapioca; sal rosa dos Himalaias (0,8%); canela em pó; xarope de açúcar caramelizado; GLUTEN de TRIGO; farinha maltada (TRIGO, CEVADA); extrato de malte de CEVADA; emulsionante: lecitinas (girassol).

¹Origem: UE e não-UE. ²Proveniente de produção sustentável. Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de leite, sementes de sésamo, frutos de casca rija, tremoço e mostarda. Sugestões de utilização: Consumir com bebida vegetal, leite ou iogurte. Pode ser incorporado em barras ou sobremesas.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado.

Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).

GRANOLA + DELICIOSA CACAHUETE FUENTE DE PROTEÍNAS • ALTO CONTENIDO DE FIBRA

ES | Mezcla de cereales tostados con cacahuete y sal rosa del Himalaya. **Ingredientes:** Copos de AVENA integral¹ (43%); CACAHUETE (10%); oligofrutosa; açúcar; proteína isolada de SOJA; óleo de palma²; farinha de arroz; flocos de TRIGO ESPELTA integral; jarabe de glucose; farinha de TRIGO; copos de TRIGO integral; coco ralado; almidón de tapioca; sal rosa del Himalaya (0,8%); canela en polvo; jarabe de azúcar caramelizado; GLUTEN de TRIGO; harina maltada (TRIGO, CEVADA); extracto de malte de CEVADA; emulgente: lecitinas (girassol).

¹Origem: UE e fuera de la UE. ²Procedente de producción sostenible. Para alérgenos ver ingredientes destacados. Puede contener trazas de leche, granos de sésamo, frutos de cáscara, altramuces y mostaza.

Modo de empleo: Consumir con bebida vegetal, leche o yogur. Puede incorporarse a barritas o postres.

Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado.

Lote/Consumir preferentemente antes del: (ver envase).

GRANOLA + DELICIOUS PEANUT SOURCE OF PROTEIN • HIGH FIBRE

EN | Toasted cereals mix with peanut and pink Himalayan salt. **Ingredients:** Whole OAT flakes¹ (43%); PEANUT (10%); oligofructose; sugar; SOY protein isolate; palm oil²; rice flour; whole WHEAT SPELT flakes; glucose syrup; WHEAT flour; whole WHEAT flakes; grated coconut; tapioca starch; pink Himalayan salt (0,8%); cinnamon powder; caramelized sugar syrup; WHEAT GLUTEN; malted flour (WHEAT, BARLEY); BARLEY malt extract; emulsifier: lecithins (sunflower).

¹Origin: EU and non-EU. ²From sustainable production. For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of milk, sesame seeds, nut, lupine and mustard.

Suggested use: Consume with vegetable drink, milk or yogurt. Can be incorporated into cereal bars or desserts.

Store in a cool and dry place, away from light. Once opened, keep in a tightly closed container.

Lot/Best before: (see package).

GRANOLA + DÉLICIEUX ARACHIDE SOURCE DE PROTÉINES • RICHE EN FIBRES

FR | Mélange de céréales toastées avec arachide et sel rose de l'Himalaya. **Ingredients:** Flocons d'AVOINE complète¹ (43%); ARACHIDE (10%); oligofrutose; sucre; isolat de protéine de SOJA; huile de palme²; farine de riz; flocons de BLÉ EPELTA complète; sirop de glucose; farine de BLÉ; flocons de BLÉ complète; noix de coco râpée; amidon de tapioca; sel rose de l'Himalaya (0,8%); cannelle en poudre; sirop de sucre caramélisé; GLUTEN de BLÉ; farine maltée (BLÉ, ORGE); extrait de malt d'ORGE; émulsifiant: lecitines (tournesol).

¹Origine: UE et non-UE. ²De production durable. Pour les allergènes voir les ingrédients mis en évidence. Peut contenir des traces de lait, graines de sésame, fruits à coque, lupin et moutarde.

Suggestions d'utilisation: A consommer avec une boisson végétale, du lait ou du yaourt. Peut être incorporé dans les barres ou les desserts.

Conservar dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois ouvert, à conserver dans un récipient bien fermé.

Lot/À consommer de préférence avant le: (voir emballage).

Quantidade líquida / Cantidad neta
Net weight / Quantité nette **300 g**

PRODUZIDO EM PORTUGAL! • PRODUCIDO EN PORTUGAL!
PRODUCED IN PORTUGAL! • PRODUIT AU PORTUGAL!

Viva e partilhe um estilo de vida saudável e sustentável

WWW.CEMPORCENTO.PT • WWW.IGNORAMUS.PT



a Granola+
deliciosa
AMENDOIM • CACAHUETE

Declaração Nutricional / Información Nutricional Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle		
Valores médios por / Valores medios por Average values per / Valores moyennes pour	100 g	40 g*
Energia / Valor energético Energy / Énergie	1801 kJ/430 kcal	720 kJ/172 kcal
Lípidos / Gorduras Fat / Matières grasses	14,8 g	5,9 g
dos quais saturados / de los cuales saturados of which saturates / dont aceites gras saturés	4,8 g	1,9 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glúcidos	50,9 g	20,4 g
dos quais açúcares / de los cuales azúcares of which sugars / dont sucres	9,2 g	3,7 g
Fibra / Fibra alimentaria	14,1 g	5,6 g
Fibra / Fibres alimentaires	14,1 g	5,6 g
Proteínas / Protein / Protéines	16,3 g	6,5 g
Sal / Salt / Sel	0,8 g	0,3 g



PT | *Esta embalagem contém aproximadamente 7 porções de 40 g.

ES | *Este envase contiene aproximadamente 7 porciones de 40 g.

EN | *This package contains approximately 7 portions of 40 g.

FR | *Ce paquet contient environ 7 portions de 40 g.

Embalagem de cartão 100% reciclado e reciclável.

Envase de cartón 100% reciclado y reciclable.

100% recycled and recyclable cardboard packaging.

Emballage en carton 100% recyclé et recyclable.

NOVO • NUEVO



EMBALAGEM 100% RECYCLÁVEL

a Granola+
deliciosa

AMENDOIM • CACAHUETE

com aveia integral • con avena integral



com uma pitada de sal das Himalaias

FONTE DE PROTEÍNA
FUENTE DE PROTEÍNAS

As proteínas contribuem para o crescimento e manutenção da massa muscular.

300 g



a Granola+
deliciosa
AMENDOIM • CACAHUETE

Somos uma empresa familiar portuguesa, comprometida com a qualidade, com a saúde e o bem-estar há mais de 25 anos. Defendemos uma alimentação equilibrada, deliciosamente positiva para todos e para o planeta!

Conheça a nossa Granola + Deliciosa...

1º ingrediente, cereais integrais.

Com 43% de aveia integral, fonte de proteína e um alto teor em fibra.

Sem corantes, sem conservantes nem aromas artificiais.

Esta embalagem é reciclável.

Coloque-a nos ecopontos correspondentes e dê-lhe uma nova vida.

Esta embalagem é certificada FSC®.

Deriva de uma gestão florestal responsável, assente em três pilares: Ambiental, Social e Económico.



Prova de compra

IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt
www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt