



# SWEET DREAMS

10  
tea bags

herbal  
infusion

**APROVEITE AO MAXIMO O QUE  
A NATUREZA LHE OFERECE E DESFRUTE  
DE UMA VIDA MAIS SAUOAVEL**

Descubra uma linha de diferentes combinações de plantas, adaptadas a necessidades específicas, para o ajudar a manter o equilíbrio e bem-estar diário.

**Ingredientes:** Laranjeira; Tília; Camomila; Hortelã-pimenta; Salva.

**Preparação:** Infundir cada saqueta de chá numa chávena de água a ferver, entre 3 a 5 minutos. Beber 2 a 3 chávenas por dia, uma das quais após o jantar.

**Recomendações:** Em caso de gravidez ou aleitamento consultar um profissional de saúde. Manter fora do alcance das crianças.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz.  
Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver lateral)

**Quantidade líquida: 13 g** (10 x 1,3 g)



# BOAS NOITES

10  
saquetas

plantas  
para infusão

**Sweet Dreams • Herbal Infusion**

**Ingredients:** Orange; Linden; Chamomile; Peppermint; Sage.

**Preparation:** Infuse each tea bag in a cup of boiling water for 3 to 5 minutes. Drink 2 to 3 cups a day, one after dinner.

**Warnings:** In case of pregnancy or lactation consult a health professional. Keep out of reach of children.

Store in a cool dry place, away from direct sunlight.  
Lot/Best before end: (see side)

**Net weight: 13 g** (10 x 1,3 g)

