

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL
INFORMACIÓN NUTRICIONAL
NUTRITION DECLARATION

Valores médios por / Average values per	100 g
Energia/ Valor energético Energy	1769 kJ/423 kcal
Lípidos/ Grasas/ Fat dos quais saturados de las cuales saturadas of which saturates	12 g 1,9 g
Hidratos de carbono Carbohydrate dos quais açúcares de los cuales azúcares of which sugars	65 g 1,4 g
Fibra/Fibra alimentaria/ Fibre	4 g
Proteínas/ Protein	12 g
Sal/ Salt	1,4 g

(PT) Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz.
Lote/Consumir de preferência antes do fim de:
(ver embalagem)

(ES) Conservar en lugar fresco y seco, al abrigo de la luz.
Lote/Consumir preferentemente antes del fin de:
(ver envase)

(EN) Store in a cool dry place, away from light.
Lot/Best before end: (see package)

Gabinete de Apoio ao Consumidor
Tel.: +351 263 659 453
consumidor@ignoramus.pt
www.ignoramus.pt

Fabricado para / Producido para / Produced for:
IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.
Avenida Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71
2135-015 Samora Correia, Portugal



BIOLOGICAS



COM AZEITE EXTRA VIRGEM

BIOLOGICAS



ES-ECO-022-GA
Agricultura EU/não UE



ES-ECO-022-GA
Agricultura EU/não UE

Marinheiras Natural

Receita Original

(PT) Tostas biológicas de pão de trigo.
SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES

Ingredientes: Farinha de TRIGO*; azeite extra virgem* (9%); sal marinho; emulsionante: lecitinas (SOJA)*; levedura*. * Proveniente de agricultura biológica.

* Proveniente de agricultura biológica.

A Ignoramus é controlada pela Certiplanet PT-BIO-04.
Para alérgenos ver ingredientes realçados.
Contém açúcares naturalmente presentes.

(ES) Tostadas ecológicas de pan de trigo.
SIN AZÚCARES ANADIDOS

Ingredientes: Harina de TRIGO*; aceite de oliva virgen extra* (9%); sal marina*; emulgente: lecitinas (SOJA)*; levadura.

* Procede de la agricultura ecológica.

Ignoramus es controlada por Certiplanet PT-BIO-04.
Para alérgenos ver ingredientes destacados.
Contiene azúcares naturalmente presentes.

(EN) Biological toasted of wheat bread
NO ADDED SUGAR

Ingredients: WHEAT flour*; extra virgin olive oil* (9%); sea salt*; emulsifier: lecithins (SOJA)*; yeast*.
* Organic farming.

Ignoramus is controlled by Certiplanet PT-BIO-04.
For allergens see highlighted ingredients.
Contains naturally occurring sugars.

Quantidade líquida/ Cantidad neta/ Net weight:

200 g

NATURAL

agricultura biológica
certificada

NATURAL