

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL  
INFORMACIÓN NUTRICIONAL  
NUTRITION DECLARATION

| Valores médios por / Average values per  | 100 g            |
|--|------------------|
| Energia/ Valor energético<br>Energy  | 1855 kJ/443 kcal |
| Lípidos/ Grasas/ Fat<br>dos quais saturados<br>de las cuales saturadas<br>of which saturates           | 13 g<br>2 g      |
| Hidratos de carbono<br>Carbohydrate<br>dos quais açúcares<br>de los cuales azúcares<br>of which sugars | 67 g<br>1,5 g    |
| Fibra/Fibra alimentaria/ Fibre   | 4,4 g            |
| Proteínas/ Protein   | 12 g             |
| Sal/ Salt  | 1,4 g            |

(PT) Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz.  
Lote/Consumir de preferência antes do fim de:  
(ver embalagem)

(ES) Conservar en lugar fresco y seco, al abrigo de la luz.  
Lote/Consumir preferentemente antes del fin de:  
(ver envase)

(EN) Store in a cool dry place, away from light.  
Lot/Best before end: (see package)

Gabinete de Apoio ao Consumidor  
Tel.: +351 263 659 453  
consumidor@ignoramus.pt  
www.ignoramus.pt

Fabricado para / Producido para / Produced for:  
IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.  
Avenida Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71  
2135-015 Samora Correia, Portugal



BIOLOGICAS

Bio



MARINHEIRAS  
CHIA

Sem adição de açúcares

COM AZEITE EXTRA VIRGEM

BIOLOGICAS

## Marinheiras Chia

### Receita Original

(PT) Tostas biológicas de pão de trigo,  
com sementes de chia  
SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES

Ingredientes: Farinha de TRIGO\*; azeite extra virgem\*  
(9%); sementes de chia\* (2,5%); sal marinho\*; emulsionante:  
lecitinas (SOJA)\*; levedura\*.

\*Proveniente de agricultura biológica.

A Ignoramus é controlada pela Certiplanet PT-BIO-04.  
Para alérgenos ver ingredientes realçados.  
Contém açúcares naturalmente presentes.

(ES) Tostadas ecológicas de pan de trigo,  
con semillas de chia  
SIN AZÚCARES AÑADIDOS

Ingredientes: Harina de TRIGO\*; aceite de oliva virgen  
extra\* (9%); semillas de chia\* (2,5%); sal marina\*;  
emulgente: lecitinas (SOJA)\*; levadura\*.

\*Procedente de la agricultura ecológica.

Ignoramus es controlada por Certiplanet PT-BIO-04.  
Para alérgenos ver ingredientes destacados.  
Contiene azúcares naturalmente presentes.

(EN) Organic wheat rusks,  
with chia seeds  
NO ADDED SUGAR

Ingredients: WHEAT flour\*; extra virgin olive oil\* (9%);  
chia seeds\* (2,5%); sea salt\*; emulsifier: lecithins (SOY)\*;  
yeast\*. \*Organic farming.

Ignoramus is controlled by Certiplanet PT-BIO-04.  
For allergens see highlighted ingredients.  
Contains naturally occurring sugars.

Quantidade líquida/ Cantidad neta/ Net weight:

200 g

CHIA

agricultura biológica  
certificada

CHIA