

FORMA+

Barra substituto de refeição para controlo de peso, sabor a caramelo (1 barra = 1 refeição). **Ingredientes:** Cripíes de SOJA (proteína isolada de SOJA, amido de tapioca, sal); cobertura de chocolate de LEITE (açúcar, manteiga de cacau, LEITE em pó, pasta de cacau, soro de LEITE em pó, MANTEIGA concentrada, emulsificantes: lecitinas (SOJA), polioleato de poliglicérol, aroma); xarope de glicose; humificante: xarope de malto; mistura de sais minerais (sulfato de cálcio (sais de cálcio do ácido ortofosfórico); citrato de sódio, óxido de magnésio, malto-dextrina, fumarato ferroso, sulfato de zinco, sulfato de manganés, sulfato cálcico, iodeto de potássio, selenito de sódio); proteína isolada de TRIGO; flocos de AVEIA; humificante: glicerol; proteína de SOJA texturizada; óleo de girassol (62% CIA); arroz tuçado (farinha de arroz, farinha de TRIGO e AVEIA, extrato de malte de CEVADA, açúcar, soro de LEITE em pó, sal, dextrose); farelo de TRIGO; açúcar; malto-dextrina; aroma; mistura de vitaminas (malto-dextrina, ácido ascórbico (vitamina C); acetato de D-alta-tocoteno (vitamina E), nicotinamida (vitamina B3), acetato de retinilo (vitamina A), D-pantoténico de cálcio (vitamina B5), dióxido de piridoxina (vitamina B6), filoquinona (vitamina K), riboflavina (vitamina B2), cloridrato de tiamina (vitamina B1), ácido pterilmonoglútamico (vitamina B9), D-biotina (biotina), colocalciferol (vitamina D), cianocobalamina (vitamina B12)); emulsificante: lecitinas (SOJA); corante: caramelo SULFITICO de amónia (SULFITOS). *Cacau: 40% mínimo no chocolate, 0 seu consumo excessivo pode ter efeitos laxativos. **Para alérgicos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de ovo, sésamo, frutos de casca rija e amêndam. Recomendações:** Por forma a alcançar o efeito alegado, uma das refeições diárias principais deve ser substituída por um substituto de refeição (1 barra). Este produto deve ser integrado numa dieta com restrição calórica e que inclua outros alimentos. Manter uma ingestão adequada de líquidos. Substituir apenas 1 refeição por dia. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. **Lote/Consumir de preferência antes de:** (ver embalagem)

SUBSTITUTO DE REFEIÇÃO PARA CONTROLO DE PESO

BARRA Elegance

Caramelo

1 barra = 1 refeição

textura extra crocante

Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por um substituto de refeição, contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo.



Quantidade líquida

55 g

Sigla de aprovação

Alto teor em proteína

12 vitaminas • 10 minerais

Fabricado para: IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.
Avenida Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71
2135-015 Samora Correia, Portugal • Tel.: +351 263 659 453
consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

Declaração Nutricional (valores médios por 100 g/55 g (1 barra): Energia 1529 kJ/364 kcal/ 841 kJ/200 kcal; Lípidos 10,9 g/6 g, dos quais saturados 4,6 g/2,5 g; Hidratos de carbono 45,3 g/24,9 g, dos quais açúcares 20,2 g/11,1 g, dos quais poliois 1,2 g/6,6 g; Fibra 3,1 g/1,7 g; Proteínas 24,5 g/13,5 g; Sal 1,34 g/0,74 g. **Vitaminas e Sais Minerais:** Vitamina A 442,5 µg (55%/243,4 µg (30%)); Vitamina D 2,8 µg (55%/1,5 µg (30%)); Vitamina E 6,6 mg (55%/3,7 mg (30%)); Vitamina K 42,4 µg (55%/23,3 µg (30%)); Vitamina C 44,2 mg (55%/24,3 mg (30%)); Tiamina (B1) 0,6 mg (55%/0,3 (30%)); Riboflavina (B2) 0,8 mg (55%/0,4 mg (30%)); Nicotina (B3) 8,8 mg (55%/4,9 mg (30%)); Vitamina B6 0,8 mg (55%/0,4 mg (30%)); Ácido Fólico 110,6 µg (55%/60,8 µg (30%)); Vitamina B12 1,4 µg (55%/0,8 µg (30%)); Biotina 22,7 µg (55%/15,2 µg (30%)); Ácido Pantoténico 3,3 mg (55%/1,8 mg (30%)); Potássio 910,4 mg (47%/500,7 mg (26%)); Cálcio 480 mg (62%/268,4 mg (34%)); Fósforo 382,4 mg (55%/210,3 mg (30%)); Magnésio 205 mg (55%/112,8 mg (30%)); Ferro 7,6 mg (55%/4,2 mg (30%)); Zinco 5,3 mg (55%/2,9 mg (30%)); Cobre 0,5 mg (55%/0,3 mg (30%)); Manganés 1,1 mg (55%/0,6 mg (30%)); Selénio 30,2 µg (55%/16,6 µg (30%)); Iodo 81,9 µg (55%/45,1 µg (30%)); *VNN (Valor de Referência do Nutriente) estabelecido no Regulamento (UE) 1169/2011. 5



R0001-1700-BO62805-1



5 6 0 4 3 2 1 0 2 7 9 6 5