

PT | Barra de aveia com mel e frutos vermelhos. **Ingredientes:** AVEIA integral (45%); xarope de arroz; frutos vermelhos desidratados [arândanos vermelhos (arândanos vermelhos, sumo de maçã), bagas de goji] (10%); **AMENDOÃ**; proteína de **SOJA** extrudida (isolado de proteína de **SOJA**, amido de tapioca, sal); manteiga de coco; aroma; sal. **Para alérgenos ver ingredientes realçados.** Pode conter vestígios de leite, ovo, sementes de sésamo, outros frutos de casca rija, amendoim e sulfitos.

ES | **Barrita de avena integral con miel y frutos rojos.** **Ingredientes:** AVENA integral (45%); miel (12,5%); jarabe de arroz; frutos rojos deshidratados [arándanos rojos (arándanos rojos, jugo de manzana), bayas de goji] (10%); **ALMENDRA**; proteína de **SOJA** extrusionada (aislado de proteína de **SOJA**, almidón de tapioca, sal); manteca de coco; aroma; sal. **Para alérgenos ver ingredientes destacados.** Puede contener trazas de leche, huevo, granos de sésamo, otros frutos de cáscara, cacahuete y sulfitos.

EN | **Whole oat bar with honey and red fruits.** **Ingredients:** Whole OAT (45%); honey (12.5%); rice syrup; dehydrated red fruits (cranberries (cranberries, apple juice), goji berries) (10%); **ALMOND**; extruded SOY protein (SOY protein isolate, tapioca starch, salt); coconut butter; flavouring; salt. **For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of milk, egg, sesame seeds, other nuts, peanut and sulphites.**

FR | **Barre d'avoine complète au miel et fruits rouges.** **Ingédients:** AVOINE complète (45%); miel (12,5%); sirop de riz; fruits rouges séchées [canneberges (canneberges, jus de pomme), baies de goji] (10%); **AMANDE**; protéine de **SOJA** extrudée (isolat de protéine de **SOJA**, amidon de tapioca, sel); beurre de coco; arôme; sel. **Pour les allergènes voir les ingrédients mis en évidence.** Peut contenir des traces de lait, œuf, graines de sésame, autres fruits à coque, arachide et sulfites.

INGREDIENTES
AUTÉNTICOS
APTÀ PARA
VEGETARIANOS



45%
AVEIA

AVEIA E MEL FRUTOS VERMELHOS

- SEM AÇÚCAR DE CANA
- SEM CONSERVANTES
- ALTO TEOR EM FIBRA • FONTE DE PROTEÍNA

35 g

SNACK NATURA

PT | Barra de aveia com mel e frutos vermelhos. **ES** | Barrita de avena con miel y frutos rojos. **EN** | Oat bar with honey and red fruits. **FR** | Barre d'avoine au miel et fruits rouges. **Declaração Nutricional/Información Nutricional/Nutrition Declaration/Déclaration Nutritionnelle** (valores médios/valores medios/average values/valeurs moyennes por/por 100 g/35 g): Energia/Valor energético/Energy/Energie 1606 kJ/384 kcal/562 kJ/134 kcal; Lípidos/Grasas/Fat/Matières grasses 10,5 g/3,7 g, dos quais saturados/de los cuales saturados/of which saturates/dont acides gras saturés 3,5 g/1,2 g; Hidratos de carbono/Carbohydrate/Glucides 63,4 g/22,2 g, dos quais açúcares/de los cuales azúcares/of which sugars/dont sucres 30,4 g/10,6 g; Fibra/Fibra alimentaria/Fibre/Fibres alimentaires 6,1 g/2,1 g; Proteínas/Protein/Protéines 14,1 g/4,9 g; Sal/Salt/Sel 0,4 g/0,14 g.

PT | Conservar em local fresco e seco. **Lote/**Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).

ES | Conservar en lugar fresco y seco. **Lote/**Consumir preferentemente antes de: (ver envase).

EN | Store in a cool and dry place. **Lot/Best before:** (see package).

FR | Conserver dans un endroit frais et sec. **Lote/À consommer de préférence avant le:** (voir emballage).

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda. • Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71

2135-015 Samora Correia, Portugal • Tel.: +351 263 659 453 (Chamada para a rede fixa nacional)

consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

Quantidade líquida/Cantidad neta: **35 g**
Net weight/Quantité nette:

