

PT | Barra de avela com mel e chocolate negro. **ES** | Barra de avena con miel y chocolate negro. **EN** | Oat bar with honey and dark chocolate. **FR** | Barre d'avoine au miel et chocolat noir. **Declaración Nutricional / Información Nutricional / Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle** (valores médios/valores medios/average values/valeurs moyennes por/por/par 100 g/35 g): Energía/Valor energético/Energy/Energie 1794 kJ/429 kcal/ 628 kJ/150 kcal; Lípidos/Grasas/Fat/Matières grasses 18,6 g/6,5 g, dos quais saturados/de las cuales saturadas/dont acides gras saturés 6,5 g/2,3 g; Hidratos de carbono/ Carbohydrate/Glucides 57,5 g/20,1 g, dos quais açúcares/de los cuales azúcares/of which sugars/dont sucres 31,5 g/11,0 g; Fibra/Fibra alimentaria/Fibre/Fibres alimentaires 5,6 g/2,0 g; Proteínas/Protein/Protéines 13,8 g/4,8 g; Sal/Salt/Sel 0,42 g/0,15 g. **PT** | Conservar em local fresco e seco. Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem). **ES** | Conservar en lugar fresco y seco. Lote/Consumir preferentemente antes de: (ver envase). **EN** | Store in a cool and dry place. Lot/Best before: (see package). **FR** | Conservar dans un endroit frais et sec. Lote/À consommer de préférence avant le: (voir emballage). **IGNORAMUS** - Produtos Naturais, Lda. • Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 2135-015 Samora Correia, Portugal • Tel.: +351 263 659 453 (Chamada para a rede fixa nacional) consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

INGREDIENTES
AUTÉNTICOS
VEGETARIANOS
APTA PARA



15%
MEL

AVEIA E MEL CHOCOLATE



- COM FRUTOS SECOS
- SEM CONSERVANTES
- ALTO TEOR EM FIBRA • FONTE DE PROTEÍNA

35 g

SNACK NATURA

PT | Barra de avela com mel e chocolate negro. **ES** | Barra de avena con miel y chocolate negro. **EN** | Oat bar with honey and dark chocolate. **FR** | Barre d'avoine au miel et chocolat noir. **Declaración Nutricional / Información Nutricional / Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle** (valores médios/valores medios/average values/valeurs moyennes por/por/par 100 g/35 g): Energía/Valor energético/Energy/Energie 1794 kJ/429 kcal/ 628 kJ/150 kcal; Lípidos/Grasas/Fat/Matières grasses 18,6 g/6,5 g, dos quais saturados/de las cuales saturadas/dont acides gras saturés 6,5 g/2,3 g; Hidratos de carbono/ Carbohydrate/Glucides 57,5 g/20,1 g, dos quais açúcares/de los cuales azúcares/of which sugars/dont sucres 31,5 g/11,0 g; Fibra/Fibra alimentaria/Fibre/Fibres alimentaires 5,6 g/2,0 g; Proteínas/Protein/Protéines 13,8 g/4,8 g; Sal/Salt/Sel 0,42 g/0,15 g.

PT | Conservar em local fresco e seco. Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).

ES | Conservar en lugar fresco y seco. Lote/Consumir preferentemente antes de: (ver envase).

EN | Store in a cool and dry place. Lot/Best before: (see package).

FR | Conservar dans un endroit frais et sec. Lote/À consommer de préférence avant le: (voir emballage).

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda. • Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71

2135-015 Samora Correia, Portugal • Tel.: +351 263 659 453 (Chamada para a rede fixa nacional)

consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt



Quantidade líquida / Cantidad neta: **35 g**
Net weight / Quantité nette: