

FORMA+

Barra substituto de refeição para controlo de peso, com chocolate branco e ameixa (1 barra = 1 refeição). **Ingredientes:** Cispis de soja (proteína isolada de soja, amido de topioca, sa) ; chocolate branco\* (açúcar, manteiga de cacau, LEITE em pó, soro de LEITE em pó, emulsionantes: lecitinas (SOJA), poliglicérol de poliglicérol, aroma) (15,4%); humectante; xarope de maltitol; xarope de glucose; mistura de sais minerais; (citrato de potássio, fosfato de cálcio (sais de cálcio do ácido ortofosfórico); citrato de sódio, óxido de magnésio, malto-dextrina, fumarato ferroso, sulfato de zinco, sulfato de manganês, sulfato cúprico, iodeto de potássio, selenito de sódio); proteína isolada de TRIGO; proteína de farinha de trigo; flocos de AVEIA; ameixa desidratada (ameixa, frutose, regulador de acidez: ácido cítrico) (5%); óleo de girassol (62% (CA)); humectante: glicerol; arroz tuado (farinha de arroz, farinha de TRIGO e AVEIA, extrato de malte de CEVADA, açúcar, soro de LEITE em pó, sal, dextrose); farelo de TRIGO; malto-dextrina; sumo concentrado de ameixa; cobertura de chocolate negro\*\* (pasta de cacau, açúcar, manteiga de cacau, emulsionantes: lecitinas (SOJA), poliglicérol de poliglicérol, aroma); mistura de vitaminas [malto-dextrina, ácido ascórbico (vitamina C); acetato de DL-alfa-tocoferol (vitamina E), nicotinamida (vitamina B3), acetato de retinilo (vitamina A), D-panotolato de cálcio (vitamina B5), dopirato de piroxímaco (vitamina B6), Riboflavina (vitamina B2), niobiflavina (vitamina B12), cloridrato de riboflavina (vitamina B1), ácido pteroilmonoglútamico (vitamina B9), D-biotina (biotina), colecalciferol (vitamina D), ciomocobalamina (vitamina B12)]; aroma; emulsionante: lecitinas (SOJA); regulador de acidez: ácido cítrico. \*Cacau: 34% mínimo no chocolate. \*\*Cacau: 60% mínimo no chocolate. O seu consumo excessivo pode ter efeitos laxativos. Para alegações ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de ovo, sésamo, frutos de casca rija, amendoim e sulfitos.

**Recomendações:** Por forma a alcançar o efeito alegado, uma das refeições diárias principais deve ser substituída por um substituto de refeição (1 barra). Este produto deve ser integrado numa dieta com restrição calórica e que inclua outros alimentos. Manter uma ingestão adequada de líquidos. Substituir apenas 1 refeição por dia. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. *Lote/Consumir de preferência antes de:* (ver embalagem)

SUBSTITUTO DE REFEIÇÃO PARA CONTROLO DE PESO

# BARRA Elegance

Chocolate Branco e Ameixa

1 barra = 1 refeição

textura extra crocante

Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por um substituto de refeição, contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo.

Quantidade líquida

55 g



Alto teor em proteína

12 vitaminas • 10 minerais

Fabricado por: IGNORAMUS — Produtos Naturais, Lda.

Avenida Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71

2135-015 Samora Correia, Portugal • Tel.: +351 263 659 453

consumidor@ignorumus.pt • www.ignorumus.pt

**Declaração Nutricional** (valores médios por 100g / 55g (1 barra); Energia 1565 kJ/373 kcal/ 861 kJ/205 kcal; Lípidos 11,9 g/6,6 g, dos quais saturados 4,6 g/2,5 g; Hidratos de carbono 43,5 g/23,9 g, dos quais açúcares 18,9 g/10,4 g, dos quais poliois 10,3 g/5,7 g; Fibra 3,2 g/1,8 g; Proteínas 25,3 g/13,9 g; Sal 1,35 g/0,74 g; **Vitamina e Sais Minerais:** Vitamina A 442,5 mg (55%)/243,4 µg (30%); Vitamina D 2,8 µg (55%)/1,5 µg (30%); Vitamina E 6,6 mg (55%)/3,7 mg (30%); Vitamina K 42,4 µg (55%)/23,3 µg (30%); Vitamina C 44,2 mg (55%)/24,3 mg (30%); Vitamina (B1) 0,6 mg (55%)/0,3 mg (30%); Riboflavina (B2) 0,8 mg (55%)/0,4 mg (30%); Nicotina (B3) 8,8 mg (55%)/4,9 mg (30%); Vitamina B6 0,8 mg (55%)/0,4 mg (30%); Ácido Fólico 110,6 µg (55%)/60,8 µg (30%); Vitamina B12 1,4 µg (55%)/0,8 mg (30%); Biotina 27,7 µg (55%)/15,2 µg (30%); Ácido Pantoténico 3,3 mg (55%)/1,8 mg (30%); Potássio 910,4 mg (47%)/500,7 mg (26%); Cálcio 488 mg (62%)/268,4 mg (34%); Fósforo 382,4 mg (55%)/210,3 mg (30%); Magnésio 205 mg (55%)/112,8 mg (30%); Ferro 7,6 mg (55%)/4,2 mg (30%); Zinco 5,5 mg (55%)/3 mg (30%); Cobre 0,5 mg (55%)/0,3 mg (30%); Manganês 1,1 mg (55%)/0,6 mg (30%); Selênio 30,2 µg (55%)/16,6 µg (30%); Iodo 81,9 µg (55%)/45,1 µg (30%); \*V.N (Valor de Referência do Nutriente) estabelecido no Regulamento (UE) 1169/2011.



R0001-1699-8062806-1

