

AVEIA PROTEICA

+ sementes

PAPA VEGAN = 8 g PROTEÍNA³ • PAPA "EXTRA PROTEÍNA" = 22 g PROTEÍNA³
PREPARAÇÃO INSTANTÂNEA = 3 MINUTOS

PT | Preparação: Misturar 40 g de aveia (+/- 4 colheres de sopa) com 250 ml de bebida vegetal. Aquecer no micro-ondas durante 1 min. Refrir e mexer. Aquecer mais 1 min. e estão prontas a consumir. Para um "extra" de proteína, substituir metade da bebida vegetal por clara de ovo (125 ml). Pode também utilizar a Aveia Proteica para enriquecer batidos, panquecas e bolos. ³Valores nutricionais médios de produto reconstituído com bebida vegetal de aveia sem açúcares (papa vegan) / clara de ovo (papa extra proteína).

PAPILLA VEGANA = 8 g PROTEÍNA³ • PAPILLA "EXTRA PROTEÍNAS" = 22 g PROTEÍNAS³
PREPARACIÓN INSTANTÁNEA = 3 MINUTOS

ES | Preparación: Mezclar 40 g de avena (+/- 4 cucharadas soperas) con 250 ml de bebida vegetal. Calentar en el microondas durante 1 min. Refrir y remover. Calentar otro 1 min. y están listas a consumir. Para un "extra" de proteínas, sustituir mitad de la bebida vegetal por clara de huevo (125 ml). También puede utilizarse la Avena Proteica para enriquecer batidos, panqueques y pasteles. ³Valores nutricionales medios del producto reconstituído con bebida vegetal de avena sin azúcar (papilla vegana) / clara de huevo (papilla extra proteínas).

VEGAN PORRIDGE = 8 g PROTEIN³ • "EXTRA PROTEIN" PORRIDGE = 22 g PROTEIN³
INSTANT PREPARATION = 3 MINUTES

EN | Preparation: Mix 40 g of oat (+/- 4 tbsp) with 250 ml of vegetable drink. Heat in the microwave for 1 min. Remove and stir. Heat another 1 min. and are ready to eat. For an "extra" of protein, replace half of the vegetable drink with egg whites (125 ml). You can also use Protein Oat to enrich smoothies, pancakes and cakes. ³Average nutritional values of the product reconstituted with sugar-free oat vegetable drink (vegan porridge) / egg whites (extra protein porridge).

PORRIDGE VEGAN = 8 g PROTÉINÉ³ • PORRIDGE "EXTRA PROTÉINÉ" = 22 g PROTÉINÉ³
PRÉPARATION INSTANTANÉE = 3 MINUTES

FR | Préparation: Mélanger 40 g d'avoine (+/- 4 cuillères à soupe) avec 250 ml de boisson végétale. Chauffer au micro-ondes pendant 1 min. Refrir et remuer. Chauffer encore 1 min. et c'est prêt à consommer. Pour un "plus" de protéines, remplacer la moitié de la boisson végétale par du blanc d'œuf (125 ml). Vous pouvez également utiliser l'avoine protéinée pour enrichir les smoothies, pancakes et gâteaux. ³ Valeurs nutritionnelles moyennes du produit reconstitué avec boisson végétale à l'avoine sans sucre (porridge végétalien) / blanc d'œuf (porridge extra protéiné).

PT | Mistura em pó de aveia integral e sementes, com proteína.

ES | Mezcla en polvo de avena integral y semillas, con proteína.

EN | Powder mix of whole oat and seeds, with protein.

FR | Mélange en poudre d'avoine complet et de graines, avec protéines.

Dedaração Nutricional / Información Nutricional Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle

Valores médios por Average values per Valeurs moyennes pour	100 g	40 g ⁴
Energia / Valor energético / Energy / Énergie	1589 kJ/378 kcal	636 kJ/151 kcal
Lípidios / Grasas / Fat / Matières grasses	9,6 g	3,8 g
dos quais saturados / de los cuales saturados of which saturated / dont acides gras saturés	1,5 g	0,9 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	47,4 g	18,9 g
dos quais açúcares / de los cuales azúcares of which sugars / dont sucres	0,8 g	0,3 g
Fibra / Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	9,6 g	3,8 g
Proteínas / Protein / Protéines	20,7 g	8,3 g
Sal / Salt / Sel	0,51 g	0,2 g

PT | *Esta embalagem contém aproximadamente 12 porções de 40 g de produto em pó. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem).

ES | *Este envase contiene aproximadamente 12 porciones de 40 g de producto en polvo. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado. Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: (ver envase).

EN | *This package contains approximately 12 portions of 40 g of product in powder. Store in a cool and dry place, away from light. Once opened, keep in a tightly closed container. Lot/Best before end: (see package).

FR | *Ce paquet contient environ 12 portions de 40 g de produit en poudre. Conservez dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois ouvert, à conserver dans un récipient bien fermé. Lot/À consommer de préférence avant fin: (voir emballage).

Quantidade líquida
Cantidad neta
Net weight
Quantité nette:

500 g



AVEIA PROTEICA

AVEIA PROTEICA INSTANTÂNEA

ALTO TEOR EM PROTEÍNA E FIBRA

SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES¹ • SEM ADITIVOS • APTA PARA VEGANOS

PT | Mistura em pó de aveia integral e sementes, com proteína. Ingredientes: AVEIA integral² (60%); trigo-sarraceno; mistura de sementes [chia (*Salvia hispanica* L.), linhaça castanha] (10%); proteína de ervilha em pó (10%). ¹Contém açúcares naturalmente presentes. ²Origem: UE/ Não-UE. Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, sementes de sésamo, frutos de casca rija e mostarda.

AVENA PROTEICA INSTANTÂNEA

ALTO CONTENIDO DE PROTEÍNAS Y FIBRA

SIN AZÚCARES AÑADIDOS¹ • SIN ADITIVOS • APTA PARA VEGANOS

ES | Mezcla en polvo de avena integral y semillas, con proteína. Ingredientes: AVENA integral² (60%); trigo sarraceno; mezcla de semillas [chia (*Salvia hispanica* L.), linaza marrón] (10%); proteína de guisante en polvo (10%). ¹Contiene azúcares naturalmente presentes. ²Origen: UE/Fuera de la UE. Para alérgenos ver ingredientes destacados. Puede contener trazas de soja, granos de sésamo, frutos de cáscara y mostaza.

INSTANT OAT PROTEIN

HIGH PROTEIN • HIGH FIBRE

NO ADDED SUGARS¹ • ADDITIVES FREE • SUITABLE FOR VEGANS

EN | Powder mix of whole oat and seeds, with protein. Ingredients: Whole OAT² (60%); buckwheat; seed mix [chia (*Salvia hispanica* L.), brown flaxseed] (10%); pea protein powder (10%). ¹Contains naturally occurring sugars. ²Origin: EU/Non-EU. For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of soy, sesame seeds, nuts and mustard.

AVOINE PROTÉINÉE INSTANTANÉE

RICHE EN PROTÉINES ET EN FIBRE

SANS SUCRE AJOUTÉS¹ • SANS ADDITIFS • ADAPTÉ AUX VEGAN

FR | Mélange en poudre d'avoine complet et de graines, avec protéines. Ingrédients: AVOINE complet (60%); sarrasin; mélange de graines [chia (*Salvia hispanica* L.), graines de lin brun] (10%); protéine de pois en poudre (10%). ¹Contient des sucres naturellement présents. ²Origine: UE/Non-UE. Pour les allergènes voir les ingrédients mis en évidence. Peut contenir des traces de soja, graines de sésame, fruits à coque et moutarde.

PRODUZIDO EM PORTUGAL²



AVEIA PROTEICA

+ sementes

NOVA RECEITA
 + PROTEÍNA
 NOVA IMAGEM

Sem adição de açúcares¹
 100% vegetal

²Comparativamente com a receita anterior da Aveia Proteica Cem Porcento.

ALTO TEOR EM PROTEÍNA

As proteínas contribuem para o crescimento e manutenção da massa muscular.

¹Contém açúcares naturalmente presentes.

20g /100 g
 PROTEÍNA



500 g



AVEIA PROTEICA

POR UM ESTILO DE VIDA MAIS ATIVO, SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL



VEGAN

Receita 100% vegetal, apta para vegetarianos e veganos.



EQUILIBRADA E NUTRITIVA

Com 60% de aveia integral, alto teor em proteína e fibra, sem adição de açúcares¹ e sem qualquer aditivo.



EMBALAGEM SUSTENTÁVEL

Esta embalagem (plástico e cartão) é 100% reciclável. A caixa de cartão é produzida a partir de materiais 100% reciclados, provenientes de fontes responsáveis, certificados FSC.

¹Contém açúcares naturalmente presentes.



Prova de compra