

IDA DE  
ENA

BOISSON D'AVOINE  
AVEIA · NAPÓJ OWSA ·  
HAFERGETRÄNK

+CALCIO  
+VIT.D

INFORMACIÓN NUTRICIONAL /  
NUTRITION DECLARATION /  
DECLARATION NUTRITIONNELLE /  
DECLARAÇÃO NUTRICIONAL /  
INFORMACJE O WARTOŚCIACH ODŻYWCZEJ /  
NÄHRWERTDEKLARATION

	1 porción		
	100 ml	250 ml	% IR*
Valores medios por / Average values / Valeurs moyennes / Valores médios / Wartość odżywcza / Durchschnittswerte			
Valor energético / Energy / Énergie / Energia / Wartość energetyczna /Energie	196 kJ 46 kcal	490 kJ 115 kcal	6%
Grasas / Fat / Matières grasses / Lípidos /Tuszcz/Fett	0,8 g	2,0 g	3%
de las cuales saturadas / of which saturates / dont acides gras saturés / dos quais saturados / w tym kwasy tłuszczowe nasycone /davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g	0,3 g	1%
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides / Hidratos de carbono / Węglowodany /Kohlenhydrate	8,3 g	21 g	8%
de los cuales azúcares / of which sugar /dont sucres /dos quais açúcares /w tym cukry /davon Zucker	6,3 g	16 g	18%
Fibra alimentaria / Fibre /Fibres alimentaires /Fibra /Blonnik /Ballaststoffe	0,2 g	0,5 g	
Proteínas / Protein / Protéines / Proteínas / Białko /Eiweiß	1,4 g	3,5 g	7%
Sal / Salt / Sel / Sal / Sól / Salz	0,07 g	0,18 g	3%
Calcio / Calcium / Calcium / Cálcio / Wapń /Kalzium,	120 mg 15%VRN**	300 mg 38%VRN**	
Vitamina D / Vitamine D / Vitamine D / Vitamina D / Vitamina D / Vitamine D	0,75 µg 15%VRN**	1,88 µg 38%VRN**	

\*IR: Ingesta de Referencia de un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal) /  
\*RI: Reference Intake for an average adult (8400 / 2000 kcal) / \*AR:  
Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ /  
2000 kcal) / \*DR: Dose de referência para um adulto médio  
(8400 kJ / 2000 kcal) / \*RWS: Referençyjna wartość spożycia dla  
przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal) / \*RM: Referenzmen-  
ge für einen durchschnittlichen Erwachsenen  
(8400 kJ/2000 kcal).

\*\*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / \*\*NRV: Nutrient  
Reference Values / \*\*VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence /  
\*\*VRN: Valores de Referência do Nutriente / \*\*RWS: Referençyjne  
Wartości Spożycia / \*\*RMNZ: Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr.  
Este envase contiene 4 porciones de 250 ml / This pack contains 4  
portions of 250 ml / Cet emballage contient 4 portions de 250 ml / Esta  
embalagem contém 4 porções de 250 ml / Niniejsze opakowanie  
zawiera 4 porcje o pojemn "sci 250 ml ka "zda / Diese packung Enthält  
4 Gläser à 250 ml.

FABRICADO POR  
Frías Nutrición  
S.A.U.

Calle de los Montes de  
Oca, 24 - Pol. Ind.  
Villalónqujar - 09001  
Burgos, España  
+34 947 473 060  
friasnutricion@frias.es  
www.frias.es



Frías

BEBIDA DE

AVENA

OAT DRINK · BOISSON D'AVOINE  
BEBIDA DE AVEIA · NAPÓJ OWSA ·  
HAFERGETRÄNK



+CALCIO  
+VIT.D



100 ml:  
196 kJ  
46  
KCAL



ES / BEBIDA DE AVENA UHT ENRIQUECIDA EN CALCIO Y  
VITAMINA D.

Ingredientes: Agua, **avena** (14%), sales cálcicas de ácido ortofosfórico,  
vitamina D (ergocalciferol), sal y estabilizante (goma gellan). **Puede  
contener trazas de soja y frutos de cáscara.**

Conservación: Conservar en un lugar fresco y seco. Una vez abierto,  
conservar en el frigorífico y consumir antes de 3 días. No necesita frío  
antes de abrir el envase. **Modo de empleo:** Agitar bien antes de servir.

EN / OAT DRINK UHT ENRICHED WITH CALCIUM AND VITAMIN D.

Ingredients: Water, **oat** (14%), calcium salts of orthophosphoric acid,  
vitamin D (ergocalciferol) salt and stabiliser (gellan gum). **May  
contain traces of soybeans and nuts.** Storage: Keep in a cool dry  
place. Once opened, keep refrigerated and use within 3 days. Does  
not require refrigeration before opening. Use: Shake well before  
serving.

FR / BOISSON D'AVOINE UHT ENRICHÉ EN CALCIUM ET VITAMINE

D. Ingrédients: Eau, **avoine** (14%), sels de calcium de l'acide  
orthophosphorique, vitamine D (ergocalciferol), sel, et stabilisant (gome  
gellane). **Peut contenir des traces de soja et de fruits à coque.**  
Conservation: A conserver à un endroit frais et sec. Une fois ouvert,  
conservar au réfrigérateur et consommer avant 3 jours. Pas besoin  
d'être réfrigéré jusque à l'ouverture de l'emballage. Emploi: Bien agiter  
avant de servir.

PT / BEBIDA DE AVEIA UHT ENRIQUECIDA COM CÁLCIO E

VITAMINA D. Ingredientes: Água, **aveia** (14%), sais de cálcio do ácido  
ortofosfórico, vitamina D (ergocalciferol), sal e estabilizador (goma de  
gelana). **Pode conter vestígios de soja e frutos de casca rija.**  
Conservação: Conservar em local fresco e seco. Depois de aberto,  
mantenha no frigorífico e consuma no prazo de 3 dias. Não necessita  
de frio antes de abrir o recipiente. **Modo de utilização:** Agite bem  
antes de servir.

PL / NAPÓJ OWSA UHT ZBOGAČONY W WAPNIU I WITAMINIE D.

Składniki: Woda, **owies** (14%), sole wapniowe kwasu ortofosforowe-  
go, witamina D (ergocalciferol), sól i stabilizator (guma gellan). **Może  
zawierać śladowe ilości soi i orzechy.** Przechowywanie:  
Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu. Po otwarciu  
przechowywać w lodówce i spożyć w ciągu 3 dni. Nie potrzebujesz  
zimna przed otwarciem pojemnika. **Zatrudnienie:** Dobrze wstrząsnij  
przed podaniem.

DE / UHT-HAFERGETRÄNK ANGEREICHERT MIT KALZIUM UND

VITAMIN D. Zutaten: Wasser, **Hafer** (14%), Calciumsalze der  
Orthophosphorsäure, Vitamin D (Ergocalciferol), Salz und Stabilisator  
(Gellangummi). **Kann Spuren von Soja und Schalenfrüchten  
enthalten.** Erhaltung: Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen im  
Kühlschrank lagern und innerhalb von 3 Tagen verbrauchen.  
**Gebrauchsanweisung:** Vor dem Servieren gut schütteln.



Cantidad Neta:  
Net Content:  
Quantidade Líquida:  
Quantité nette:  
Objętość netto:  
Nettomenge:

1L.

Distribuído em  
Portugal por:  
IGNORAMUS - Produtos Naturais,  
Lda. Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe,  
N.º 71. 2135-015 Samora Correta.  
Tel: 263 659 453.  
consumidor@ignoramus.pt  
www.ignoramus.pt

Wyprodukowano w Hiszpanii  
przez. Wyłączny dystrybutor: B&T  
Distribution Sp. z o.o. ul.  
Matuszewska 14, 03-876  
Warszawa  
marketing@bandt.com.pl

Importado y distribuido en Rep.  
Dominicana por: DISTRIBUIDORA  
BALEAR CARIBEÑA Area Log.  
Virgen del Pilar, nave 5- Ctra.  
Veron Punta Cana, La Altagracia-  
Reg. Sanitario dominicano: 51029

Consumir preferentemente antes  
del/Lote:Ver parte superior del  
envase.  
Best before/Lot: See top of  
packaging.  
À consommer de préférence  
avant le/Lot: Voir haut de  
l'emballage. Consumir de  
préférence antes de/Lote: Ver  
topo da embalagem.  
Najlepiej spożyć przed: / Numer  
partii: Patrz nadruk w górnej części  
opakowania.  
Mindestens haltbar bis/Los: Siehe  
oben auf der Verpackung

BEBI  
AVEIA  
OAT DRINK · BEBIDA DE AVEIA ·  
HAFER



Tetra Pak®  
Tetra Brik® Aseptic



52540923