

PT | Bolachas de trigo integral com aveia e canela. Contêm edulcorante.

Sem adição de açúcares
Sem óleo de palma • Aptas para vegetarianos
4 saquetas x 4 bolachas

Ingredientes: Farinha de TRIGO integral (60%); óleo de girassol alto oleico; edulcorante: maltitol* (1,5%); flocos de AVEIA (2,7%); dextrina de milho; farelo de AVEIA (0,8%); canela em pó (0,2%); levedantes: hidrogenocarbonato de amónio, hidrogenocarbonato de sódio; emulsionante: lecitinas (SOJA); aroma; antioxidante: extrato rico em tocoferóis. Contém açúcares naturalmente presentes. *O seu consumo excessivo pode ter efeitos laxativos. **Para alérgicos ver ingredientes realçados.** Pode conter vestígios de leite, ovo, sésamo, frutos de casca rija e mostarda.

Conservar em local fresco e seco.

Declaração Nutricional / Nutrition Dedaration / Déclaration Nutritionnelle		
Valores médios / Average values / Valeurs moyennes	100 g	35 g
Energia / Energy / Énergie	1981 kJ/472 kcal	693 kJ/165 kcal
Lípidos / Fat / Matières grasses	18 g	6,3 g
dos quais saturados of which saturates / dont acides gras saturés	2,5 g	0,9 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	66 g	23,1 g
dos quais açúcares / of which sugars / dont sucres	0,7 g	0,2 g
Fibra / Fibre / Fibres alimentaires	5,8 g	2 g
Proteínas / Protein / Protéines	8,6 g	3 g
Sal / Salt / Sel	0,37 g	0,13 g

Esta embalagem contém aproximadamente 4 porções de 35 g (1 saqueta).

This package contains approximately 4 portions of 35 g (1 sachet).

Cet emballage contient environ 4 portions de 35 g (1 sachet).

Quantidade líquida / Net weight / Quantité nette: **140 g**
(4 x 35 g)

Lote/Consumir de preferência antes do fim de:
Lot/Best before end:

Lot/À consommer de préférence avant le fin de:



BOLACHAS INTEGRAIS

ZERO AÇÚCARES
adicionados*

AVEIA CANELA



*Sem adição de açúcares. Contém açúcares naturalmente presentes.

Cereais integrais
Sem óleo de palma
Aptas para vegetarianos



EN | Whole wheat cookies with oat and cinnamon. With sweetener.

No added sugar
Palm oil free • Suitable for vegetarians
4 sachets x 4 cookies

Ingredients: Whole WHEAT flour (60%); high oleic sunflower oil; sweetener: maltitol* (1,5%); OAT flakes (2,7%); corn dextrin; OAT bran (0,8%); cinnamon powder (0,2%); raising agents: ammonium hydrogen carbonate, sodium hydrogen carbonate; emulsifier: lecithins (SOY); flavouring; antioxidant: tocopherol-rich extract. Contains naturally occurring sugars. *Excessive consumption may produce laxative effects. **For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of milk, egg, sesame, nuts and mustard.**

Store in a cool, dry place.

FR | Biscuits de blé complet avec avoine et cannelle. Avec édulcorant.

Sans sucres ajoutés
Sans huile de palme • Apte pour végétariens
4 sachets x 4 biscuits

Ingédients: Farine de BLÉ complet (60%); huile de tournesol oléique; édulcorant: maltitol* (1,5%); flocons d'AVOINE (2,7%); dextrin de maïs; son d'AVOINE (0,8%); poudre de cannelle (0,2%); poudre à lever: carbonate acide d'ammonium, carbonate acide de sodium; émulsifiant: lecitines (SOJA); arôme; antioxydant: extraits riches en tocophérols. Contient des sucres naturellement présents. *Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs. **Pour allergènes voir ingrédients soulignés. Peut contenir des traces de lait, oeuf, sésame, fruits à coque et moutarde.**

Conservar dans un endroit frais et sec.

Fabricado para / Produced for / Fabriqué pour:
IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, nº 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt



Sem adição de açúcares. Contém açúcares naturalmente presentes.



BOLACHAS INTEGRAIS

ZERO AÇÚCARES
adicionados*

AVEIA CANELA



Cereais integrais
Sem óleo de palma
Aptas para vegetarianos

Sugestão de apresentação / Serving suggestion