

UM AUTÊNTICO TESOURO DAS LEGUMINOSAS,  
PARA NUTRIR VERDADEIRAMENTE O SEU CORPO



ES-ECO-019-CT  
Agricultura UE

A Ignoramus é controlada  
pela Certiplanet PT-BIO-04



250 g

PRODUTOS BIOLÓGICOS

# FEIJÃO AZUKI

## LEVE E NUTRITIVO

alto teor em ferro, fósforo, magnésio e potássio

**Sugestões de utilização:** Lavar bem e demolhar cerca de 8 horas. Escorrer e cozer em água abundante durante 30 minutos, com uma tira de alga Kombu. Utilizar na preparação de estufados, saladas, sopas e sobremesas.

**Ingredientes:** Feijão azuki, proveniente de agricultura biológica controlada. Sem OGM.

**Pode conter vestígios de glúten, soja e sementes de sésamo.**

**Declaração Nutricional** (valores médios por 100 g): Energia 1378 kJ/329 kcal; Lípidos 0,5 g, dos quais saturados 0 g; Hidratos de carbono 62,9 g, dos quais açúcares 0 g; Fibra 12,7 g; Proteínas 19,8 g; Sal 0,13 g. Vit.: B1 0,46 mg (41,4%\*); B6 0,35 mg (25,1%\*). Minerais: Ferro 4,9 mg (35%\*); Fósforo 381 mg (54,4%\*); Magnésio 127 mg (33,9%\*); Potássio 1254 mg (62,7%\*). \*VRN – Valor de Referência do Nutriente.

Conservar em local fresco e seco. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)



Embalado por: **IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**

Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia

Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

 daterrabiologicos

o BOM VEM DATERRA

