

BIOLÓGICAS

BIOLÓGICAS

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL  
INFORMACIÓN NUTRICIONAL  
NUTRITION DECLARATION

Valores médios por / Average values per	100 g
Energia/ Valor energético Energy	1769 kJ/423 kcal
Lípidos/ Grasas/ Fat dos quais saturados de las cuales saturadas of which saturates	12 g 1,9 g
Hidratos de carbono Carbohydrate dos quais açúcares de los cuales azúcares of which sugars	65 g 1,4 g
Fibra/Fibra alimentaria/ Fibre	4 g
Proteínas/ Protein	12 g
Sal/ Salt	1,4 g

(PT) Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz.  
Lote/Consumir de preferência antes do fim de:  
(ver embalagem)

(ES) Conservar en lugar fresco y seco, al abrigo de la luz.  
Lote/Consumir preferentemente antes del fin de:  
(ver envase)

(EN) Store in a cool dry place, away from light.  
Lot/Best before end: (see package)

Gabinete de Apoio ao Consumidor  
Tel.: +351 263 659 453  
consumidor@ignoramus.pt  
www.ignoramus.pt

Fabricado na UE para/ Producido para/ Produced for:  
IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.  
Avenida Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71  
2135-015 Samora Correia, Portugal



ES-ECO-022-GA  
Agricultura UE



# MARINHEIRAS

## NATURAL

COM AZEITE EXTRA VIRGEM



ES-ECO-022-GA  
Agricultura UE

# Marinheiras Natural

Receita Original

(PT) Tostas biológicas de pão de trigo  
SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES

Ingredientes: Farinha de TRIGO\*; azeite extra virgem\* (9%); sal marinho\*; emulsionante: lecitinas (SOJA)\*; levedura\*.

\*Proveniente de agricultura biológica.

A Ignoramus é controlada pela Certiplanet PT-BIO-04.

Para alérgenos ver ingredientes realçados.

Pode conter vestígios de leite.

Contém açúcares naturalmente presentes.

(ES) Tostadas ecológicas de pan de trigo  
SIN AZÚCARES AÑADIDOS

Ingredientes: Harina de TRIGO\*; aceite de oliva virgen extra\* (9%); sal marina\*; emulgente: lecitinas (SOJA)\*; levadura\*.

\*Procedente de la agricultura ecológica.

Ignoramus es controlada por Certiplanet PT-BIO-04.

Para alérgenos ver ingredientes destacados.

Puede contener trazas de leche.

Contiene azúcares naturalmente presentes.

(EN) Organic wheat rusks  
NO ADDED SUGAR

Ingredients: WHEAT flour\*; extra virgin olive oil\* (9%); sea salt\*; emulsifier: lecithins (SOY)\*; yeast\*.

\*Organic farming.

Ignoramus is controlled by Certiplanet PT-BIO-04.

For allergens see highlighted ingredients.

May contain traces of milk.

Contains naturally occurring sugars.

Quantidade líquida / Cantidad neta / Net weight:

200 g

sem adição de açúcares

NATURAL

O BOM VEM DATERRA

NATURAL