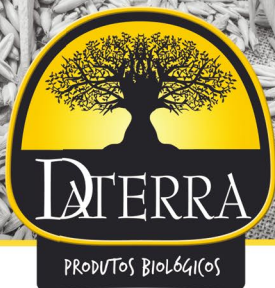


AGRICULTURA BIOLÓGICA CERTIFICADA



PT-BIO-04
Agricultura UE



400 g

FLOCOS DE AVEIA INTEGRAL

alto teor em fibra • fonte de proteína

Sugestões de utilização: Consumir diretamente com bebida vegetal, leite, iogurte ou em batidos. Para uma textura mais cremosa, cozinhar os flocos em bebida vegetal ou água, durante 5 a 10 minutos, mexendo sempre. Incorporar nas massas de pães e bolos, e enriquecer sopas e hambúrgueres.

Ingredientes: Flocos de AVEIA integral*. *Proveniente de agricultura biológica.

Para alérgicos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, sésamo e frutos de casca rija.

Dedaração Nutricional (valores médios por 100 g): Energia 1543 kJ/367 kcal; Lípidos 8,4 g, dos quais saturados 1,3 g; Hidratos de carbono 56,1 g, dos quais açúcares 1 g; Fibra 9,1 g; Proteínas 12,1 g; Sal 0 g.

Conservar em local fresco e seco. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

Embalado por: **IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**

Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia

Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

 daterrabiologicos



o BOM VEM DATERRA

5 604321 031788 >