

Somos uma empresa familiar portuguesa, comprometida com a qualidade, com a saúde e o bem-estar há mais de 25 anos. Defendemos uma alimentação equilibrada, deliciosamente positiva para todos e para o planeta!

PT | Flocos de aveia integral tostados com maçã desidratada e canela.
 ES | Copos de avena integral tostados con manzana deshidratada y canela.
 EN | Toasted whole oat flakes with apple dehydrated and cinnamon.
 FR | Flocons d'avoine complète croquants avec pomme déshydratée et cannelle.

Declaração Nutricional / Información Nutricional
 Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle

Valores médios / Valores medios Average values / Valeurs moyennes	100 g	45 g*
Energia / Valor energético Energy / Énergie	1803 kJ 429 kcal	811 kJ 193 kcal
Lípidos / Grasas Fat / Matières grasses	13,0 g	5,8 g
dos quais saturados de las cuales saturadas of which saturates dont acidés gras saturés	4,8 g	2,1 g
Hidratos de carbono Carbohydrate / Glucides	65,2 g	29,4 g
dos quais açúcares de los cuales azúcares of which sugars / dont sucres	22,7 g	10,2 g
Fibra / Fibra alimentaria Fibre / Fibres alimentaires	9,3 g	4,2 g
Proteínas / Protein / Protéines	8,2 g	3,7 g
Sal / Salt / Sel	0,02 g	< 0,01 g

*Esta embalagem contém aproximadamente 10 porções de 45 g.
 *Este envase contiene aproximadamente 10 porciones de 45 g.
 *This package contains approximately 10 portions of 45 g.
 *Ce paquet contient environ 10 portions de 45 g.



ESTAMOS
 COMPROMETIDOS
 EM FAZER SEMPRE
 MAIS POR SI E PELO

planeta

DÊ UMA NOVA VIDA
 A ESTA EMBALAGEM

Recycle



VIVA E PARTILHE UM ESTILO
 DE VIDA MAIS SAUDÁVEL
 E SUSTENTÁVEL
 WWW.IGNORAMUS.PT

IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.
 Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, nº 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
 Tel.: +351 263 659 453 (Chamada para a rede fixa nacional)
 consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt



NOVO

MUESLI

Crunchy
 67% AVEIA INTEGRAL

MAÇÃ &
 CANELA

Com verdadeira
 Maçã de Alcobaça

Alto teor em fibra
 Sem conservantes



450 g

pequenos
 almoços
 DELICIOSOS
 E NUTRITIVOS

67%
 AVEIA INTEGRAL

ALTO TEOR EM
 fibra

SEM CORANTES,
 AROMAS
 E CONSERVANTES

MUESLI CRUNCHY AVEIA INTEGRAL
 COM MAÇÃ E CANELA
 CEREAIS INTEGRAIS - ALTO TEOR EM FIBRA
 SEM CORANTES, AROMAS E CONSERVANTES
 APTO PARA VEGETARIANOS

PT | Flocos de aveia integral tostados com maçã desidratada e canela.
Ingredientes: Flocos de AVEIA integral (67%); açúcar; óleo de palma*; maçã desidratada (6,5%); mel; canela em pó (0,5%); *Proveniente de produção sustentável. Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, leite, sementes de sésamo e frutos de casca rija.
 Sugestões de utilização: Consumir com bebida vegetal, leite ou iogurte. Pode ser incorporada em barras e sobremesas. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado.
 Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).

MUESLI CRUNCHY AVEIA INTEGRAL
 CON MANZANA Y CANELA
 CEREALES INTEGRALES - ALTO CONTENIDO DE FIBRA
 SIN COLORANTES, AROMAS Y CONSERVANTES
 APTO PARA VEGETARIANOS

ES | Copos de avena integral tostados con manzana deshidratada y canela. **Ingredientes:** Copos de AVEIA integral (67%); azúcar; aceite de palma*; manzana deshidratada (6,5%); miel; canela en polvo (0,5%); *Procedente de producción sostenible. Para alérgenos ver ingredientes destacados. Puede contener trazas de soja, leche, granos de sésamo y frutos de cáscara.
 Sugerencias de utilización: Consumir con bebida vegetal, leche o yogur. Puede incorporarse a barritas y postres. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado.
 Lote/Consumir preferentemente antes de: (ver envase).

MUESLI CRUNCHY WHOLE OAT
 WITH APPLE AND CINNAMON
 WHOLE GRAIN - HIGH FIBRE
 COLOURS, FLAVOURS AND PRESERVATIVES FREE
 SUITABLE FOR VEGETARIANS

EN | Toasted whole oat flakes with apple dehydrated and cinnamon. **Ingredients:** Whole OAT flakes (67%); sugar; palm oil*; apple dehydrated (6,5%); honey; cinnamon powder (0,5%); *From sustainable production. For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of soy, milk, sesame seeds and nuts.
 Suggested use: Consume with vegetable drink, milk or yogurt. Can be incorporated into cereal bars and desserts. Store in a cool, dry place, away from light. Once opened, keep in a tightly closed container.
 Lot/Best before: (see package).

MUESLI CROUSTILLANT AVOINE COMPLÈTE
 AVEC POMME ET CANNELLE
 CÉRÉALES COMPLÈTES - RICHES EN FIBRES
 SANS COLORANTS, ARÔMES ET CONSERVATEURS
 ADAPTÉ AUX VÉGÉTARIENS

FR | Flocons d'avoine complète croquants avec pomme déshydratée et cannelle. **Ingredients:** Flocons d'AVOINE complète (67%); sucre; huile de palme*; pomme déshydratée (6,5%); miel; poudre de cannelle (0,5%); *De production durable. Pour les allergènes voir les ingrédients mis en évidence. Peut contenir des traces de soja, lait, graines de sésame et fruits à coque.
 Suggestions d'utilisation: A consommer avec une boisson végétale, du lait ou du yaourt. Peut être incorporé dans les barres et les desserts. Conservar dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois ouvert, à conserver dans un récipient bien fermé.
 Lot/À consommer de préférence avant le: (voir emballage).

Quantidade líquida / Cantidad neta / Net weight / Quantité nette:

450 g