

**PT | Bolachas de aveia integral.
Contém edulcorante.**

Sem adição de açúcares
Sem óleo de palma • Aptas para vegetarianos
4 saquetas x 4 bolachas

Ingredientes: Farinha de AVEIA integral (64%); óleo de girassol alto oleico; edulcorante: maltitol; dextrina de milho; levedantes: hidrogenocarbonato de amônio, hidrogenocarbonato de sódio; emulsificante: lecitinas (girassol); aroma; antioxidante: extrato rico em tocoferóis. Contém açúcares naturalmente presentes. O seu consumo excessivo pode ter efeitos laxativos.

Para alérgicos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, leite, ovo, sementes de sésamo, frutos de casca rija e mostarda.

Conservar em local fresco e seco.

Declaração Nutricional / Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle		
Valores médios / Average values / Valeurs moyennes	100 g	32,5 g
Energia / Energy / Énergie	1909 kJ/457 kcal	620 kJ/149 kcal
Lípidos / Fat / Matières grasses	21 g	6,8 g
dos quais saturados / of which saturates / dont acides gras saturés	3,1 g	1 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	59 g	19,2 g
dos quais açúcares / of which sugars / dont sucres	0,9 g	0,3 g
dos quais polióis / of which polyols / dont polyols	15 g	4,9 g
Fibra / Fibre / Fibres alimentaires	9,5 g	3,1 g
Proteínas / Protein / Protéines	9,3 g	3 g
Sal / Salt / Sel	0,15 g	0,05 g

Esta embalagem contém aproximadamente 4 porções de 32,5 g (1 saqueta).
This package contains approximately 4 portions of 32,5 g (1 sachet).
Cet emballage contient environ 4 portions de 32,5 g (1 sachet).

Quantidade líquida / Net weight / Quantité nette: **140 g**
(4 x 32,5 g)



Lote/Consumir de preferência antes do fim de:
Lot/Best before end:
Lot/À consommer de préférence avant fin:



BOLACHAS INTEGRAIS

ZERO AÇÚCARES
adicionados*

AVEIA INTEGRAL

Sem adição de açúcares. Contém açúcares naturalmente presentes.



SEM TRIGO adicionado

*Sem óleo de palma
Aptas para vegetarianos*



NOVO

**EN | Whole oat cookies.
With sweetener.**

With no added sugars
Palm oil free • Suitable for vegetarians
4 sachets x 4 cookies

Ingredients: Whole OAT flour (64%); high oleic sunflower oil; sweetener: maltitol; corn dextrin; raising agents: ammonium hydrogen carbonate, sodium hydrogen carbonate; emulsifier: lecithins (sunflower); flavouring; antioxidant: tocopherol-rich extract. Contains naturally occurring sugars. Excessive consumption may produce laxative effects.

For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of soy, milk, egg, sesame seeds, nuts and mustard.

Store in a cool, dry place.

**FR | Biscuits à l'avoine complète.
Avec édulcorant.**

Sans sucres ajoutés
Sans huile de palme • Apte pour végétariens
4 sachets x 4 biscuits

Ingrediénts: Farine d'AVOINE complète (64%); huile de tournesol oléique; édulcorant: maltitol; dextrine de maïs; poudres à lever: carbonate acide d'ammonium, carbonate acide de sodium; émulsifiant: lécithines (tournesol); arôme; antioxydant: extraits riches en tocophérols. Contient des sucres naturellement présents. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs. **Pour allergènes voir ingrédients soulignés.**

Peut contenir des traces de soja, lait, oeuf, graines de sésame, fruits à coque et moutarde.

Conservar dans un endroit frais et sec.

Fabricado para / Produced for / Fabriqué pour:
IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.^a de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt



R0002-2984-04231



NOVO

BOLACHAS INTEGRAIS



ZERO AÇÚCARES
adicionados*

AVEIA INTEGRAL



SEM TRIGO
adicionado

*Sem óleo de palma
Aptas para vegetarianos*

Sem adição de açúcares. Contém açúcares naturalmente presentes.