



- ✓ Ingredientes 100% naturais
- ✓ Sem adição de açúcares\*
- ✓ Produzido em Portugal<sup>1</sup>

# GO SNACK!

## EXPRESS

### Caju e Coco

energia natural



sugestão de apresentação / suggestion of presentation / suggerion de presentazion

**PT** | Bolinhas de tâmara com caju e coco, sem adição de açúcares. **Ingredientes:** Tâmara (84%); CAJU (3,8%); azeite; coco (3,8%); flocos de AVEIA integral (glúten); limão. \*Contém açúcares naturalmente presentes. Para alergénios ver ingredientes realçados. **Pode conter vestígios de soja, leite, ovo, sésamo, outros frutos de casca rija e amendoim.** Apesar de um rigoroso controlo, não é possível garantir a total ausência de caroços. **ES** | Bolitos de dátil con anacardo y coco, sin azúcares añadidos. **Ingredientes:** Dátil (84%); ANACARDO (3,8%); aceite de oliva; coco (3,8%); copos de AVEIA integral (gluten); limón. Contiene azúcares naturalmente presentes. Para alérgenos ver ingredientes destacados. **Puede contener trazos de soja, leche, huevo, sésamo, otros frutos de cáscara y cacahuete.** A pesar de un estricto control, no es posible garantizar la total ausencia de huesos. **EN** | Date balls with cashew and coconut, with no added sugars. **Ingredients:** Date<sup>1</sup> (84%); CASHEW (3,8%); olive oil; coconut (3,8%); whole OAT flakes (gluten); lemon. Contains naturally occurring sugars. For allergens see highlighted ingredients. **May contain traces of soy, milk, egg, sesame, other nuts and peanut.** Despite strict control, it is not possible to guarantee the complete absence of fruit pits. **FR** | Boulettes de dattes aux noix de cajou et coco, sans sucres ajoutés. **Ingédients:** Datté<sup>1</sup> (84%); NOIX DE CAJOU (3,8%); huile d'olive; noix de coco (3,8%); flocons d'AVOINE complète (gluten); citron. Contient des sucres naturellement présents. **Pour les allergènes voir les ingrédients en évidence. Peut contenir des traces de soja, lait, oeuf, sésame, d'autres fruits à coque et arachide.** Malgré un contrôle rigoureux, il n'est pas possible de garantir l'absence totale de noyaux.

Declaração Nutricional / Información Nutricional	
Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle	
Valores médios por / Average values per	100 g
Valeurs moyennes pour	
Energia / Valor energético / Energy / Énergie	1482 kJ / 352 kcal
Lípidos / Grasas / Fat / Matières grasses	8,3 g
dos quais saturados / de las cuales saturadas / of which saturates / dont acides gras saturés	4,8 g
Hidratos de carbono	61,8 g
Carbohydrate / Glúcides	
dos quais / de los cuales / of which / dont açúcares / azúcares / sugars / sucres	56,3 g
Fibra / Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	7,7 g
Proteínas / Protein / Protéines	3,6 g
Sol / Salt / Sel	0,01 g

<sup>1</sup>Origen: não-UE / Origen: fuera de la UE  
Origen: non-EU / Origen: non-UE

Entre refeições, pré-treino ou sobremesa (sem culpas)!

**PT** | Conservar em local fresco e seco. Manter a embalagem bem fechada. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)  
**ES** | Conservar en lugar fresco y seco. Mantener el paquete bien cerrado. Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: (ver envase)  
**EN** | Store in a cool, dry place. Keep the package tightly closed. Lot/Best before end: (see package)  
**FR** | Conserver dans un endroit frais et sec. Gardez le paquet bien fermé. Lot/A consommer de préférence avant fin: (voir emballage)

Quantidade líquida  
Cantidad neta  
Net weight  
Quantité nette:

120 g



Fabricado para / Produzido para / Produced for / Fabriqué pour: **IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.**  
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal  
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES • Alto teor em fibra • Sem aromas • Sem corantes



100% ingredientes naturais  
à base de fruta + frutos secos

EXPRESS

Caju e Coco

# GO SNACK!



PRÁTICO E NUTRITIVO  
A QUALQUER HORA!

sugestão de apresentação / suggestion of presentation / suggerion de presentazion

Origen: não-UE / Origen: fuera de la UE