

AVEIA

+ PROTEÍNA

sabor Chocolate

PREPARAÇÃO EXPRESS



PT | Preparação para papa: Misturar 5 colheres de sopa (50 g) de aveia com 150-200 ml de bebida vegetal. Aquecer no micro-ondas durante 1 minuto. Retirar e mexer. Aquecer mais 1 minuto e estão prontas a consumir. Pode também ser adicionada a batidos e iogurtes, substituir integralmente/parcialmente a farinha em receitas de panquecas, waffles, bolos, bolachas e queques.

ES | Preparación de papilla: Mezclar 5 cucharas soperas (50 g) de avena con 150-200 ml de bebida vegetal. Calentar en el microondas durante 1 minuto. Retirar y revolver. Calentar durante 1 minuto y está listo para comer. También se puede incorporar en batidos y yogures, sustituir toda/parte de la harina en recetas de panqueques, waffles, pasteles, bizcochos y muffins.

EN | Porridge preparation: Mix 5 tablespoons (50 g) of oat with 150-200 ml of vegetable drink. Heat in microwave for 1 minute. Remove and stir. Heat for 1 minute and is ready to eat. It can also be added to smoothies and yogurts, replace all/part of the flour in pancakes, waffles, cakes, biscuits and muffin recipes.

FR | Préparation du porridge: Mélanger 5 cuillères à soupe (50 g) d'avoine avec 150-200 ml de boisson végétale. Chauffer à la micro-onde pendant 1 minute. Retirer et remuer. Faites chauffer pendant 1 minute et ils sont prêts à manger. Peut également être ajoutée aux smoothies et yaourts, remplacer tout/partie de la farine dans les recettes de pancakes, gaufres, gâteaux, biscuits et muffins.

PT | Aveia instantânea em pó com proteína e sabor a chocolate.
ES | Avena instantânea en polvo con proteína y sabor a chocolate.
EN | Chocolate flavoured instant protein oat powder.
FR | Avoine instantanée en poudre avec protéine et saveur chocolat.

Declaração Nutricional / Información Nutricional
Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle

Valores médios por Average values per Valeurs moyennes pour	100 g	50 g*
Energia/Valor energético / Energy/Énergie	1656 kJ/392 kcal	828 kJ/196 kcal
Lípidios/Grasas / Fat / Matières grasses	6,5 g	3,2 g
dos quais saturadas / de las cuales saturadas of which saturates / dont acides gras saturés	1,8 g	0,9 g
Hidratos de carbono Carbohydrate / Glucides	54,2 g	27,1 g
dos quais / de los cuales / of which / dont — açúcares / azúcares / sugars / sucres	1 g	0,5 g
— poliois / polialcoholes / polyols	5 g	2,5 g
Fibra / Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	5,1 g	2,6 g
Proteínas / Protein / Protéines	23,6 g	11,8 g
Sal / Salt / Sel	0,62 g	0,31 g



Combinações diferentes sempre deliciosas



Quantidade líquida
Cantidad neta
Net weight
Quantité nette:
350 g

PT | *Esta embalagem contém 7 porções de 50 g de produto em pó. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

ES | *Este envase contiene 7 porciones de 50 g de producto en polvo. Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado. Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: (ver envase)

EN | *This package contains 7 portions of 50 g of product in powder. Store in a cool dry place, protected from light. Once opened, keep in a tightly closed container. Lot/Best before end: (see package)

FR | *Ce paquet contient 7 portions de 50 g de produit en poudre. Conservez dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois ouvert, à conserver dans un récipient bien fermé. Lot/À consommer de préférence avant fin: (voir emballage)



AVEIA EXPRESS

+ PROTEÍNA

PT | Aveia instantânea em pó com proteína e sabor a chocolate, sem adição de açúcares.

Ingredientes: AVEIA (glúten) (66%); proteína de ervilha (16%); edulcorantes: maltitol, sucralose; aroma natural; cacau em pó.

Contém açúcares naturalmente presentes. Contém edulcorantes. O seu consumo excessivo pode ter efeitos laxativos. Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, sésamo e frutos de casca rija.

ES | Avena instantánea en polvo con proteína y sabor a chocolate, sin azúcares añadidos.

Ingredientes: AVENA (gluten) (66%); proteína de guisante (16%); edulcorantes: maltitol, sucralosa; aroma natural; cacao en polvo.

Contiene azúcares naturalmente presentes. Con edulcorantes. Un consumo excesivo puede producir efectos laxativos. Para alérgenos ver ingredientes destacados. Puede contener trazas de soja, sésamo y frutos de cáscara.

EN | Chocolate flavoured instant protein oat powder, with no added sugars.

Ingredients: OAT (gluten) (66%); pea protein (16%); sweeteners: maltitol, sucralose; natural flavouring; cocoa powder.

Contains naturally occurring sugars. With sweeteners. Excessive consumption may produce laxative effects. For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of soy, sesame and nuts.

FR | Avoine instantanée en poudre avec protéine et saveur chocolat, sans sucres ajoutés.

Ingredients: AVOINE (gluten) (66%); protéine de pois (16%); édulcorants: maltitol, sucralose; arôme naturel; cacao en poudre.

Contient des sucres naturellement présents. Avec édulcorants. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs. Pour les allergènes voir les ingrédients en évidence. Peut contenir des traces de soja, sésame et fruits à coque.



+ PROTEÍNA

AVEIA INSTANTÂNEA EXPRESS

sabor Chocolate

As papas mais cremosas e deliciosas

- ✓ Batidos e Iogurtes
- ✓ Panquecas e Waffles
- ✓ Bolos e Queques

SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES*
Alto teor em proteína • Sem corantes nem conservantes



AVEIA EXPRESS

+ PROTEÍNA



PREPARAÇÃO INSTANTÂNEA
Adicionar apenas bebida vegetal e tem umas deliciosas papas prontas em 3 minutos.



VEGAN
Receita 100% vegetal, apta para vegetarianos e veganos.



+ PROTEÍNA
As proteínas contribuem para o crescimento e manutenção da massa muscular.



EQUILIBRADA E NUTRITIVA
Sem adição de açúcares*, sem corantes nem conservantes.



DELICIOSA E VERSÁTIL
Misturar em batidos, iogurtes e sumos. Preparar panquecas, waffles e bolos.

*Contém açúcares naturalmente presentes.