



- ✓ Alto teor em proteína
- ✓ Ingredientes 100% vegetais
- ✓ Produzido em Portugal¹

Sabia que...
As Proteínas contribuem para o crescimento e manutenção da massa muscular.
E não se esqueça...
Dedique 30 minutos do seu dia à prática de exercício físico.

PROTEICA GRANOLA

Amêndoa e Chocolate

PT Mistura de cereais crocantes com proteína, amêndoa e pepitas de chocolate. **Ingredientes:** Mistura de cereais crocantes com proteína [flocos de **AVENA** integral¹ (34,9%), proteína isolada de **SOJA** (12%), açúcar, xarope de glicose, oligofrutose, óleo de girassol, flocos de **TRIGO** integral, amido de tapioca, farinha de arroz, coco ralado, flocos de **TRIGO ESPELTA** integral, farinha de **TRIGO**, sal, antioxidante: extrato rico em tocoferóis, **GLUTEN** de **TRIGO**, farinha malhada de **CEVADA** e de **TRIGO**, levedante: hidrogenocarbonato de sódio, xarope de açúcar caramelizado, aroma natural, extrato de malte de **CEVADA**, emulsionante: lecitinas (girassol) (80%); **AMENDOIA** (10%); pepitas de chocolate [açúcar, pasta de cacau, manteiga de cacau, dextrose, emulsionantes: lecitinas (girassol), polirricinoleato de poliglicerol] (10%). **Para alérgicos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de leite, sésamo, outros frutos de casca rija, amendoim, tremçoço e mostarda. Sugestão de utilização:** Consumir com bebida vegetal, leite ou iogurte, como pequeno-almoço, lanche ou pré-treino. **ES** Mezcla de cereales crujientes con proteína, almendra y chips de chocolate. **Ingredientes:** Mezcla de cereales crujientes con proteína [copos de **AVENA** integral¹ (34,9%), proteína de **SOJA** isolada (12%), açúcar, jarabe de glicose, oligofrutosa, aceite de girassol, copos de **TRIGO** integral, almidón de tapioca, harina de arroz, coco rallado, copos de **TRIGO ESPELTA** integral, harina de **TRIGO**, sal, antioxidante: extracto rico en tocoferoles, **GLUTEN** de **TRIGO**, harina malteada de **CEVADA** y **TRIGO**, gasificante: carbonato ácido de sodio, jarabe de azúcar caramelizado, aroma natural, extracto de malta de **CEBADA**, emulgente: lecitinas (girassol) (80%); **ALMENDRA** (10%); chips de chocolate [azúcar, pasta de cacao, manteca de cacao, dextrosa, emulgente: lecitinas (girassol), polirricinoleato de poliglicerol] (10%). **Para alérgicos ver ingredientes destacados. Puede contener trazas de leche, sésamo, otros frutos de cáscara, cacahuete, almendra y mostaza. Sugerencia de utilización:** Consumir con bebida vegetal, leche o yogur, como desayuno, merienda o pre-entrenamiento. **EN** Mix of crunchy cereals with protein, almond and chocolate chips. **Ingredients:** Crunchy cereal mix with protein [whole **OAT** flakes (34,9%), isolated **SOY** protein (12%), sugar, glucose syrup, oligofrutose, sunflower oil, whole **WHEAT** flakes, tapioca starch, rice flour, grated coconut, whole **SPELT WHEAT** flakes, **WHEAT** flour, salt, antioxidant: tocopherol-rich extract, **WHEAT GLUTEN**, malted **BARLEY** and **WHEAT** flour, raising agent: sodium hydrogen carbonate, caramelised sugar syrup, natural flavouring, **BARLEY** malt extract, emulsifier: lecithin (sunflower) (80%); **ALMOND** (10%); chocolate chips [sugar, cocoa mass, cocoa butter, dextrose, emulsifiers: lecithin (sunflower), polyglycerol polyricinoleate] (10%). **For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of milk, sesame, other nuts, peanut, lupin and mustard. Suggested use:** Consume with vegetable drink, milk or yogurt, as breakfast, as breakfast, snack or pre-workout.

Declaração Nutricional		
Información Nutricional / Nutrition Declaration		
Valores médios por	100 g	40 g*
Average values per		
Energia / Valor energético / Energy	1904 kJ/454 kcal	762 kJ/182 kcal
Lípidos / Grasas / Fat	17,7 g	7,1 g
dos quais saturados / de las cuales saturadas of which saturates	4,2 g	1,7 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate	48,5 g	19,4 g
dos quais açúcares / de los cuales azúcares of which sugars	15,7 g	6,3 g
Fibra / Fibra alimentaria / Fibre	8,7 g	3,5 g
Proteínas / Protein	20,8 g	8,3 g
Sal / Salt	0,7 g	0,3 g

O pequeno-almoço, lanche ou pré-treino ideal!

PT *Esta embalagem contém, aproximadamente, 7 porções de 40 g.
Conservar em local fresco e seco. Manter a embalagem bem fechada.
Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

ES *Este envase contiene, aproximadamente, 7 porciones de 40 g.
Conservar em lugar fresco y seco. Mantener lo envase bien cerrado.
Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: (ver envase)

EN *This package contains, approximately, 7 portions of 40 g.
Store in a cool, dry place. Keep the package tightly closed.
Lot/Best before end: (see package)

Quantidade líquida
Cantidad neta
Net weight:
300 g



PRODUZIDO EM PORTUGAL¹

IMPRESSÃO EM CO₂ neutral



Prova de compra

ALTO TEOR EM PROTEÍNA • ALTO TEOR EM FIBRA