

PREPARADO PARA BOLACHAS

**COOKIES
VEGAN
CHOCOLATE**

**FÁCIL E VERSÁTIL
RÁPIDA PREPARAÇÃO**



1
Pré-aquecer o forno a 160°C. Abrir a embalagem e deitar o preparado numa taça.



2
Juntar ao preparado 90 g de creme vegetal/óleo de coco e 30 ml de água. Envolver com uma colher até obter uma massa areosa.



3
1 bolacha ≈ 24 g
Formar um rolo e deixar repousar no frigorífico cerca de 15 min. Moldar porções de massa em formato de bolacha e dispor num tabuleiro com papel vegetal.



4
12/15 min.
Levar as bolachas ao forno entre 12-15 min. Deixar arrefecer as bolachas sobre uma rede e servir.



EN | Preparation: Preheat oven to 160°C. Open the package and pour the mix into a bowl. Add 90 g of margarine/coconut oil and 30 ml of water. Mix with a spoon until well combined. Form a roll and refrigerate for 15 min. Shape small portions of dough (24 g) into a disk and place on a parchment paper covered tray. Bake for 12-15 min. Cool in a wire rack and serve.

FR | Préparation: Préchauffer le four à 160°C. Ouvrir l'emballage et verser le poudre dans un bol. Ajouter 90 g de margarine/huile de coco et 30 ml d'eau. Mélanger jusqu'à obtenir une pâte homogène. Former un rouleau et réfrigérer 15 min. Former des disques de pâte (24 g) et placer sur une plaque recouverte de papier sulfurisé. Enfourner pour 12-15 min. Refroidir sur une grille et servir.

Adicione diferentes sabores e texturas às suas bolachas

- Frutos secos inteiros, em pedaços ou moídos
- Chocolate em pepitas ou pequenos pedaços
- Coco em lascas, ralado ou em farinha
- Especiarias, como canela ou gengibre
- Frutas desidratadas, como cranberry ou passas



Embalagem 100% reciclável

PREPARADO PARA BOLACHAS

**COOKIES
CHOCOLATE
VEGAN**

PT | Preparado em pó para bolachas vegan com sabor a chocolate. Ingredientes: Farinha de TRIGO; açúcar; açúcar amarelo; cacau magro em pó (5,6%); dextrose; óleo de colza; levedantes: hidrogenocarbonato de sódio, difosfato dissódico; aroma natural de chocolate (2%); aroma natural de baunilha; sal; espessante: goma xantana. **Para alérgicos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de leite, soja, sésamo e frutos de casca rija.**

EN | Chocolate flavoured vegan cookies powder mix. Ingredients: WHEAT flour; sugar; light brown sugar; fat reduced cocoa powder (5,6%); dextrose; rapeseed oil; raising agents: sodium hydrogen carbonate, disodium diphosphate; natural chocolate flavouring (2%); natural vanilla flavouring; salt; thickener: xanthan gum. **For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of milk, soy, sesame and nuts.**

FR | Préparation en poudre pour biscuits végan saveur chocolat. Ingrédients: Farine de BLÉ; sucre; sucre roux; cacao dégraissé en poudre (5,6%); dextrose; huile de colza; poudre à lever: carbonate acide de sodium, diphosphate disodique; arôme naturel chocolat (2%); arôme naturel vanille; sel; épaississant: gomme xanthane. **Peut contenir des traces de lait, soja, sésame et fruits à coque.**



PREPARADO PARA BOLACHAS



**COOKIES
VEGAN
CHOCOLATE**

**PREPARAÇÃO FÁCIL
1 EMBALAGEM = 24 BOLACHAS***



Contém 1 saqueta de preparado
450 g

PREPARADO PARA BOLACHAS

**COOKIES
CHOCOLATE
VEGAN**

PT | Preparado em pó para bolachas vegan com sabor a chocolate

EN | Chocolate flavoured vegan cookies powder mix

FR | Préparation en poudre pour biscuits végan saveur chocolat

Declaração Nutricional

Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle

Valores médios por Average values per Valeurs moyennes pour	100 g	20 g*
Energia / Energy / Énergie	1817 kJ/433 kcal	363 kJ/87 kcal
Lípidos / Fat / Matières grasses	17,6 g	3,5 g
dos quais saturados of which saturates / dont acides gras saturés	14,3 g	2,9 g
Hidratos de carbono Carbohydrate / Glucides	63,2 g	12,6 g
dos quais açúcares of which sugars / dont sucres	37,1 g	7,4 g
Fibra / Fibre / Fibres alimentaires	2,3 g	0,5 g
Proteínas / Protein / Protéines	4,4 g	0,9 g
Sal / Salt / Sel	0,6 g	0,12 g

PT | *Esta embalagem contém aproximadamente 24 bolachas de 20 g de produto preparado com óleo de coco e água.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado.

Lot/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

EN | *This package contains approximately 24 cookies of 20 g of prepared product with coconut oil and water.

Store in a cool, dry place, away from light.

Once opened, keep in a tightly closed container.

Lot/Best before end: (see package)

FR | *Ce paquet contient approximativement 24 biscuits de 20 g de produit préparé avec de l'huile de coco et de l'eau.

A conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.

Une fois ouvert, conserver dans un récipient bien fermé.

Lot/À consommer de préférence avant fin: (voir emballage)

Quantidade líquida / Net weight / Quantité nette:
450 g

Sem Leite • Sem Ovo
adicionados

**1 embalagem
24 bolachas***

Sem Leite • Sem Ovo
adicionados

**1 sachet
24 cookies* / biscuits***