

PREPARADO PARA BOLOS

**BOLO
VEGAN
CHOCOLATE**

**FÁCIL E RÁPIDO
3 MINUTOS DE PREPARAÇÃO**



1
Pré-aquecer o forno a 160°C. Abrir a embalagem e deitar o preparado numa taça.



2
Juntar ao preparado 225 ml de água e 135 ml de óleo vegetal (girassol/coco).



3
2 min.
Envolver com uma colher, até obter uma massa homogênea. Untar uma forma com óleo e farinha.



4
45 min.
Deitar o preparado na forma e levar ao forno cerca de 45 minutos. Desenformar e servir.

EN | Preparation: Preheat oven to 160°C. Open the package and pour the preparation into a bowl. Add 225 ml of water and 135 ml of vegetable oil (sunflower/coconut) to the preparation. Mix with a spoon until smooth and well combined. Grease a cake pan with vegetable oil and flour. Pour the mixture into the cake pan and bake for about 45 minutes. Remove the cake from the pan and serve.

FR | Préparation: Préchauffer le four à 160°C. Ouvrez l'emballage et versez la préparation dans un bol. Ajouter 225 ml d'eau et 135 ml d'huile végétale (tournesol/coco) à la préparation. Mélanger avec une cuillère, jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène. Recouvrir un moule avec huile végétale et farine. Versez la préparation dans le moule et enfourez pour 45 minutes. Démouler et servir.

Dicas de utilização

- Utilizar o preparado para bolo vegan em receitas de queques e bases de tartes.
- Recheiar ou preparar uma cobertura para obter um bolo ainda mais irresistível.
- Preparar um bolo mármore combinando as misturas de chocolate e de baunilha.
- Cobrir o bolo com fruta, coco ralado ou frutos secos, para um resultado ainda mais delicioso.



PREPARADO PARA BOLOS

**BOLO
VEGAN
CHOCOLATE**

PT | Preparado em pó para bolo vegan com sabor a chocolate. Ingredientes: Farinha de TRIGO; açúcar; **GLÚTEN** de TRIGO; cacau em pó magro (6%); amido de arroz; dextrose; amido de TRIGO; levedantes: difosfato dissódico, hidrogenocarbonato de sódio; óleo de girassol; aroma natural de baunilha; aroma natural de chocolate (0,45%); emulsionante: estearoil-2-lactilato de sódio; sal; espessante: goma xantana. **Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de leite, soja, sementes de sésamo e frutos de casca rija.**

EN | Chocolate flavoured vegan cake powder mix. Ingredients: WHEAT flour; sugar; **WHEAT GLUTEN**; fat reduced cocoa powder (6%); rice starch; dextrose; WHEAT starch; raising agents: disodium diphosphate, sodium hydrogen carbonate; sunflower oil; natural vanilla flavouring; natural chocolate flavouring (0,45%); emulsifier: sodium stearoyl-2-lactylate; salt; thickener: xanthan gum. **For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of milk, soy, sesame seeds and nuts.**

FR | Préparation en poudre pour gâteau vegan saveur chocolat. Ingrédients: Farine de BLÉ; sucre; **GLUTEN** de BLÉ; poudre de cacao dégraissé (6%); amidon de riz; dextrose; amidon de BLÉ; poudre à lever; diphosphate disodique, carbonate acide de sodium; huile de tournesol; arôme naturel vanille; arôme naturel de chocolat (0,45%); émulsifiant: stéaroyl-2-lactylate de sodium; sel; épaississant: gomme xanthane. **Pour allergènes voir ingrédients soulignés. Peut contenir des traces de lait, soja, graines de sésame et fruits à coque.**

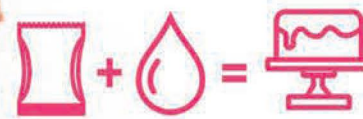
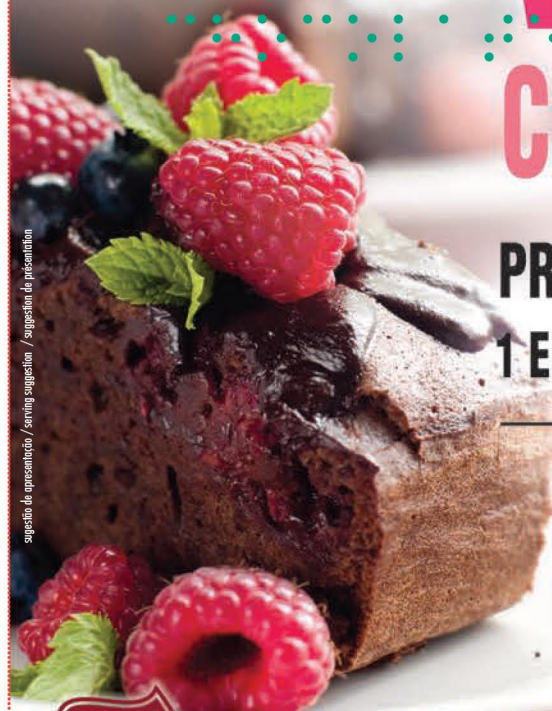


PREPARADO PARA BOLOS



**BOLO
VEGAN
CHOCOLATE**

**PREPARAÇÃO FÁCIL
1 EMBALAGEM = 1 BOLO**



Contém 1 saqueta de preparado
450 g

PREPARADO PARA BOLOS

**BOLO
VEGAN
CHOCOLATE**

PT | Preparado em pó para bolo vegan com sabor a chocolate.

EN | Chocolate flavoured vegan cake powder mix.

FR | Préparation en poudre pour gâteau vegan saveur chocolat.

**Declaração Nutricional
Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle**

| Valores médios por Average values per Valeurs moyennes pour | 100 g | 66 g* |
|--|------------------|-----------------|
| Energia / Energy / Energie | 1448 kJ/346 kcal | 956 kJ/228 kcal |
| Lípidos / Fat / Matières grasses | 17,8 g | 11,8 g |
| dos quais saturados of which saturates / dont acides gras saturés | 2,6 g | 1,7 g |
| Hidratos de carbono Carbohydrate / Glucides | 39,9 g | 26,4 g |
| dos quais açúcares of which sugars / dont sucres | 20,3 g | 13,4 g |
| Fibra / Fibre / Fibres alimentaires | 1,6 g | 1,1 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 5,6 g | 3,7 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,62 g | 0,41 g |

PT | *Esta embalagem contém aproximadamente 12 porções de 66 g de produto preparado com óleo vegetal e água.
Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz.
Lote/Consommer de préférence avant le: (ver embalagem)

EN | *This package contains approximately 12 portions of 66 g of prepared product with vegetable oil and water.
Store in a cool, dry place, away from light.
Lot/Best before: (see package)

FR | *Ce paquet contient approximativement 12 portions de 66 g de produit préparé avec de l'huile végétale et de l'eau.
A conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.
Lot/A consommer de préférence avant le: (voir emballage)

Quantidade líquida / Net weight / Quantité nette:
450 g

Sem Leite • Sem Ovo

adicionados

**1 embalagem
1 bolo**

Sem Leite • Sem Ovo

adicionados

**1 sachet
1 cake / gâteau**



Prova de compra

IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt