

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL
INFORMACIÓN NUTRICIONAL
NUTRITION DECLARATION

Valores médios por / Average values per	100 g
Energia / Valor energético Energy	1767 kJ/420 kcal
Lípidos / Grasas / Fat	11,1 g
dos quais saturados de las cuales saturadas of which saturates	1,7 g
Hidratos de carbono Carbohydrate	63 g
dos quais açúcares de los cuales azúcares of which sugars	3,5 g
Fibra / Fibra alimentaria / Fibre	6,5 g
Proteínas / Protéin	14 g
Sal / Salt	1,3 g

(PT) IMPORTANTE: Conservar em local fresco, ao abrigo da luz, de forma a manter as características do produto.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de:
(ver embalagem)

(ES) IMPORTANTE: Conservar en lugar fresco y seco, al abrigo de la luz, para mantener las características del producto.

Lote/Consumir preferentemente antes del fin de:
(ver envase)

(EN) IMPORTANT: Store in a cool dry place, away from light, to maintain the characteristics of the product.

Lot/Best before end: (see package)

Gabinete de Apoio ao Consumidor
Tel.: +351 263 659 453
consumidor@ignoramus.pt
www.ignoramus.pt

Fabricado na UE para/ Producido para/ Produced for:
IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.
Avenida Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71
2135-015 Samora Correia, Portugal



MARINHEIRAS®

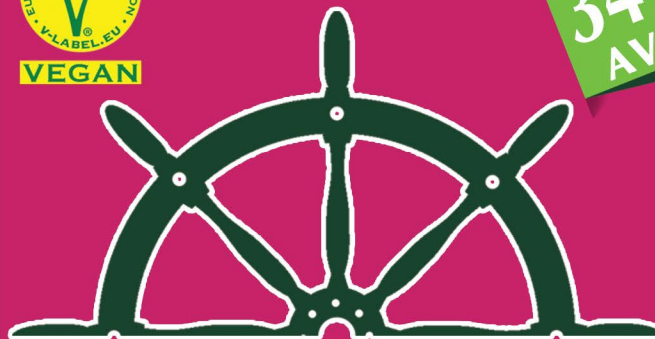


MARINHEIRAS®
AVEIA

com azeite extra virgem



34%
AVEIA



A RECEITA DOS ANTIGOS MARINHEIROS

SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES

Contém açúcares naturalmente presentes

Marinheiras
AVEIA

Receita Original

(PT) Tostas de pão de trigo, com aveia
SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES

Ingredientes: Farinha de TRIGO; farinha de AVEIA (34%); azeite extra virgem (9%); GLÚTEN de TRIGO; sal marinho; extrato de malte de CEVADA; emulsionante: lecitinas (SOJA); farinha de malte de CEVADA; levedura.

Para alérgicos ver ingredientes realçados.
Pode conter vestígios de leite.
Contém açúcares naturalmente presentes.

(ES) Tostadas de pan de trigo, con avena
SIN AZÚCARES AÑADIDOS

Ingredientes: Harina de TRIGO; harina de AVENA (34%); aceite de oliva virgen extra (9%); GLUTEN de TRIGO; sal marina; extracto de malta de CEBADA; emulgente: lecitinas (SOJA); harina de malta de CEBADA; levadura.

Para alérgenos ver ingredientes destacados.
Puede contener trazas de leche.
Contiene azúcares naturalmente presentes.

(EN) Wheat rusks, with oat
NO ADDED SUGAR

Ingredientes: WHEAT flour; OAT flour (34%); extra virgin olive oil (9%); WHEAT GLUTEN; sea salt; BARLEY malt extract; emulsifier: lecithins (SOY); BARLEY malt flour; yeast.

For allergens see highlighted ingredients.
May contain traces of milk.
Contains naturally occurring sugars.

Quantidade líquida / Cantidad neta / Net weight:

200 g

MARINHEIRAS®