



**LINHA  
EQUILÍBRIO  
FAMILIAR**

**SEM ADIÇÃO  
DE AÇÚCARES**

**ALTO TEOR  
EM FIBRA**

**FONTE DE  
PROTEÍNA**

# AVEIA FLOCOS GROSSOS

## cereal integral

Para preparar barras, pães, bolachas,  
sobremesas, hambúrgueres e sopas



**Sugestão de utilização:** Utilizar na preparação de barras, pães, bolos, bolachas, sobremesas e muelstis. Incorporar em hambúrgueres, sopas e massas de tartes e panquecas. Podem também ser consumidos diretamente com iogurte, leite ou bebida vegetal ou utilizados na preparação de papas.

**Ingredientes:** Flocos de AVEIA (glúten) integral. Contém açúcares naturalmente presentes.

**Para alérgicos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, sésamo e frutos de casca rija.**

**Declaração Nutricional** (valores médios/100 g): Energia 1543 kJ/367 kcal; Lípidos 8,4 g, dos quais saturados 1,3 g; Hidratos de carbono 56,1 g, dos quais açúcares 1 g; Fibra 9,1 g; Proteínas 12,1 g; Sal 0 g.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado. Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem)

**IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**

Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal  
Tel.: +351 263 659 453 (Chamada para a rede fixa nacional)

consumidor@ignoramus.pt • www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt

1 kg



**A MESMA  
NOVA IMAGEM  
QUALIDADE**



R0004-2813-10507

