



sem glúten



Mix
Penne Rigate

Lentilhas, Grão e Quinoa

Alto teor em proteína e fibra
Sem trigo • Sem aditivos

Produzido em Portugal

Preparação: Cozer em água abundante a ferver, temperada com sal marinho, durante 10-12 minutos. Escorrer e envolver com um pouco de azeite. Servir como acompanhamento ou em saladas.

Ingredientes: Lentilhas vermelhas (75%); grão-de-bico (22%); quinoa (3%).

Produto controlado sem glúten.

Produzido em molde de bronze, para pratos com mais sabor e textura.

Dedaração Nutricional (valores médios por 100 g): Energia 1472 kJ/348 kcal; Lípidos 1,6 g, dos quais saturados 0,3 g; Hidratos de carbono 53,4 g, dos quais açúcares 2,5 g; Fibra 7,2 g; Proteínas 26,3 g; Sal 0,03 g.

Conservar em local fresco e seco. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado.
Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem)

Fabricado em Portugal para: **IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**

Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia • Tel.: 263 659 453

Loja online em www.ignoramus.pt • consumidor@ignoramus.pt

250 g



RO001