



Veganísimos

2 UNIDADES INDIVIDUAIS

Quantidade líquida: 160 g (2 x 80 g)

# GRÃO E BATATA-DOCE

NÃO PRÉ-FRITO  
SEM ÓLEO DE PALMA  
SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES



(PT) Preparado vegetal à base de grão-de-bico e batata-doce.

Ingredientes: Grão-de-bico (22%); Seitan (GLÚTEN de TRIGO, farinha de TRIGO, água, sal); abóbora; batata-doce (11%); proteína de SOJA; fibra de ervilha; cenoura; cebola; óleo de girassol; fécula de batata; massa de alho (alho, água, sal); GLÚTEN de TRIGO; sal; coentros; salsa; aroma de limão. Contém açúcares naturalmente presentes. Para alergénios ver ingredientes realçados.

Preparação: Pronto a consumir. Aquecer na frigideira, grelhador ou micro-ondas, de ambos os lados. Servir no pão ou no prato, com um acompanhamento. Não necessita de refrigeração antes de abrir.

Conservar à temperatura ambiente, em local fresco e seco. Depois de aberto, consumir de imediato.

### DECLARAÇÃO NUTRICIONAL / INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITION DECLARATION

Valores médios por / Valores medios por / Average values per	100 g
Energia / Valor energético / Energy	640 kJ/153 kcal
Lípidos / Grasas / Fat	4,9 g
dos quais saturados / de las cuales saturadas / of which saturates	0,6 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate	18,4 g
dos quais açúcares / de los cuales azúcares / of which sugars	3 g
Fibra / Fibra alimentaria / Fibre	8,1 g
Proteínas / Protein	4,7 g
Sal / Salt	0,89 g

Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem)



Veganísimos

# CHICKPEA SWEET POTATO

(EN) Vegetable preparation based on chickpea and sweet potato. Ingredients: Chickpea (22%); seitan (WHEAT GLUTEN, WHEAT flour, water, salt); pumpkin; sweet potato (11%); SOY protein; pea fibre; carrot; onion; sunflower oil; potato starch; garlic paste (garlic, water, salt); WHEAT GLUTEN; salt; coriander; parsley; lemon flavouring.

For allergens see highlighted ingredients.

Preparation: Ready to eat. Heat in a frying pan, grill or microwave, on both sides. Serve on bread or plate with a side dish. No refrigeration required before opening.

Store at room temperature in a cool, dry place. Once opened, consume immediately.

Lot/Best before: (see package)

Net weight: 160 g (2 x 80 g)



Veganísimos  
NOVA RECEITA

# GRÃO E BATATA-DOCE

FONTE DE PROTEÍNA  
ALTO TEOR EM FIBRA  
SEM CORANTES NEM CONSERVANTES



NÃO PRÉ-FRITO



Veganísimos

# GARBANZO PATATA DULCE

(ES) Preparado vegetal a base de garbanzo y patata dulce. Ingredientes: Garbanzo (22%); seitan (GLÚTEN de TRIGO, harina de TRIGO, agua, sal); calabaza; patata dulce (11%); proteína de SOJA; fibra de guisante; zanahoria; cebolla; aceite de girassol; almidón de patata; pasta de ajo (ajo, agua, sal); GLUTEN de TRIGO; sal; cilantro; perejil; aroma de limón. Para alergénios ver ingredientes destacados.

Preparación: Listo para consumir. Calentar en la sartén, la parrilla o el microondas, en ambos lados. Servir en pan o en un plato, con una guarnición. No requiere refrigeración antes de abrir.

Conservar a temperatura ambiente en un lugar fresco y seco. Una vez abierto, consumir de inmediato.

Lote/Consumir preferentemente antes de: (ver envase)

Cantidad neta: 160 g (2 x 80 g)

2 UNIDADES